

NHÁNH 4: BÉ CẦN GÌ ĐỂ LỚN LÊN VÀ KHỎE MẠNH

(Thời gian thực hiện: Từ ngày 20/10 -24/10/2025)

Ngày dạy: T2/20/10/2025

HOẠT ĐỘNG HỌC: DDSK Trò chuyện về 4 nhóm thực phẩm

I. Mục tiêu

- 4t: Trẻ biết tên một số món ăn hàng ngày, biết 4 nhóm thực phẩm và ích lợi của việc ăn uống.
- 5t: Nhận biết, phân loại một số thực phẩm thông thường theo 4 nhóm thực phẩm. Nhận biết các bữa ăn trong ngày và ích lợi của việc ăn uống đủ lượng, đủ chất.
- 4-5t: Trẻ biết chơi trò chơi: Pha nước cam, trẻ hứng thú chơi trò chơi, trẻ thuộc bài đồng dao “ Lúa ngô là cô đậu nành”
- 4t: Kỹ năng quan sát, nhận xét, trả lời câu hỏi.
- 5t: Kỹ năng quan sát, nhận xét, phân loại 4 nhóm thực phẩm, trả lời câu hỏi.
- Trẻ hứng thú tham gia vào hoạt động, ăn uống đầy đủ các chất dinh dưỡng để cơ thể khỏe mạnh.

II. Chuẩn bị

1. Chuẩn bị của cô:

- Hình ảnh minh họa 4 nhóm thực phẩm.
- Một số loại quả, rau...

2. Chuẩn bị của trẻ:

- Trang phục gọn gàng, tâm thế thoải mái.

III. Tổ chức hoạt động

Hoạt động của cô	Hoạt động của trẻ
1. Gọi mở - Cho trẻ hát, vận động bài: Mời bạn ăn + Bài hát nói về điều gì? + Các con cần phải làm gì để cơ thể luôn khỏe mạnh? - Cô chốt lại và nói: -> Để có một cơ thể khỏe mạnh, da dẻ hồng hào, phát triển cân đối, các con phải ăn uống đầy đủ chất, không nên kén chọn thức ăn vì ăn món ăn nào cũng ngon và bổ, để các con hiểu rõ hơn về 4 nhóm thực phẩm cần thiết cho cơ thể cô và các con cùng tìm hiểu nhé.	- Trẻ hát, vận động - Trẻ trả lời - Ăn uống đủ chất - Trẻ lắng nghe
2. Trò chuyện về 4 nhóm thực phẩm * Nhóm thực phẩm giàu chất bột đường: + Các con kể tên 1 số thực phẩm giàu chất bột đường? + Các con xem có những thực phẩm gì đây? (Cho trẻ quan sát thực phẩm giàu chất bột đường) + 4, 5t: Gạo, ngô, khoai...cung cấp nhiều chất gì? + Ngoài ra còn những thực phẩm gì giàu chất bột đường? (Cho trẻ quan sát thực phẩm giàu chất bột đường khác)	- Gạo, ngô, khoai.. - Trẻ gọi tên - Bột đường - Bún, bột mỳ...

+ Các con được ăn món gì từ thực phẩm này? (Cho trẻ quan sát 1 số món ăn) -> Những thực phẩm đó chứa nhiều chất bột đường cần cho cơ thể. * Nhóm thực phẩm giàu chất đạm: + 4t: Các con biết những thực phẩm nào giàu chất đạm? + 5t Đây là những thực phẩm cung cấp nhiều chất gì? + Các con đã được ăn những món gì từ thực phẩm cung cấp nhiều chất đạm? (Cho trẻ quan sát 1 số món ăn) + Khi ăn các con thấy như thế nào? -> Tất cả những loại thực phẩm như: Thịt, cá, trứng, sữa, tôm, cua... là những loại thực phẩm cung cấp nhiều chất đạm rất cần thiết cho cơ thể của chúng ta. * Nhóm thực phẩm giàu chất béo: + Có những loại thực phẩm nào cung cấp nhiều chất béo? (Cho trẻ quan sát thực phẩm giàu chất béo) + Dầu, mỡ được sử dụng như thế nào khi chế biến thực ăn? + 5t: Nhóm thực phẩm dầu, mỡ, lạc...cung cấp nhiều chất gì? + Các con đã được ăn những món gì sử dụng dầu, mỡ, bơ... để chế biến? (Cho trẻ quan sát 1 số món ăn) -> Đó là những loại thực phẩm giàu chất béo cũng rất cần thiết cho cơ thể. Nhưng khi ăn vừa đủ, không nên ăn quá nhiều. * Nhóm thực phẩm giàu vitamin và muối khoáng: - Cho trẻ chơi trò chơi: Pha nước cam + Các con được uống nước cam có ngon không? -> Cam là loại thực phẩm bổ tốt... + Cho trẻ kể tên 1 số TP chứa nhiều VTM và MK trẻ biết? + Có những loại rau gì? Có những món ăn gì chế biến từ rau? (Cho trẻ quan sát 1 số loại rau) + Các con đã được ăn những loại quả gì? (Cho trẻ quan sát 1 số loại rau) + Khi ăn các loại rau, quả, củ các con thấy như thế nào? + Các loại rau, quả, củ chứa nhiều chất gì? Muốn ăn thì ta phải làm gì ? -> Tất cả các loại rau, củ, quả là những loại thực phẩm giàu Vitamin và muối khoáng ăn rất ngon và	- Cơm, khoai luộc... - Thịt bò, lợn, cá,... - Chất đạm - Thịt bò xào giá đỗ, cá nấu dưa... - Thơm ngon - Có dầu ăn, quả dừa, mỡ lợn, lạc vùng, bơ. - Trẻ trả lời - Chất béo - Trẻ trả lời - Trẻ chơi 1 lần - Cam, chuối, táo... - Rau cải, đay,...Món rau luộc, xào, nấu.. - 3-4 trẻ kể - Rất ngon - Vitamin và muối khoáng
---	--

