

KẾ HOẠCH THỰC HIỆN CHỦ ĐỀ: THẾ GIỚI THỰC VẬT- TẾT VÀ MÙA XUÂN

Thời gian thực hiện chủ đề: 5 tuần (từ ngày 19/01/2026 - 27/02/2026)

Chủ đề nhánh: Một số loại rau (23/02 - 27/02/2026)

GV dạy : Lò Thị Tâm

Hoạt động	Thứ 2	Thứ 3	Thứ 4	Thứ 5	Thứ 6
Đón trẻ, chơi - Thể dục buổi sáng (80-90p)	- Cô đón trẻ vào lớp, nhắc nhở trẻ chào cô, bố mẹ, nhắc trẻ cất đồ dùng cá nhân trao đổi với phụ huynh về sinh cơ thể của trẻ, rèn thói quen giữ gìn vệ sinh sức khỏe cá nhân. - Xem tranh ảnh, video, trò chuyện về nói tên gọi, đặc điểm của một số loại rau ăn món gì từ rau? Rau cung cấp chất gì?... - Cô giới thiệu các góc chơi, cho trẻ chơi với đồ chơi theo ý thích. Điểm danh trẻ. TCTV: Rau muống, Rau cải cúc, rau ngót... * Nội dung - Hô hấp: Thổi nơ + Tay: Đưa 2 tay sang ngang, lên cao vỗ tay vào nhau. + Lung, bụng, lườn: Dang 2 tay sang ngang, nghiêng người sang phải, trái + Chân: Bước lên phía trước, nhún chân. - Vận động theo nhạc vào thứ 2,5 * Mục tiêu - Nhằm phát triển hệ hô hấp, cơ, tay, chân, bụng biết nghe và tập theo nhạc - Trẻ biết tập đúng các động tác thể dục, nghe nhạc và vận động theo cô. * Chuẩn bị - Sân tập sạch sẽ, bằng phẳng. - Vòng/gậy thể dục, hoa tay. Nhạc thể dục * Tổ chức hoạt động: - Khởi động: Cho trẻ đi vòng tròn, đi thường, đi bằng gót chân, đi thường, đi bằng mũi chân, đi thường, chạy chậm, chạy nhanh, chạy chậm, đi thường về 2 hàng ngang. - Trọng động: Thứ 2,5 ca múa hát sân trường bài: Thứ 3, 4, 6 tập với hoa tay, vòng, gậy bài hát: Em ra vườn rau - Hồi tĩnh: Trẻ đi lại nhẹ nhàng 2-3 vòng, chơi trò chơi: Con thỏ, trời nắng trời mưa				
Hoạt động học (30-40p)	Thể dục N – L: Ném trúng đích bằng 1 tay (Đích đứng) TC: Mèo đuổi chuột	KPKH Một số loại rau	Văn học Truyện: Quả bầu tiên	Toán L : Củng cố số lượng trong phạm vi 9, nhận biết chữ số 9 N : Nhận biết số lượng trong phạm vi 9, nhận biết chữ số 5	Âm nhạc NDTT: Biểu diễn văn nghệ BH: Lá xanh, hoa trường em, mùa xuân NDKH: NH: Lý cây xanh TCÂN: Chiếc ghế âm nhạc.
Hoạt động	`Trải nghiệm: Nhặt rau. Thí nghiệm bong bóng xà phòng</li><li>` Quan sát: Cây chuối; Cây hoa cúc mặt trời				

