

KẾ HOẠCH THỰC HIỆN CHỦ ĐỀ: THẾ GIỚI THỰC VẬT – TẾT VÀ MÙA XUÂN

Thời gian thực hiện chủ đề: 5 tuần (từ ngày 19/01/2026 - 27/02/2026)

Chủ đề nhánh: Một số loại rau (23/01 - 27/02/2026)

GV dạy: Sáng: Lò Thị Minh, chiều: Quàng Thị Phụng

Hoạt động	Thứ 2	Thứ 3	Thứ 4	Thứ 5	Thứ 6
Đón trẻ, chơi - Thể dục buổi sáng (80-90p)	- Cô đón trẻ vào lớp, nhắc nhở trẻ chào cô, bố mẹ, cất đồ dùng cá nhân vào đúng nơi quy định. - Cho trẻ xem tranh, ảnh, video trò chuyện với trẻ về cây xanh và môi trường sống - TCTV: Rau ăn lá, rau ăn củ, rau ăn quả ... - Cho trẻ chơi với đồ chơi theo ý thích...Điểm danh trẻ, chuẩn bị ra tập thể dục sáng * Nội dung - Hô hấp: Thổi bóng + Tay: Đưa 2 tay lên cao, ra phía trước sang 2 bên. + Lưng, bụng: Cúi người về phía trước, ngửa người ra sau. + Chân: Ngồi xổm, đứng lên - Vận động theo nhạc vào thứ 2,5 * Mục tiêu - Nhằm phát triển hệ hô hấp, cơ, tay, chân, bụng biết nghe và tập theo nhạc - Trẻ biết tập đúng các động tác thể dục, nghe nhạc và vận động theo cô. * Chuẩn bị - Sân tập sạch sẽ, bằng phẳng. - Vòng/gậy thể dục, hoa tay. Nhạc thể dục * Tổ chức hoạt động: - Khởi động: Cho trẻ đi vòng tròn, đi thường, đi bằng gót chân, đi thường, đi bằng mũi chân, đi thường, chạy chậm, chạy nhanh, chạy chậm, đi thường về 3 hàng ngang. - Trọng động: Trẻ tập theo nhạc bài hát: Em ra vườn rau, với các động tác: Hô hấp, tay, bụng - lườn, chân - bật. Thứ 3, 4, 6 tập với hoa tay, vòng, gậy... Thứ 2,5 ca múa hát sân trường. - Hồi tĩnh: Trẻ đi lại nhẹ nhàng 2-3 vòng, chơi trò chơi: Anh em ngón tay, gió reo.				
Hoạt động học (30-40p)	Thể dục B – N – L: Ném trúng đích bằng 1 tay (Đích đứng) TC: Mèo đuổi chuột	KPKH Một số loại rau	Văn học Truyện: Quả bầu tiên	Toán L : Củng cố số lượng trong phạm vi 9, nhận biết chữ số 9 N : Nhận biết số lượng trong phạm vi 9, nhận biết chữ số 5 B : Nhận biết nhóm có số lượng 5	Âm nhạc NDTT: Biểu diễn văn nghệ BH: Lá xanh, hoa trường em, mùa xuân NDKH: NH: Lý cây xanh TCÂN: Chiếc ghế âm nhạc.
Hoạt động chơi ngoài	- Thí nghiệm, trải nghiệm: Sự kỳ diệu của củ cà rốt, Sự thú vị của hành lá. - Quan sát: Cây bí ngô, Cây cải thảo. - Lao động: Nhặt cỏ vườn rau. - Trò chơi: Vòng xoay - Chiếc ô thần kỳ; Con muỗi - Kẹp bóng về đích; Nhanh tay cướp				