mát, giúp cơ thể khỏe mạnh da dẻ hồng hào, mắt sáng... - Cô cho trẻ quan sát 4 nhóm thực phẩm và hỏi trẻ có những nhóm thực phẩm gì? =>4 nhóm thực phẩm này rất cần thiết cho cơ thể, các con phải ăn đầy đủ cả 4 nhóm thực phẩm này thì cơ thể mới phát triển cân đối, khỏe mạnh, thông minh... - Cho trẻ quan sát tháp dinh dưỡng, giới thiệu cho trẻ biết dinh dưỡng hợp lý cho cơ thể ăn/tháng. + 5t: Nếu thiếu 1 trong 4 nhóm thực phẩm này thì cơ thể sẽ như thế nào? + Nếu ăn quá nhiều thì sẽ như thế nào? => Nếu ăn thiếu 1 trong 4 nhóm thực phẩm cơ thể sẽ bị SDD, TC, nếu ăn quá nhiều cơ thể có thể bị béo phì không tốt cho sức khỏe... 4. Trò chơi: Đội nào nhanh hơn - Cô chia trẻ thành 2 đội chơi, đội hoa hồng sẽ chọn lô tô thực phẩm giàu chất đạm và bột đường, đội hoa sen chọn lô tô thực phẩm giàu chất béo và vitamin và muối khoáng, 2 đội sẽ chơi trong thời gian 1 bản nhạc đội nào chọn nhanh, nhiều thì đội đó thắng cuộc. - Tổ chức cho trẻ chơi. - Kiểm tra kết quả của hai đội. 5. Kết thúc: Cho trẻ ra chơi.	- Trẻ lắng nghe - Trẻ trả lời - Thiếu chất - Béo phì... - Lắng nghe - Trẻ lắng nghe - Trẻ chơi 1 lần - Trẻ ra chơi.
---	---

HOẠT ĐỘNG CHIỀU DẠY TĂNG CƯỜNG TIẾNG VIỆT

- Từ mới: Dầu ăn, mỡ lợn, quả bơ
- Mẫu câu: Dầu ăn là nhóm thực phẩm giàu chất béo; Nhà em dùng mỡ lợn dùng để rán, xào; Bạn Phú thích ăn nhất là quả bơ.

I. Mục tiêu

- Trẻ 4+5 tuổi: Trẻ hiểu nghĩa và nói rõ ràng các từ, câu mới.
- Trẻ 4+5 tuổi: Trẻ nói rõ ràng được các câu. Có kỹ năng phối hợp và giúp đỡ nhau khi tham gia hoạt động. Trả lời được câu hỏi của cô rõ ràng, mạch lạc
- Trẻ có kỹ năng phối hợp và giúp đỡ nhau khi tham gia các hoạt động.
- + Trẻ 5 tuổi có thể đặt một số câu mới với các từ vừa học. Trẻ biết vận dụng các câu, từ phù hợp với các tình huống; điều chỉnh giọng nói phù hợp trong giờ học.
- Trẻ mạnh dạn tham gia vào các hoạt động và khi trả lời các câu hỏi.