chơi ngoài trời (30-40p)	` HĐLĐ: Nhổ có vườn hoa ` Trò chơi: Ném vòng cổ trai - trời nắng trời mưa; Luồn luồn cổng đố - Cá vàng bơi ; Cây cao cỏ thấp – kéo co ` Chơi theo ý thích: Chơi với lá cây, hạt hạt, cành cây khô, vẽ nón, bóng bay, chơi với đồ chơi trên sân trường..			
Chơi, hoạt động ở các góc (40-50p)	* Nội dung: + Góc xây dựng: Xây vườn rau của bé. +Góc phân vai: Cửa hàng tạp hóa, gia đình +Góc học tập: Ôn chữ cái, chữ số, thêm bớt, tách gộp... +Góc tạo hình: Vẽ, tô màu một số loại rau, củ, quả. +Góc thiên nhiên : Chăm sóc cây, tưới rau	* Mục tiêu góc chơi: - Trẻ biết sử dụng các nguyên vật liệu khác nhau để lắp ghép vườn rau của bé. - Biết thể hiện các vai chơi.... - Biết ôn lại các chữ cái, chữ số.. - Biết vẽ tô màu một số loại rau, củ, quả - Biết chăm sóc cây xanh, tưới nước, vun đất cho cây, lau lá. - Trẻ có kỹ năng hoạt động nhóm, sắp xếp đồ chơi đúng nơi quy định, phát triển ngôn ngữ cho trẻ. - Trẻ hứng thú tham gia hoạt động, chơi đoàn kết với các bạn.	* Đồ chơi học liệu: - Góc xây dựng: Các loại gạch, nút nhựa, cây rau, khối gỗ, hàng rào..... - Góc phân vai: chậu hoa, các loại rau, củ quả, đồ dùng bác sĩ, đồ dùng gia đình.. - Góc tạo hình: Giấy vẽ, sáp màu.. - Góc học tập: Thẻ chữ cái, chữ số, lô tô rau, củ, quả.. - Góc thiên nhiên: Chậu cây, Khăn lau, bình tưới, xô..	* Tổ chức hoạt động: 1. Thỏa thuận: Cô trò chuyện với trẻ về một số loại rau, giới thiệu các góc chơi, một số nội quy khi tham gia chơi, gợi ý cách chơi ở các nhóm; cho trẻ tự nhận góc chơi, cài ký hiệu vào góc chơi mà trẻ chọn. 2. Quá trình chơi: Trẻ về nhóm chơi, cô đến từng nhóm chơi đóng vai chơi cùng với trẻ . 3. Nhận xét và kết thúc buổi chơi: Cô nhận xét từng góc chơi, tập trung trẻ về góc chơi có nhiều sản phẩm mới, sáng tạo, trẻ cùng quan sát, nhận xét, trẻ cùng nhau thu dọn đồ dùng, đồ chơi.
Ăn trưa (60-70p)	- Cô cho trẻ vệ sinh ăn trưa, cho trẻ ăn đúng giờ động viên trẻ ăn hết xuất, ăn từ tốn, nhai kỹ, giới thiệu các món ăn và trò chuyện về cách chế biến các món ăn hàng ngày.			
Ngủ trưa (140-150p)	- Cho trẻ kê giường, xếp gối, cho trẻ nằm vào đúng chỗ của mình, cô đóng bớt cửa, tạo không khí yên tĩnh cho trẻ ngủ, vỗ về những trẻ khó ngủ.			
Ăn phụ (20-30p)	- Cô cho trẻ đi vệ sinh cá nhân, rửa mặt, rửa tay và cho trẻ ăn bữa phụ động viên trẻ ăn hết xuất, không nói chuyện cười đùa trong khi ăn			

Chơi, hoạt động theo ý thích (70-80p)	- DTM: Rau cải canh, rau ngót nhật, quả su su. - DCM: Rau cải canh cung cấp nhiều vitamin và muối khoáng; Rau ngót nhật nấu canh ăn rất ngon và cung cấp nhiều chất dinh dưỡng ; em rất thích ăn quả su su xào với thịt. - Cho trẻ chơi tự do ở các góc	- TCM: Kể đủ 3 thứ - Cho trẻ chơi tự do ở các góc	- Làm vở bài tập toán - Cho trẻ chơi tự do các góc	- Đọc về về các loại rau - Cho trẻ chơi tự do ở các góc	- Văn nghệ cuối tuần. - Cho trẻ chơi tự do ở các góc
	Nêu gương cuối ngày/Nêu gương cuối tuần				
Trả trẻ (60-70p)	- Vệ sinh cá nhân cho trẻ. Cho trẻ nghe một số bài hát trong chủ đề. Cho trẻ đọc đồng dao: Trồng đậu trồng cà. - Xem tranh ảnh, trò chuyện với trẻ về tên gọi đặc điểm, lợi ích của một số loại Rau quen thuộc: cà chua, đỗ, rau súp lơ, cà rốt.. - Cô trao đổi với phụ huynh về cách giữ gìn vệ sinh cá nhân cho trẻ để phòng Dịch bệnh cúm mùa- Trả trẻ.				

Ngày 12 tháng 02 năm 2026

Giáo viên

**Tổ trưởng chuyên môn
(Ký duyệt)**

Lò Thị tâm

Quàng Thị Phụng