

KẾ HOẠCH THỰC HIỆN CHỦ ĐỀ: BÉ BIẾT GÌ VỀ BẢN THÂN

Thời gian thực hiện chủ đề: 4 tuần (từ ngày 29/09/2025 - 24/10/2025)

CHỦ ĐỀ NHÁNH 2: Bé vui đón tết trung thu

1 Tuần: Từ ngày 06/10 – 10/10/2025

GV dạy sáng: Vì Thị Lan Chiều: Vì Thị Thanh

Hoạt động	Thứ 2	Thứ 3	Thứ 4	Thứ 5	Thứ 6
Đón trẻ, tắm nắng - Thể dục sáng (50-60p)	' Cô đón trẻ vào lớp, nhắc trẻ chào cô giáo, chào các bạn cho trẻ để dép lên giá, phụ huynh cất đồ dùng cá nhân của trẻ vào tủ. ' Cho trẻ chơi với đồ chơi ở các góc, chơi tự do, cô cho trẻ xem video, tranh ảnh, trò chuyện với trẻ về tết trung thu, các loại bánh trung thu. Nghe nhạc về tết ngày tết trung thu. ' Điểm danh trẻ, kiểm tra vệ sinh trẻ và cho trẻ tập thể dục sáng.				
	* Nội dung - Hô hấp: Hít vào, thở ra. - Tay: + Đưa sang ngang, hạ xuống - Lưng bụng, lườn: + Nghiêng người sang phải trái - Chân: + Co duỗi từng chân * Mục tiêu - Trẻ tắm nắng - Nhằm phát triển hệ hô hấp, cơ, tay, chân, bụng biết nghe và tập theo nhạc - Trẻ biết tập đúng các động tác thể dục, nghe nhạc và vận động theo cô. * Chuẩn bị - Sân tập sạch sẽ, bằng phẳng. - Nhạc thể dục, trang phục cô và trẻ gọn gàng. * Tổ chức hoạt động: - Khởi động: Cho trẻ đi vòng tròn, đi thường, đi bằng gót chân, đi thường, đi bằng mũi chân, đi thường, chạy chậm, chạy nhanh, chạy chậm, đi thường về hàng ngang. - Trọng động: Tập mỗi động tác 3-4 lần - Hồi tĩnh: Trẻ chơi trò chơi " Chim mẹ, chim con". Đi lại nhẹ nhàng quanh sân 1-2 vòng rồi cho trẻ đi vệ sinh và vào lớp.				
Chơi – Tập có chủ định (30-40p)	Vận động: Đi theo hiệu lệnh TCVD: Bóng tròn to	Nhận biết: Bánh trung thu (bánh nướng, bánh dẻo)	Văn học: Thơ: Đền kéo quân	HĐVĐV Trải nghiệm vò giấy làm đồ chơi	ÂM NHẠC DH: Rước đèn 'T/c: Tiếng kêu của cái gì?
Dạo chơi ngoài trời (35-40p)	Dạo chơi ngoài trời, quan sát vườn rau, thăm khu vận động, quan sát cây hoa hồng, nhặt lá cây. ' TCVD: Lộn cầu vòng, đuổi bắt, bóng tròn to, gieo hạt. ' TCDG: Dung dăng dung dẻ, tập tầm vông, Nu na nu nống, kéo cưa lừa sẻ '				

	CTYT: Bóng, vòng, hạt, lá cây, thảo lắp vòng, rơm...				
Chơi, tập ở các khu vực chơi (35-40p)	* Nội dung: - Góc thao tác vai: Bế em, cho em ăn - Góc vận động: Chơi với vòng, ô tô... - Góc HĐVĐV: Chơi với giấy - Góc nghệ thuật: Xem tranh ảnh về các loại bánh trưng thu	* Mục tiêu: - Trẻ biết thể hiện các vai chơi: Chơi với búp bê, cho em ăn - Trẻ biết chơi với vòng, kéo đẩy ô tô - Trẻ biết chơi với giấy - Trẻ biết xem tranh về các loại bánh - Trẻ hứng thú, tích cực hoạt động trong các góc.	* Đồ chơi học liệu: - Góc thao tác vai: Bếp bê, ghế, bàn, bộ nấu ăn.... - Góc vận động: Vòng, ô tô... - Góc HĐVĐV: Giấy vụn - Góc nghệ thuật: Tranh ảnh về các loại bánh	* Tổ chức hoạt động: 1. Ổn định: Cô gọi trẻ lại gần và trò chuyện với trẻ về chủ đề nhánh 2. Quá trình chơi: Cô chơi cùng trẻ ở nhóm chơi, giúp đỡ trẻ chưa biết cách chơi. Cô gợi ý để trẻ chơi đúng chủ đề, gợi ý chơi vui vẻ hòa đồng với nhau trong nhóm, trẻ liên kết các nhóm chơi với nhau. - Cô bao quát động viên khuyến khích trẻ thể hiện đúng vai chơi của giúp đỡ trẻ khi cần. 3. Nhận xét và kết thúc buổi chơi: Cô nhận xét nhóm chơi, cho trẻ tập thu dọn đồ dùng đồ chơi khi chơi xong.	
	Ăn chính (50-60p) - Tập cho trẻ có thói quen vào bàn ăn, cô giới thiệu một số món ăn, nhắc nhở trẻ trong khi ăn không khóc, không nói chuyện, không đùa nghịch rất nguy hiểm.				
	Ngủ trưa (140-150p) - Tập cho trẻ thói quen ngủ một giấc trước khi đi ngủ, nằm đúng chỗ, ngủ đúng giờ, đủ giấc.				
	Ăn phụ (20-30p) - Cô cho trẻ đi vệ sinh cá nhân, rửa mặt, rửa tay và cho trẻ ăn bữa phụ động viên trẻ ăn hết xuất, không nói chuyện cười đùa trong khi ăn. Dạy trẻ mời cô, mời các bạn				
Chơi – Tập (50-60)	- Ôn kiến thức: Vận động: Đi theo hiệu lệnh - Chơi ở các góc theo ý thích	- TCM: Gõ trống - Ôn kiến thức: NB: Bánh trưng thu - Chơi ở các góc theo ý thích	- Ôn kiến thức: Thơ: Cô dạy - Chơi ở các góc theo ý thích	- LQKTM: AN: Rước đèn - Chơi ở các góc theo ý thích	- Ôn kiến thức: Âm nhạc: BH: Rước đèn - Chơi ở các góc theo ý thích
Ăn chính (50-60p)	Cô kê bàn ghế dạy trẻ vào bàn ăn, rửa tay trước khi ăn, dạy trẻ tự xúc cơm, cô chú ý những trẻ ăn chậm, trẻ khóc.				

Chơi/Trả trẻ (50-60p)	- Cho trẻ vệ sinh cá nhân, xem phim hoạt hình: Đường lên cung trăng, sự tích tết trung thu - Trao đổi với phụ huynh về tình hình học tập và sức khỏe của trẻ trong ngày, trả trẻ
--------------------------------------	--

Thanh Yên, ngày 28 tháng 09 năm 2025

TỔ TRƯỞNG CHUYÊN MÔN
(Ký duyệt)

NGƯỜI LẬP

Phạm Thị Giang

Vì Thị Lan

Vì Thị Thanh