II. Chuẩn bị

1. Chuẩn bị của cô

- Một số thực phẩm: Dầu ăn, mỡ lợn, quả bơ

2. Chuẩn bị của trẻ

- Trang phục gọn gàng, tâm thế thoải mái

III. Tổ chức hoạt động

Hoạt động của cô	Hoạt động của trẻ
1. Gọi mở - Cho hát bài: Mời bạn ăn + Các con vừa hát bài gì? (+ Bài hát nói về những thực phẩm nào? (4t) + Để cơ thể khỏe mạnh các con cần phải ăn uống như thế nào? (5t) - Cô chốt lại, giới thiệu bài 2. Học từ mới, câu mới * Dạy từ: Dầu ăn - Câu: Dầu ăn là nhóm thực phẩm giàu chất béo - Cô cho trẻ quan sát chai dầu ăn và hỏi trẻ: + Đây là thực phẩm gì? - Cô nói từ: Dầu ăn, 2-3 lần - Cô cho cả lớp nói từ “Dầu ăn” - Cho tổ, cá nhân trẻ nói + Dầu ăn là thực phẩm chứa nhiều chất gì? - Cô nói mẫu câu: Dầu ăn là nhóm thực phẩm giàu chất béo. - Cô cho cả lớp nói theo hình thức tổ, nhóm, cá nhân. - Cho trẻ 5t đặt câu khác - Cô bao quát, chú ý sửa sai cho trẻ *Dạy từ: Mỡ lợn – Dạy câu: Nhà em dùng mỡ lợn dùng để rán, xào. - Cô cho trẻ quan sát mỡ lợn, gọi hỏi trẻ : + Đây là thực phẩm gì? - Cô nói từ : Mỡ lợn, 2-3 lần - Cô cho cả lớp nói - Cho tổ, cá nhân trẻ nói + Mỡ lợn dùng để làm gì ? - Cô nói mẫu câu: Nhà em dùng mỡ lợn dùng để rán, xào. - Cô cho trẻ nói theo hình thức cả lớp, tổ, cá nhân. - Cho trẻ 5t đặt câu khác - Cô bao quát, sửa sai cho trẻ. * Dạy từ: Quả bơ – Dạy câu: Bạn Phú thích ăn nhất là quả bơ - Cô cho trẻ quan sát quả bơ, gọi hỏi trẻ : + Đây là quả gì ? - Cô nói mẫu từ: Quả bơ - Cho trẻ nói theo cả lớp, tổ, cá nhân.	- Trẻ hát 1 lần - Mời bạn ăn - Thịt, cá, trứng, đậu.. - Ăn uống đầy đủ chất - Trẻ quan sát - Dầu ăn - Trẻ lắng nghe - Cả lớp, tổ, cá nhân trẻ nhắc lại - Chất béo - Cả lớp, tổ, cá nhân trẻ nhắc lại - Trẻ 5t đặt câu - Trẻ quan sát - Mỡ lợn - Cả lớp, tổ, cá nhân nói từ mới - Để rán, xào - Trẻ lắng nghe - Cả lớp, tổ, cá nhân trẻ nói mẫu câu mới - Trẻ 5t đặt câu - Trẻ quan sát - Quả bơ - Cả lớp, tổ, cá nhân nói

+ Quả bơ chứa nhiều chất gì ? + Con có thích ăn quả bơ không? (5t) - Cô nói mẫu câu: Bạn Phú thích ăn nhất là quả bơ - Cho trẻ nói câu mới theo lớp, tổ, cá nhân. - Cho trẻ 5t đặt câu khác - Cô bao quát, sửa sai cho trẻ 4. Trò chơi: Ai nói nhanh - Cô giới thiệu trò chơi - Cách chơi là cô chỉ vào thực phẩm nào, các con đoán đúng tên và nói các câu vừa học. - Cô tổ chức cho trẻ chơi. - Cô bao quát, động viên, khuyến khích trẻ chơi 5. Kết thúc: - Cho trẻ ra chơi	- Chất béo - Trẻ trả lời - Trẻ lắng nghe - Cả lớp, tổ, cá nhân nói - Trẻ 5t đặt câu - Trẻ lắng nghe - Trẻ chơi 2-3 lần - Trẻ ra chơi.
--	--

=====

Ngày dạy: T3/21/10/2025

HOẠT ĐỘNG HỌC: LQCV

Tập tô chữ: a, ă, â

I. Mục tiêu

- 5t: Trẻ có kỹ năng cầm bút tô chữ a, ă, â, tô các nét cong, thẳng... tròng khít lên nét chấm mờ, tô màu tranh và ngồi đúng tư thế. Rèn luyện sự khéo léo của các ngón tay.

- 4t: Trẻ có kỹ năng tô màu chữ cái in rộng, tô màu tranh, ngồi đúng tư thế.

- 5t: Trẻ nhận biết phát âm rõ đúng chữ cái a, ă, â. Trẻ biết cách tô chữ a, ă, â theo chiều từ trên xuống dưới, từ trái sang phải tròng khít với đường chấm mờ. Biết tạo hình chữ a, ă, â.

- 4t: Trẻ biết cách tô tranh đều màu, tô chữ cái in rộng không chườm ra ngoài

- Trẻ tô kiên trì, cẩn thận, sạch sẽ, biết yêu quý sản phẩm của mình.