trời (30-40p)	cờ - Tạo dáng... - Chơi theo ý thích: Chơi với lá cây, cát sỏi, hạt hạt, cành cây khô, tô tượng, vẽ nón, chơi với đồ chơi trên sân trường..				
Chơi, hoạt động ở các góc (40-50p)	* Nội dung: - Góc XD: Xây vườn rau của bé - Góc PV: Nấu ăn, Bán hàng, Gia đình, bác sĩ... - Góc âm nhạc: Hát, múa một số bài hát về một số loại rau - Góc HT: Làm anbum về một số loại rau. - Góc Thiên nhiên: Lau lá cây, tưới nước, chăm sóc cây xanh.	* Mục tiêu góc chơi: - Trẻ biết xây vườn rau của bé. - Biết bắt chước công việc của bác nấu ăn, bán hàng, gia đình, bác sĩ. - Biết hát, múa một số bài hát trong chủ đề - Biết làm anbum - Trẻ biết chăm sóc cây: dùng giẻ lau lá, tưới nước cho cây. - Trẻ có kỹ năng hoạt động nhóm, sắp xếp đồ chơi đúng nơi quy định, phát triển ngôn ngữ cho trẻ. - Trẻ hứng thú tham gia hoạt động, chơi đoàn kết với các bạn.	* Đồ chơi học liệu: - Góc xây dựng: Nút nắp, gạch gỗ, cây cỏ, vỏ sữa, bảng con, cây rau. - Góc phân vai: Bàn, ghế, búp bê, hoa quả, đồ chơi bác sĩ, đồ chơi nấu ăn. - Góc âm nhạc: Xắc xô, phách tre, đàn, trống, Hoa tay. - Góc học tập: Tranh ảnh về quả - Góc thiên nhiên: Khăn lau, bình tưới, xô..	* Tổ chức hoạt động: 1. Thỏa thuận: Cô cho trẻ giải câu đố về một số loại rau giới thiệu các góc chơi, một số nội quy khi tham gia chơi, gợi ý cách chơi ở các nhóm; cho trẻ tự nhận góc chơi, cài ký hiệu vào góc chơi mà trẻ chọn. 2. Quá trình chơi: Trẻ về nhóm chơi, cô đến từng nhóm chơi đóng vai chơi cùng với trẻ 3t. Nhắc trẻ 4,5 tuổi chủ động trao đổi hướng dẫn trẻ 3t chơi 3. Nhận xét và kết thúc buổi chơi: Cô nhận xét từng góc chơi, tập trung trẻ về góc chơi có nhiều sản phẩm mới, sáng tạo, trẻ cùng quan sát, nhận xét, trẻ cùng nhau thu dọn đồ dùng, đồ chơi.	
	Ăn trưa (60-70p) - Cô cho trẻ vệ sinh ăn trưa, cho trẻ ăn đúng giờ động viên trẻ ăn hết xuất, ăn từ tốn, nhai kỹ, giới thiệu các món ăn và trò chuyện về cách chế biến các món ăn hàng ngày.				
	Ngủ trưa (140-150p) - Cho trẻ kê giường, xếp gối, cho trẻ nằm vào đúng chỗ của mình, cô đóng bớt cửa, tạo không khí yên tĩnh cho trẻ ngủ, vỗ về những trẻ khó ngủ như Anh, An, Phúc mở nhạc hát ru cho trẻ ngủ.				
	Ăn phụ (20-30p) - Cô cho trẻ đi vệ sinh cá nhân, rửa mặt, rửa tay và cho trẻ ăn bữa phụ động viên trẻ ăn hết xuất, không nói chuyện cười đùa trong khi ăn				
Chơi, hoạt động theo ý thích	- LQBM: Một số loại quả - Cho trẻ chơi tự do ở các góc	- TCM: Kể đủ 3 thứ - Cho trẻ chơi tự do ở các góc	- Trải nghiệm: Sự đổi màu của rau bắp cải tím (Đ/C Nguyễn Hồng Vân dạy thay)	- Làm bài tập toán - Cho trẻ chơi tự do các góc	- Vệ sinh đồ dùng đồ chơi. - Cho trẻ chơi tự do ở các góc

(70-80p)	Nêu gương cuối ngày/Nêu gương cuối tuần
Trả trẻ (60-70p)	- Vệ sinh cá nhân cho trẻ. Cho trẻ xem video về một số loại rau, đọc về về một số loại rau, đồng dao về các loại củ. - Cô trao đổi với phụ huynh, hướng dẫn phụ huynh cho trẻ ôn bài ở nhà -> Trả trẻ.

Giáo viên

Giáo viên

Ngày 20 tháng 02 năm 2026

Ban giám hiệu
(Ký duyệt)

Quàng Thị Phượng

Lò Thị Minh

Nguyễn Hồng vân