

KẾ HOẠCH THỰC HIỆN CHỦ ĐỀ 6: TẾT VÀ MÙA XUÂN

Thời gian thực hiện chủ đề: 4 tuần (từ ngày 19/01-> 13/02/2026)

Chủ đề nhánh: tuần 20: Mùa xuân đến rồi

Thực hiện 1 tuần: từ ngày 19/1– 23/1 2026

Hoạt động	Thứ 2	Thứ 3	Thứ 4	Thứ 5	Thứ 6
Đón trẻ, tắm nắng - Thể dục sáng (50-60p)	- Cô đón trẻ vào lớp, nhắc trẻ chào cô giáo, chào các bạn cho trẻ để dép lên giá, phụ huynh cất đồ dùng cá nhân của trẻ vào tủ. - Cho trẻ chơi với đồ chơi ở các góc, trẻ xem vi reo về mùa xuân cây cối đâm chồi nảy lộc (TCTV: Hoa đào, hoa mai, hoa quỳnh) - Điểm danh trẻ, và cho trẻ tập thể dục sáng. * Nội dung - Hô hấp: Cúi tàu - Tay: Hai tay cầm gậy đưa lên cao hạ xuống - Lưng bụng lườn: Ngửa người ra phía sau - Chân: Gà bới đất - Trò chơi: Oản tù tì * Mục tiêu - Trẻ tắm nắng, trẻ thực hiện được các động tác cùng cô: Hít thở, tay, lưng/bụng và chân, qua đó giúp trẻ phát triển thể lực, tạo tâm thế thoải mái cho trẻ. * Chuẩn bị - Sân tập sạch sẽ, thoáng mát - Cô và trẻ gọn gàng thoải mái * Tổ chức hoạt động - Khởi động: Cho trẻ đi lại nhẹ nhàng 1-2 vòng quanh sân (đi thường, đi nhanh, đi chậm, đi thường, chuyển đổi hình vòng tròn). - Trọng động: Cho trẻ tập bài tập phát triển chung tay, bụng lườn. chân (mỗi động tác tập 2-3 lần x 2 nhịp). - Hồi tĩnh: Trẻ đi nhẹ nhàng quanh sân 1- 2 vòng trẻ vệ sinh vào lớp				
Chơi, tập có chủ định (30-40p)	Vận động Nhún bật tại chỗ- Bò chui qua cổng	Nhận biết Hoa đào, hoa mai	Văn học Thơ: Hoa đào	HDVĐV Xâu vòng quả	Âm nhạc NDTT: hát: Cùng múa vui NDKH: TC: Ai đoán giỏi
Dạo chơi ngoài trời (35-40p)	- Dạo chơi ngoài trời : Trải nghiệm lấy lá chuối làm ví, QS cây hoa mười giờ, cây hoa lộc vừng, cây hoa cúc, cây hoa quỳnh (TCTV: Cây hoa mười giờ, cây hoa lộc vừng) -TCVĐ: Con bọ dừa, đuôi bóng, trời nắng, trời mưa -CTD: Chơi với đồ chơi ngoài trời, cát sỏi, bóng, vòng, xâu hạt				

Chơi, tập ở các khu vực chơi (35-40p)	* Nội dung - Góc thao tác vai: Bế em ru em ngủ -Góc vận động Thả bóng, lăn bóng, tung bóng - GHĐVDV: - Xâu vòng quả - Góc nghệ thuật: Xem tranh ảnh cây cối mùa xuân đua nhau nở	* Mục tiêu - Trẻ làm quen cách bế em ăn ru em ngủ bày ra bán hàng mời chào khách đến mua hàng - Trẻ biết thả bóng lăn bóng - Trẻ biết xâu vòng quả -Trẻ nhận biết cảnh mùa xuân cây cối đâm chồi nảy lộc	* Chuẩn bị - Búp bê, giường ngủ - Bộ đồ chơi bán hàng - Khối gỗ, bóng -Một số tranh ảnh về mùa xuân	*Tổ chức hoạt động - Ổn định: Cô trò chuyện với trẻ về mùa xuân đến chăm hoa đua nhau nở cô giới thiệu các nhóm chơi, đồ chơi trong nhóm. - Quá trình chơi: cho trẻ về nhóm chơi, lấy đồ chơi ra chơi, cô đóng 1 vai chơi cùng trẻ, giúp trẻ thể hiện vai chơi bế em ru em ngủ cô bao quát động viên, hướng dẫn trẻ chơi đúng cách, sử dụng đồ chơi đúng, đổi vai chơi cho trẻ - Nhận xét sau chơi: cô NX từng nhóm chơi, cho trẻ thu đồ chơi cất đi.	
Ăn chính (50-60p)	- Cô chuẩn bị bàn-ghế, bát-thìa, thức ăn, chia ăn cho trẻ, ăn xong uống nước. - TCTV: Cơm thịt gà xào xu xu				
Ngủ (140-150p)	- Cô cùng trẻ chuẩn bị chỗ ngủ: chải chiếu, lấy gối xếp ra nằm ngủ, cô mở nhạc du dương cho trẻ nghe để trẻ dễ ngủ, cô vỗ về trẻ khó ngủ, để trẻ ngủ đủ giấc				
Ăn phụ (20-30p)	- Cô chuẩn bị bàn-ghế, thức ăn, cho trẻ vào bàn ăn bữa phụ, cô giới thiệu món ăn không đùa nghịch trong khi ăn dạy trẻ mời cô, mời các bạn				
Chơi - tập (50-60p)	- Ôn vận động Nhún bật tại chỗ- bò chui qua cổng -Chơi ở các góc theo ý thích	- TCM: Gấp giấy -Chơi ở các góc chơi theo ý thích	- Ôn KT Thơ : Hoa đào -Chơi ở các góc theo ý thích	-Ôn HĐVDV: Xâu vòng quả - Chơi ở các góc theo ý thích	-Trẻ chơi trò chơi gấp giấy Chơi ở các góc theo ý thích
Ăn chính (50-60p)	- Cô chuẩn bị bàn bàn-ghế, thức ăn, bát-thìa, chia ăn cho trẻ, đủ cơm ăn, cô giới thiệu các món ăn				
Chơi/Trả trẻ (50-60p)	-Trẻ chơi với đồ chơi theo ý thích , cho tre xem vi reo tranh, ảnh mùa xuân có nhiều hoa đua nhau nở cô rửa mặt, rửa tay cho trẻ - Trao đổi với phụ huynh về tình hình trẻ trong ngày				

Ngày 15 tháng 01 năm 2026

Người lập

Tổ Trưởng chuyên môn

Lê Thị Loan

Phạm Thị Giang