II. Chuẩn bị

1. Chuẩn bị của cô:

- Tranh hướng dẫn tô của cô, bút dạ.

2. Chuẩn bị của trẻ:

- Vở tập tô, bút chì, bút màu, bàn, ghế cho trẻ.

- Trang phục gọn gàng, tâm thế thoải mái.

III. Tổ chức hoạt động

Hoạt động của cô	Hoạt động của trẻ
1. Gọi mở - Cô cho trẻ hát bài: Mời bạn ăn - Trò chuyện với trẻ về các chất dinh dưỡng cần cho cơ thể. - 5t: Hỏi trẻ giờ trước học chữ gì?	- Trẻ hát - Trẻ trò chuyện - Trẻ trả lời

- Cho trẻ phát âm chữ a, ă, â đã học - Cô chốt lại và giới thiệu: hôm nay cô sẽ dạy các con 5 tuổi tô chữ cái a, ă, â, 4 tuổi tô màu tranh. - cô cho trẻ nhẹ nhàng về chỗ ngồi 2. Tập tô chữ cái a, ă, â a. Tập tô chữ a - Cô xuất hiện tranh có chữ a in hoa, in thường, viết thường, Cô hỏi trẻ chữ cái gì? (cho trẻ phát âm) - Cho trẻ đọc bài đồng dao: Cái bóng là cái bóng bang - Cho trẻ gọi tên, đọc từ dưới tranh, tìm và gạch chân chữ a trong từ: bàn chải răng, cái áo, cái váy - cho trẻ tìm và khoanh tròn vào các đồ vật có tên gọi chứa chữ cái a: Xà phòng, cái áo, quyển truyện - Cô giới thiệu chữ a rộng, tô mẫu chữ a rộng - Cô giới thiệu chữ a trong dòng kẻ, tô mẫu: Cô đặt bút vào dấu chấm đen tô theo chiều mũi tên - tô trùng khít lên nét chấm mờ - tô từng chữ từ trái sang phải, tô từ trên xuống dưới (cô tô mẫu 2 -3 chữ). - Trẻ thực hiện: + Cô hỏi lại trẻ cách cầm bút, tư thế ngồi, sau đó cho trẻ tô. - Cho trẻ 5 tuổi tô chữ, trẻ 4 tuổi tô màu chữ cái in rộng và tranh. - Cô bao quát, đến với từng trẻ nhắc nhở động viên trẻ tô. + Các con vừa tô chữ gì? b. Tập tô chữ ă - Cô xuất hiện tranh có chữ a in hoa, in thường, viết thường, Cô hỏi trẻ chữ cái gì? (cho trẻ phát âm) - Cho trẻ đọc bài đồng dao: Nhớ ơn - Cho trẻ gọi tên, đọc từ dưới tranh, tìm và gạch chân chữ ă trong từ: găng tay, khăn mùi soa, đôi mắt - Hướng dẫn trẻ tô màu đỏ cho những chiếc khăn có chữ cái ă - Cô giới thiệu chữ ă in rộng, tô mẫu chữ ă in rộng - Cô giới thiệu chữ ă trong dòng kẻ, tô mẫu: Cô đặt bút vào dấu chấm đen tô theo chiều mũi tên - tô trùng khít lên nét chấm mờ - tô từng chữ từ trái sang phải, tô từ trên xuống dưới (cô tô mẫu 2 -3 chữ). - Trẻ thực hiện: + Cô hỏi lại trẻ cách cầm bút, tư thế ngồi, sau đó cho trẻ tô. - Cho trẻ 5 tuổi tô chữ, trẻ 4 tuổi tô màu chữ cái in rộng và tranh.	- Trẻ phát âm - Trẻ quan sát, phát âm - Trẻ tìm - Trẻ tìm và khoanh tròn - Trẻ quan sát - Trẻ quan sát, tô - Trẻ thực hiện - Chữ a - Trẻ quan sát, phát âm - Trẻ tìm - Trẻ tô màu - Trẻ quan sát - Trẻ quan sát, tô - Trẻ thực hiện
--	--

- Cô bao quát, đến với từng trẻ nhắc nhở động viên trẻ tô. + Các con vừa tô chữ gì? c. Tập tô chữ â - Cô hướng dẫn trẻ tô tương tự. 3. Nhận xét - Cho trẻ dừng tay, tập thể dục tay. - Cô nhận xét chung cả lớp, chọn 1-2 bài tô đẹp cho cả lớp cùng quan sát. - Cô tuyên dương những bài tô đẹp, động viên bài tô chưa đẹp cần cố gắng. 4. Kết thúc - Cho trẻ ra chơi nhẹ nhàng.	- Chữ ă - Trẻ tập thể dục tay - Trẻ quan sát, lắng nghe - Trẻ ra chơi
--	--

HOẠT ĐỘNG VUI CHƠI

Trò chơi mới: Tìm bạn thân

I. Mục tiêu

- 4-5t: Trẻ biết tên trò chơi, biết cách chơi, luật chơi trò chơi : Tìm bạn thân
- Trẻ thuộc bài hát: Người tôi yêu thương, thuộc bài hát: Tìm bạn thân
- Trẻ có kỹ năng chơi trò chơi đúng cách, đúng luật, phản ứng nhanh nhẹn, linh hoạt cho trẻ.

