

KẾ HOẠCH THỰC HIỆN CHỦ ĐỀ 5: NHỮNG CON VẬT ĐÁNG YÊU

Thời gian thực hiện chủ đề: 4 tuần (từ ngày 22/12-> 16/1/2026)

Chủ đề nhánh: tuần 19: Con vật sống dưới nước

Thực hiện từ ngày 12/1– 16/1 2026

Hoạt động	Thứ 2	Thứ 3	Thứ 4	Thứ 5	Thứ 6
Đón trẻ, tắm nắng - Thể dục sáng (50-60p)	- Cô đón trẻ vào lớp, nhắc trẻ chào cô giáo, chào các bạn cho trẻ để dép lên giá, phụ huynh cất đồ dùng cá nhân của trẻ vào tủ. - Cho trẻ chơi với đồ chơi ở các góc, trẻ trò chuyện với trẻ một số con vật sống dưới nước (TCTV: Con cá, con tôm, con cua) - Điểm danh trẻ, và cho trẻ tập thể dục sáng. * Nội dung - Hô hấp: Thổi nơ - Tay: Một tay đưa về phía trước một tay đưa ra phía sau - Lưng bụng lườn: Nghiêng người sang 2 bên - Chân: Co duỗi từng chân - Trò chơi: Gieo hạt * Mục tiêu - Trẻ tắm nắng, trẻ thực hiện được các động tác cùng cô: Hít thở, tay, lưng/bụng và chân, qua đó giúp trẻ phát triển thể lực, tạo tâm thế thoải mái cho trẻ. * Chuẩn bị - Sân tập sạch sẽ, thoáng mát - Cô và trẻ gọn gàng thoải mái * Tổ chức hoạt động - Khởi động: Cho trẻ đi lại nhẹ nhàng 1-2 vòng quanh sân (đi thường, đi nhanh, đi chậm, đi thường, chuyển đổi hình vòng tròn). - Trọng động: Cho trẻ tập bài tập phát triển chung tay, bụng lườn. chân (mỗi động tác tập 2-3 lần x 2 nhịp). - Hồi tĩnh: Trẻ đi nhẹ nhàng quanh sân 1- 2 vòng trẻ vệ sinh vào lớp				
Chơi, tập có chủ định (30-40p)	Vận động Tung bắt bóng cùng cô TCVĐ: con bọ dừa	Nhận biết Con cá, con tôm	Văn học Thơ: Con cá vàng	HĐVĐV Xếp ao cá	Âm nhạc BDVN: Hát: Con gà trống, chú mèo, VDTN: Một con vịt, NH: Gà trống..chim mẹ..
Dạo chơi ngoài trời (35-40p)	- Dạo chơi ngoài trời : Trải nghiệm vò giấy làm quả bóng, , QS cây đào, cây hoa lộc vùng, cây hoa cúc, cây hoa quân tử (TCTV: Cây đào, cây hoa lộc vùng) -TCVĐ: Gieo hạt, con sên, đuối bóng, trời nắng, trời mưa -CTD: Chơi với đồ chơi ngoài trời, cát sỏi, bóng, vòng, xâu hạt				

Chơi, tập ở các khu vực chơi (35-40p)	* Nội dung - Góc thao tác vai: Cho em ăn, ru em ngủ -Góc vận động Thả bóng, lăn bóng, tung bóng - GHĐVDV: - Xếp ao cá - Góc nghệ thuật: Xem tranh ảnh con cá, con tôm	* Mục tiêu - Trẻ làm quen cách cho em ăn ru em ngủ bày ra bán hàng mời chào khách đến mua hàng - Trẻ biết thả bóng lăn bóng - Trẻ biết xếp ao cá -Trẻ nhận biết một số con cá, con tôm	* Chuẩn bị - Búp bê, bát, thìa - Bộ đồ chơi bán hàng - Khối gỗ, bóng -Một số tranh ảnh về con cá con tôm	*Tổ chức hoạt động - Ổn định: trẻ kể tên một số con vật sống dưới nước cô giới thiệu các nhóm chơi, đồ chơi trong nhóm. - Quá trình chơi: cho trẻ về nhóm chơi, lấy đồ chơi ra chơi, cô đóng 1 vai chơi cùng trẻ, giúp trẻ thể hiện vai chơi bé em ru em ngủ cô bao quát động viên, hướng dẫn trẻ chơi đúng cách, sử dụng đồ chơi đúng, đổi vai chơi cho trẻ - Nhận xét sau chơi: cô NX từng nhóm chơi, cho trẻ thu đồ chơi cất đi.		
	Ăn chính (50-60p)	- Cô chuẩn bị bàn-ghế, bát-thìa, thức ăn, chia ăn cho trẻ, ăn xong uống nước. - TCTV: Cơm thịt đậu xào cà chua				
	Ngủ (140-150p)	- Cô cùng trẻ chuẩn bị chỗ ngủ: chải chiếu, lấy gối xếp ra nằm ngủ, cô mở nhạc du dương cho trẻ nghe để trẻ dễ ngủ, cô vỗ về trẻ khó ngủ, để trẻ ngủ đủ giấc				
	Ăn phụ (20-30p)	- Cô chuẩn bị bàn-ghế, thức ăn, cho trẻ vào bàn ăn bữa phụ, cô giới thiệu món ăn không đùa nghịch trong khi ăn dạy trẻ mời cô, mời các bạn				
Chơi - tập (50-60p)	- Ôn vận động Tung bắt bóng cùng cô -Chơi ở các góc theo ý thích	- TCM: Con bọ dừa -Chơi ở các góc chơi theo ý thích	- Ôn KT -Thơ : Con cá vàng -Chơi ở các góc theo ý thích	-Ôn HĐVDV: Xếp ao cá - Chơi ở các góc theo ý thích	-Trẻ chơi trò chơi con bọ dừa Chơi ở các góc theo ý thích	
Ăn chính (50-60p)	- Cô chuẩn bị bàn bàn-ghế, thức ăn, bát-thìa, chia ăn cho trẻ, đủ cơm ăn, cô giới thiệu các món ăn					
Chơi/Trả trẻ (50-60p)	-Trẻ chơi với đồ chơi theo ý thích , cho tre xem vi reo về các con sống dưới nước cô rửa mặt, rửa tay cho trẻ - Trao đổi với phụ huynh về tình hình trẻ trong ngày					

Ngày 08 tháng 01 năm 2026
Tổ Trưởng chuyên môn

Người lập

Lê Thị Loan

Phạm Thị Giang