

KẾ HOẠCH THỰC HIỆN TUẦN RÈN NỀ NẾP

Thời gian thực hiện chủ đề: 1 tuần (từ ngày 3/9 -> 5/9/2025)

Hoạt động	Thứ 2	Thứ 3	Thứ 4	Thứ 5	Thứ 6
Đón trẻ, tắm nắng - Thể dục sáng (50-60p)	- Cô đón trẻ vào lớp, nhắc trẻ chào cô giáo, chào các bạn cho trẻ để dép lên giá, phụ huynh cất đồ dùng cá nhân của trẻ vào tủ. - Cho trẻ chơi với đồ chơi ở các góc, chơi tự do, cô cho trẻ xem video trò chuyện với trẻ về cô giáo và các - Điểm danh trẻ, kiểm tra vệ sinh trẻ và cho trẻ tập thể dục sáng. * Nội dung - Hô hấp: Hít vào thở ra - Tay: 2 tay giơ lên cao, hạ xuống.- Lưng bụng lườn: Nghiêng người sang 2 bên - Chân: Ngồi xuống đứng lên -Trò chơi: Dung dăng dung dẻ * Mục tiêu -Trẻ tắm nắng, trẻ thực hiện được các động tác cùng cô: Hít thở, tay, lưng/bụng và chân, qua đó giúp trẻ phát triển thể lực, tạo tâm thể thoải mái cho trẻ. * Chuẩn bị - Sân tập sạch sẽ, thoáng mát - Cô và trẻ gọn gàng thoải mái * Tổ chức hoạt động - Khởi động: Cho trẻ đi lại nhẹ nhàng 1-2 vòng quanh sân (đi thường, đi nhanh, đi chậm, đi thường, chuyển đội hình vòng tròn). - Trọng động: Cho trẻ tập bài tập phát triển chung tay, bụng lườn. chân (mỗi động tác tập 2-3 lần x 2 nhịp).- Hồi tĩnh: Trẻ đi lại nhẹ nhàng 1-2 phút quanh sân				
Chơi, tập có chủ định (30-40p)	Nghỉ	Nghỉ lễ quốc khánh 2/9	Rèn nề nếp học sinh	Rèn kỹ năng chào hỏi	Khai giảng
Dạo chơi ngoài trời (35-40p)	- Dạo chơi ngoài trời : Chơi với đồ chơi ngoài trời đu quay, bập bênh, cầu trượt -TCVĐ: Dung dăng dung dẻ, tung bóng, bóng tròn to, con bọ dừa, đuổi bắt. -TCDG: Chi chi chành chành, Nu na nu nống. -CTYT: bóng, vòng, lá cây, sỏi, hạt...				

Chơi, tập ở các khu vực chơi (35-40p)	* Nội dung - Góc thao tác vai: Bé em - GHĐVĐV: Bóng, vòng, kéo xe đẩy ô tô - Góc Vận động Chơi lồng hộp, xếp hình	* Mục tiêu - Trẻ bắt đầu biết chơi thao tác vai bé em -Trẻ tung được bóng biết chơi với vòng,bóng,.. biết kéo đẩy ô tô đi mua hàng...		* Chuẩn bị - Búp bê, bóng, vòng, kéo xe đẩy ô tô - Lồng hộp, xếp hình	*Tổ chức hoạt động 1. Ổn định: trò chuyện với trẻ bé yêu cô giáo , cô giới thiệu các nhóm chơi, đồ chơi trong nhóm. 2. Quá trình chơi: cho trẻ về nhóm chơi, lấy đồ chơi ra chơi, cô đóng 1 vai chơi cùng trẻ, giúp trẻ thể hiện vai chơi như: bé em, biết lăn bóng, tung bóng , kéo đẩy ô tô, xếp cạnh nhau.cô bao quát động viên, hướng dẫn trẻ chơi đúng cách, sử dụng đồ chơi đúng, đổi vai chơi cho trẻ 3. Nhận xét sau chơi: cô NX từng nhóm chơi, cho trẻ thu đồ chơi cất đi.
	Ăn chính (50-60p)				
	Ngủ (140-150p)				
	Ăn phụ (20-30p)				
	Chơi - tập (50-60p)	Nghỉ	Nghỉ lễ quốc khánh 2/9	Rèn nề nếp ra vào lớp	Rèn kỹ năng đi vệ sinh đúng nơi quy định
Ăn chính (50-60p)					
Chơi/Trả trẻ (50-60p)	-Trẻ chơi với đồ chơi, xem hình ảnh bé và cô giáo, cho trẻ đi vệ sinh rửa mặt, rửa tay, trả trẻ, trao đổi với phụ huynh về tình hình trẻ trong ngày				

Giáo Viên

Tổ phó chuyên môn

Lê Thị Loan

Phạm Thị Giang