- Phát triển khả năng vận động, ngôn ngữ cho trẻ
- Trẻ hứng thú tham gia vào hoạt động, chơi đoàn kết với các bạn

II. Chuẩn bị

1. Chuẩn bị của cô

- Xắc xô

2. Chuẩn bị của trẻ

- Trẻ thoải mái, gọn gàng.

III. Tổ chức hoạt động

Hoạt động của cô	Hoạt động của trẻ
1. Gợi mở - Cho trẻ hát, vận động bài: Người tôi yêu thương - Cô cùng trẻ trò chuyện về nội dung bài hát - Cô chốt lại: Mỗi chúng ta ai cũng có những người bạn thân của mình, có một trò chơi rất vui nói về tình bạn của các con, đó là trò chơi: “Tìm bạn thân” hôm nay chúng mình cùng chơi nhé. 2. Hướng dẫn chơi - Cách chơi: Cả lớp vừa đi vừa hát bài: Tìm bạn thân. Khi trẻ hát hết bài hoặc khi đang hát nghe cô ra hiệu lệnh: Tìm bạn thân thì mỗi trẻ phải tìm cho mình một người bạn khác giới. Các con nắm tay nhau vừa đi vừa hát, đến khi cô nói: Đổi bạn thì trẻ phải tách và tìm cho mình một người bạn khác theo đúng luật chơi.	- Trẻ hát, vận động - Trẻ trò chuyện cùng cô - Trẻ lắng nghe - Trẻ lắng nghe

Trò chơi tiếp tục 3-4 lần. Mỗi lần chơi cô khuyến khích trẻ tìm bạn nhanh và đúng. - Luật chơi: Bạn nào không tìm được bạn thì phải nhảy lò cò 1 vòng. 3. Cô chơi mẫu - Cô chơi mẫu: Cô cùng 3-4 trẻ chơi trước 1-2 lần cho cả lớp cùng xem. - Cô giải thích để trẻ hiểu cách chơi. 4. Tổ chức cho trẻ chơi - Tổ chức cho trẻ chơi: Cả lớp chơi 3-4 lần, - Cô động viên trẻ chơi đúng cách, đúng luật, đoàn kết khi chơi. - Cô nhận xét quá trình chơi, hỏi lại tên trò chơi. 5. Kết thúc - Cho trẻ hát bài: Tìm bạn thân, ra ngoài chơi.	- Trẻ lắng nghe - Trẻ quan sát - Cho trẻ chơi 3-4 lần - Trẻ lắng nghe - Trẻ hát, ra ngoài chơi
--	--

=====

Ngày dạy: T4/22/10/2025

HOẠT ĐỘNG HỌC: VĂN HỌC

Thơ: Bé ơi (Phong Thu)

I. Mục tiêu

- 4,5t: Trẻ nhớ tên bài thơ, tên tác giả, đọc thuộc thơ, hiểu nội dung bài thơ: Giữ gìn vệ sinh thân thể sạch sẽ
- 4,5t: Trẻ đọc diễn cảm bài thơ, biết biểu lộ cảm xúc khi đọc bài thơ, mạnh dạn, tự tin.
- Trẻ có kỹ năng đọc rõ từ, câu, phát triển ngôn ngữ mạch lạc, trả lời được các câu hỏi của cô.
- Trẻ hứng thú tham gia hoạt động, biết giữ gìn vệ sinh thân thể sạch sẽ.

II. Chuẩn bị

1. Chuẩn bị của cô

- Hình ảnh minh họa bài thơ

2. Chuẩn bị của trẻ

- Tâm thế: Trẻ thoải mái, vui vẻ, trang phục gọn gàng.

