

KẾ HOẠCH THỰC HIỆN CHỦ ĐỀ: BÉ BIẾT GÌ VỀ BẢN THÂN

Thời gian thực hiện chủ đề: 4 tuần (từ ngày 29/9 -> 24/10/2025)

Chủ đề nhánh 5: Bé vui đón tết trung thu– Thực hiện từ ngày 6/10– 10/10 2025

Hoạt động	Thứ 2	Thứ 3	Thứ 4	Thứ 5	Thứ 6
Đón trẻ, tắm nắng - Thể dục sáng (50-60p)	- Cô đón trẻ vào lớp, nhắc trẻ chào cô giáo, chào các bạn cho trẻ để dép lên giá, phụ huynh cất đồ dùng cá nhân của trẻ vào tủ. - Cho trẻ chơi với đồ chơi ở các góc, cô trò chuyện với trẻ về ngày tết trung thu con đi rước đèn ăn bánh kẹo, xem múa lân - Điểm danh trẻ, kiểm tra vệ sinh trẻ và cho trẻ tập thể dục sáng. * Nội dung - Hô hấp: Thổi bóng - Tay: 2 tay đưa ra phía trước đưa về phía sau - Lưng bụng lườn: Cúi người xuống đứng thẳng người lên - Chân: Co duỗi từng chân - Trò chơi: nu na nu nống * Mục tiêu - Trẻ tắm nắng, trẻ thực hiện được các động tác cùng cô: Hít thở, tay, lưng/bụng và chân, qua đó giúp trẻ phát triển thể lực, tạo tâm thế thoải mái cho trẻ. * Chuẩn bị - Sân tập sạch sẽ, thoáng mát - Cô và trẻ gọn gàng thoải mái * Tổ chức hoạt động - Khởi động: Cho trẻ đi lại nhẹ nhàng 1-2 vòng quanh sân (đi thường, đi nhanh, đi chậm, đi thường, chuyển đội hình vòng tròn). - Trọng động: Cho trẻ tập bài tập phát triển chung tay, bụng lườn. chân (mỗi động tác tập 2-3 lần x 2 nhịp).-' Hồi tĩnh: Trẻ đi lại nhẹ nhàng 1-2 phút quanh sân				
Chơi, tập có chủ định (30-40p)	Nhận biết Bé vui đón tết trung thu	Vận động Tung bắt bóng bằng 2 tay	Văn học Thơ: Đèn kéo quân	Hoạt động trải nghiệm Làm bánh rán	Âm nhạc DH: Rước đèn TC: tiếng kêu của cái gì
Đạo chơi ngoài trời (35-40p)	- Đạo chơi ngoài trời : Quan sát cây nhãn, cây hoa cúc, tham quan khu vận động, QS cây hoa giấy, QS cây đào -TCVĐ: Con muỗi, lộn cầu vòng, con bọ dừa, chim sẻ và ô tô, gieo hạt -TCDG: Kéo cưa lừa sẻ, lộn cầu vòng, tập tầm vòng -CTYT: Phấn, vòng, lá cây, nút nhựa...				

Chơi, tập ở các khu vực chơi (35-40p)	* Nội dung - Góc thao tác vai: Nấu ăn cho em ăn - GHĐVDV: Xâu vòng, chơi với nút nhựa - Góc Vận động Lồng hộp, xâu vòng - Góc nghệ thuật: - Hát múa về bài trung thu, gõ trống..	* Mục tiêu - Trẻ biết chơi nấu ăn nấu chín biết bón cho em -Trẻ biết xâu vòng chơi với nút nhựa -Trẻ biết chơi lồng hộp xâu vòng nhiều màu - Trẻ thích hát thích gõ trống	* Chuẩn bị - Búp bê, thìa bát hạt vòng, nút nhựa, lồng hộp trống	*Tổ chức hoạt động - Ổn định: trò chuyện với trẻ về tết trung thu cô giới thiệu các nhóm chơi, đồ chơi trong nhóm. - Quá trình chơi: cho trẻ về nhóm chơi, lấy đồ chơi ra chơi, cô đóng 1 vai chơi cùng trẻ, giúp trẻ thể hiện vai chơi nấu ăn cho em ăn xâu vòng chơi với nút nhựa cô bao quát động viên, hướng dẫn trẻ chơi đúng cách, sử dụng đồ chơi đúng, đổi vai chơi cho trẻ - Nhận xét sau chơi: cô NX từng nhóm chơi, cho trẻ thu đồ chơi cất đi.	
Ăn chính (50-60p)	- Cô chuẩn bị bàn-ghế, bát-thìa, thức ăn, chia ăn cho trẻ, ăn xong uống nước. - TCTV: Lau miệng, rửa mặt				
Ngủ (140-150p)	- Cô cùng trẻ chuẩn bị chỗ ngủ: chải chiếu, lấy gối xếp ra nằm ngủ, cô mở nhạc du dương cho trẻ nghe để trẻ dễ ngủ, cô vỗ về trẻ khó ngủ, để trẻ ngủ đủ giấc				
Ăn phụ (20-30p)	- Cô chuẩn bị bàn-ghế, thức ăn, cho trẻ vào bàn ăn bữa phụ, cô giới thiệu món ăn không đùa nghịch trong khi ăn dạy trẻ mời cô, mời các bạn				
Chơi - tập (50-60p)	- Ôn nhận biết Bé vui đón tết trung thu Chơi ở các góc Theo ý thích	- TCM: Gõ trống Chơi ở các góc chơi theo ý thích	- Ôn KT - Thơ: đèn kéo quân -Chơi ở các góc theo ý thích	-Dạy trẻ kỹ năng: Con chào cô	-TCDG: chi chi chành chành,oản tù tì
Ăn chính (50-60p)	- Cô chuẩn bị bàn bàn-ghế, thức ăn, bát-thìa, chia ăn cho trẻ, đủ cơm ăn, cô giới thiệu các món ăn				
Chơi/Trả trẻ (50-60p)	-Trẻ chơi với đồ chơi cho trẻ xem vi reo tết trung thu trẻ đi vệ sinh rửa mặt, rửa tay, trả trẻ, trao đổi với phụ huynh về tình hình trẻ trong ngày				

Giáo viên

Tổ Trưởng

Lê Thị Loan

Phạm Thị Giang