III. Tổ chức hoạt động

Hoạt động của cô	Hoạt động của trẻ
1. Gợi mở - Cô cho cả lớp chơi trò chơi "dấu tay" + Trò chơi này nói đến bộ phận gì trên cơ thể? + Để cho cơ thể luôn khỏe mạnh ta phải làm gì? => Cô chốt lại: Để cơ thể luôn khỏe mạnh các con phải thường xuyên vệ sinh sạch sẽ, rửa mặt, đánh răng sau khi ngủ dậy, rửa tay trước và sau khi ăn. Có một bài thơ rất hay muốn nhắc nhở đến các con là phải bảo vệ thân	- Trẻ hát cùng cô - Trẻ trả lời - Trẻ trả lời - Trẻ lắng nghe

thể, vệ sinh sạch sẽ, không nghịch bần đó là nội dung bài thơ “ Bé ơi” của tác giả Phong Thu. 2. Đọc thơ diễn cảm - Lần 1: Cô đọc diễn cảm - Lần 2: Kết hợp hình ảnh minh hoạ 3. Đàm thoại - giảng giải - trích dẫn - Cô vừa đọc bài thơ gì? Của tác giả nào? - Câu thơ: "Bé này bé ơi...Đừng chơi đất cát" khuyên bé điều gì? - Vì sao không được chơi đất cát? - Khi trời nắng to chúng ta làm gì? Vì sao? - Cô dạy các con ăn xong không được làm gì? Vì sao? => Các con ơi chúng ta không được nghịch cát khi mà trời nắng ta phải chơi ở chỗ mát,sau khi ăn no chúng ta phải nghỉ ngơi không được chạy nhảy nếu không sẽ đau bụng. - Trích: Bé này, bé ơi... Đừng cho chân chạy - Mỗi sáng ngủ dậy chúng ta phải làm gì? - Bây giờ chúng ta không chỉ đánh răng vào buổi sáng mà cần đánh răng lúc nào nữa? - Trước khi ăn phải làm công việc gì? - Hằng ngày các con đã làm được như thế chưa? => Để cho cơ thể khỏe mạnh và tránh lây bệnh thì chúng mình phải vệ sinh thân thể hàng ngày nhất là sau khi ngủ dậy, sau khi đi vệ sinh và sau khi ăn . - Trích: Buổi sáng ngủ dậy... Bé ơi,bé này... * GDT: Biết bảo vệ, chăm sóc cơ thể mình, không chơi đùa nghịch với đất cát, khi nắng to hãy chơi ở bóng mát, ngủ dậy nhớ đánh răng, rửa mặt sạch sẽ, trước khi ăn nhớ rửa tay. 4. Dạy trẻ đọc thơ - Cho trẻ đọc cả lớp - Cho trẻ đọc theo tổ - Cho trẻ đọc theo nhóm: 4t,5t - Cá nhân trẻ đọc thơ - Trong khi trẻ đọc thơ cô chú ý sửa sai cho trẻ, dạy trẻ thể hiện tình cảm khi đọc thơ, khuyến khích trẻ làm động tác minh hoạ phù hợp - Các con vừa đọc bài thơ gì? 5.Kết thúc : -Cô nhận xét và cho trẻ ra chơi	- Chú ý lắng nghe - Chú ý nghe và quan sát - Bé ơi, tác giả: Phong Thu - Không nên chơi đất, cát - Vì bàn tay sẽ bẩn - Đi vào chỗ bóng mát - Không được chạy nhảy.. - Trẻ lắng nghe - Đánh răng,rửa mặt - Buổi tối - Rửa tay - Trẻ trả lời - Trẻ lắng nghe - Trẻ lắng nghe - Trẻ đọc - Từng tổ đọc - 2-3 nhóm - Cá nhân trẻ đọc - Bé ơi - Trẻ ra chơi
--	--

Ngày dạy: Thứ 5/23/10/2025

HOẠT ĐỘNG HỌC: KNXH

Kỹ năng bảo vệ bản thân

I. Mục tiêu

- Trẻ 4,5t: Trẻ nhận biết được giới tính của bản thân, biết không đi theo người lạ, biết bảo vệ cơ thể của mình không để người khác xâm hại.
- Trẻ có kỹ năng nhận biết, phân biệt trong các tình huống xảy ra trong cuộc sống.
- Mở rộng vốn từ, khả năng ghi nhớ có chủ định, phát triển trí tưởng tượng cho trẻ.
- Trẻ hứng thú tham gia hoạt động, biết giữ gìn và bảo vệ cơ thể để không bị xâm hại.

II. Chuẩn bị:

1. Chuẩn bị của cô

- Máy vi tính, loa, các video: video quy tắc 5 ngón tay.
- Hình ảnh bé trai, bé gái.
- Nhạc bài hát: Cái mũi; Ô sao bé không lắc.

2. Chuẩn bị của trẻ.

III. Tiến trình hoạt động:

Hoạt động của cô	Hoạt động của trẻ
1. Gọi mở - Cô cho trẻ hát bài hát: “Cái mũi” + Các bạn vừa hát xong bài hát gì? + Cái mũi dùng để làm gì? + Trên cơ thể chúng ta có những bộ phận nào? (Trên cơ thể chúng ta có rất nhiều bộ phận khác nhau mỗi bộ phận có 1 nhiệm vụ riêng vì vậy chúng ta phải vệ sinh sạch sẽ để cơ thể chúng ta luôn khỏe mạnh)	-Trẻ hát -Trẻ trả lời -Trẻ lắng nghe
2: Dạy trẻ kỹ năng tự bảo vệ bản thân. - Cô cho trẻ quan sát bức tranh bé trai, bé gái. - Cơ thể bạn gái: gọi 1-2 trẻ lên chỉ các đặc điểm trên cơ thể. - Cơ thể bạn trai: tương tự mời trẻ lên chỉ. - Cơ thể chúng ta có rất nhiều đặc điểm khác nhau và có những vùng được gọi là vùng riêng tư. - Cho trẻ khám phá vùng riêng tư của cơ thể bạn gái: Miệng, ngực, bộ phận kín, mông. - Vùng riêng tư của bạn trai là: Miệng, bộ phận kín, mông. + Những vùng riêng tư của bạn trai và bạn gái được che bởi đồ gì? + Với những vùng được mặc đồ bơi có rất nhiều bộ phận riêng tư như vậy chúng ta cần làm gì? - Trên cơ thể mỗi người chúng ta sẽ có 4 vùng riêng tư đó là: Miệng, ngực, bộ phận kín và mông. Mỗi bộ phận riêng tư này không phải ai cũng được nhìn và	-Trẻ quan sát -Trẻ lên chỉ - Trẻ lắng nghe - Trẻ khám phá -Trẻ trả lời - Trẻ trả lời

chạm vào. Để bảo vệ những vùng riêng tư này cô sẽ cho các con học “Quy tắc 5 ngón tay”, để biết được quy tắc đó như thế nào cô mời các con hãy xem video này nhé. - Cô cho trẻ xem video quy tắc 5 ngón tay. + Các con vừa xem video về gì? - Cho trẻ vận động bài “Ồ sao bé không lắc”. - Cô mở hình ảnh “Quy tắc 5 ngón tay”. + Cô có hình ảnh gì đây? + Bàn tay của các con có mấy ngón? Là những ngón nào? + Vậy ngón tay nào gần các con nhất? => Ngón cái : tượng trưng bố mẹ, anh chị em ruột thịt(những người này sẽ được ôm hôn, ngủ chung, tắm rửa, vệ sinh cho chúng mình) => Ngón trỏ : Cô giáo , bạn bè(chỉ được nắm tay, khoác vai cùng học, chơi với mình) => Ngón giữa : Tượng trưng cho hàng xóm, người quen của bố mẹ (Những người này mình chỉ được phép vẫy tay và cười thật xinh). - Ngón áp út : Người quen của gia đình và người gặp lần đầu tiên (Những người này mình chỉ lễ phép , vẫy tay tạm biệt). => Ngón út :Người lạ mình chưa từng gặp bao giờ (Mình không được đến gần và không được nói chuyện) - Cho trẻ nhắc lại quy tắc 5 ngón tay. *Giáo dục : Mỗi khi gặp một ai đó mà chúng ta không biết người lạ hay người quen hãy nhìn bố mẹ đứng gần ra ký hiệu để chúng mình biết cư xử sao cho phù hợp. *Mở rộng: Ngoài việc bảo vệ vùng riêng tư, bảo vệ bản thân theo quy tắc 5 ngón tay ra thì các con cũng phải biết cách tự bảo vệ cơ thể của mình như: Không chơi những đồ vật sắc nhọn, không chơi những nơi gần ao, hồ, sông, nương nước 3.Trò chơi: Ai thông minh hơn - <i>Cách chơi:</i> Cô sẽ đưa ra câu hỏi và các phương án trả lời: các đội sẽ suy nghĩ trong thời gian 5 giây. Hết thời gian đội nào lắc xắc xô trước đội đó sẽ được quyền trả lời câu hỏi. - <i>Luật chơi:</i> Nếu đội nào trả lời sai, quyền trả lời sẽ thuộc về đội khác và đội nào trả lời được nhiều câu hỏi đội đó sẽ chiến thắng. Câu 1: Khi người lạ cho kẹo con sẽ làm gì?	- Trẻ lắng nghe - Trẻ xem video -Trẻ trả lời - Trẻ vận động - Trẻ trả lời -Trẻ lắng nghe -Trẻ nhắc lại -Trẻ lắng nghe - Trẻ lắng nghe - Trẻ trả lời
---	--

Câu 2: Con có được tự ý đi chơi 1 mình không? Câu 3: Nếu như có người chạm vào vùng đồ bơi mà con không thích thì con sẽ làm gì?	- Trẻ trả lời
4. Kết thúc: - Cho trẻ vận động theo bài hát : Ô sao bé không	- Trẻ vận động

=====

Ngày dạy: Thứ 6/24/10/2025

HOẠT ĐỘNG HỌC: ÂM NHẠC

NDTT: VTTTC: Mời bạn ăn

NDKH: + Nghe hát: Em là bông hồng nhỏ

+ TC: Bước nhảy vui nhộn

I. Mục tiêu

- 4,5t: Trẻ có kỹ năng vỗ tay theo TTC và thể hiện sắc thái phù hợp với nhịp điệu của bài hát: Mời bạn ăn

- Trẻ có kỹ năng nghe hát, biết phối hợp các giác quan và phản xạ nhanh nhẹn qua chơi trò chơi: Bước nhảy vui nhộn

- 4,5t: Trẻ nhớ tên bài hát, tên tác giả, thuộc bài hát, vỗ tay theo đúng tiết tấu chậm bài hát mời bạn ăn, nhận ra giai điệu vui tươi của bài hát: Mời bạn ăn

- Trẻ hứng thú tham gia hoạt động học, trò chơi, yêu thích ca hát, biết ăn nhiều loại thức ăn để cơ thể cao lớn, khỏe mạnh.

II. Chuẩn bị

1. Chuẩn bị của cô

- Xắc xô, bóng bay

2. Chuẩn bị của trẻ

- Trang phục gọn gàng, tâm thế trẻ thoải mái

III. Tổ chức hoạt động

Hoạt động của cô	Hoạt động của trẻ
1. Gọi mở - Cô trò chuyện cùng trẻ về chủ đề: + Các con đang học chủ đề nhánh gì? + Để cơ thể cao lớn, khỏe mạnh các con phải làm gì? - Cô chốt lại, dẫn dắt vào bài 2. Vỗ tay TTTC: Mời bạn ăn, tác giả: Trần Ngọc - Cho trẻ nghe giai điệu và đoán xem đó là giai điệu của bài hát nào? - Bài hát: Mời bạn ăn do ai sáng tác? - Cô cùng trẻ hát 1-2 lần - Bài hát sẽ hay hơn nữa nếu các con cùng hát và vỗ tay TTTC bài hát: Mời bạn ăn. - Cô thực hiện cho trẻ quan sát - Cho cả lớp vỗ tay cùng cô - Cho từng nhóm lên vỗ tay trên sân khấu.	- Trẻ trò chuyện cùng cô- - Trẻ trả lời - Ăn uống đầy đủ chất... - Trẻ lắng nghe - Trẻ lắng nghe - Trẻ trả lời - Cả lớp hát - Trẻ thực hiện

- Cho nhóm 3-4 trẻ lên biểu diễn - Cho cá nhân lên biểu diễn. - Các con vừa thể hiện bài hát gì? Do ai sáng tác? 3. Nghe hát: Em là bông hồng nhỏ, tác giả: Trịnh Công Sơn. - Cô giới thiệu bài hát, tác giả + Lần 1: Cô hát trọn vẹn bài hát (Nói tên bài hát, tên tác giả) + Lần 2: Cô hát kết hợp động tác minh họa qua bài hát, cho trẻ hưởng ứng cùng cô + Lần 3: Cho trẻ nghe qua máy tính 4. Trò chơi: Bước nhảy vui nhộn - Cô giới thiệu trò chơi - Cô nhắc lại cách chơi và luật chơi - Tổ chức chơi: cho trẻ chơi 2-3 lần. - Cô bao quát, khuyến khích trẻ chơi - Hỏi lại trẻ tên trò chơi 5. Kết thúc: - Cho trẻ ra chơi	- Trẻ thực hiện theo nhóm - Cá nhân trẻ - Bài hát: Mời bạn ăn, tác giả: Trần Ngọc - Trẻ lắng nghe cô hát - Trẻ lắng nghe, hưởng ứng cùng cô - Trẻ lắng nghe - Trẻ lắng nghe cô nói cách chơi, luật chơi - Trẻ chơi 2-3 lần - Trẻ nhắc lại - Trẻ ra ngoài chơi
---	--

***Đóng chủ đề**

- Cô cùng trẻ đàm thoại về những nội dung đã thực hiện trong chủ đề:
- + Chúng mình vừa học xong chủ đề gì?
- + Trong chủ đề bản thân chúng mình đã học những gì?(cho trẻ kể)
- + Con thích nhất làm gì trong chủ đề bản thân?
- Cô và trẻ biểu diễn các bài hát, câu truyện, bài thơ đã học.
- Cô cùng trẻ trưng bày các sản phẩm của trẻ trong chủ đề: Bài vẽ, nặn...
- Cô cùng trẻ trang trí thay đổi sang chủ đề: Tổ ấm gia đình

Giáo viên

Tổ trưởng chuyên môn

Ban giám hiệu
(ký duyệt)

Lò Thị Tâm

Quàng Thị Phượng

Nguyễn Hồng Vân