

KẾ HOẠCH THỰC HIỆN CHỦ ĐỀ: BÉ BIẾT GÌ VỀ BẢN THÂN - TẾT TRUNG THU

Thời gian thực hiện chủ đề: 4 tuần (từ ngày 29/09/2025 - 24/10/2025)

Chủ đề nhánh 4: Bé cần gì để lớn lên và khoẻ mạnh (20/10 – 24/10/2025)

GV dạy : Lò Thị Tâm

Hoạt động	Thứ 2	Thứ 3	Thứ 4	Thứ 5	Thứ 6
Đón trẻ, chơi - Thể dục buổi sáng (80-90p)	- Cô đón trẻ vào lớp, nhắc nhở trẻ chào cô, bố mẹ, hướng dẫn trẻ cất đồ dùng thường gặp như về đường hô hấp như: viêm họng, viêm mũi... Xem tranh - Cô điểm danh trẻ - Cô cho trẻ chơi với đồ chơi theo ý thích ở các góc. * Nội dung - Hô hấp: Thổi nơ - Tay: : 2 tay đánh xoay tròn trước ngực, đưa lên cao - Lưng, Bụng, lườn: Đưa hai tay lên cao cúi gập người. - Chân; bật: Ngồi xổm đứng lên. * Mục tiêu - Nhằm phát triển hệ hô hấp, cơ, tay, chân, bụng biết nghe và tập theo nhạc - Trẻ biết tập đúng các động tác thể dục, nghe nhạc và vận động theo cô. * Chuẩn bị - Sân tập sạch sẽ, bằng phẳng. - Nhạc thể dục, hoa tay, trang phục cô và trẻ gọn gàng * Tổ chức hoạt động: - Khởi động: Cho trẻ đi vòng tròn, đi thường, đi bằng gót chân, đi thường, đi bằng mũi chân, đi thường, chạy chậm, chạy nhanh, chạy chậm, đi thường về hàng ngang. - Trọng động: Thứ 3,4,6 Trẻ tập theo nhạc bài hát: Tập rửa mặt với các động tác: Hô hấp, tay, bụng- lườn, chân-bật. Thứ 2,5 tập với các động tác theo nhạc: Em là bông hồng nhỏ - Hồi tĩnh: Trẻ đi lại nhẹ nhàng 2-3 vòng, chơi trò chơi " Con thỏ".				
Hoạt động học (30-40p)	DDSK: TC về 4 nhóm thực phẩm	LQCV Tập tô chữ: a, ă, â	Văn học Thơ Bé ơi (Phong Thu)	PTKNXH: Kỹ năng tự bảo vệ bản thân	Âm nhạc NDTT: VTTTTC: BH ” Mời bạn ăn” NDKH: - NH: Em là bông hồng nhỏ - TCÂN: Bước nhảy vui nhộn
Hoạt động chơi ngoài trời (30-40p)	HĐLD: Trải nghiệm nhặt rau, quan sát câ rau bắp cải, cây rau dền, hoa mười giờ, lao động nhỏ cỏ bốn hoa, vườn rau.. TCVĐ: Chuyển quả- Con thỏ; Cắp cua – Ô tô và chim sẻ; Đuổi bắt bóng – xia cá mè... Chơi theo ý thích: Chơi với đồ chơi ngoài trời, phấn, hột hạt, lá cây, chơi thả hoa,				

	vật chìm vật nổi....				
Chơi, hoạt động ở các góc (40-50p)	* Nội dung: -Góc PV: Cửa hàng thực phẩm, gia đình, phòng khám.. - Góc xây dựng: Xây nông trại - Góc tạo hình: Nặn, tô màu các nhóm , thực phẩm, loại rau, củ, quả,.. - Góc học tập: làm sách về các thực phẩm dinh dưỡng dành cho bé - Góc ÂN: hát các bài hát trong chủ đề	* Mục tiêu: - Trẻ biết bắt chước công việc của bác bán hàng, bố mẹ, bác sĩ - Trẻ biết dùng gạch, nút nắp,..để xây nông trại. - Trẻ biết nặn các loại thực phẩm theo 4 nhóm. - Trẻ biết làm sách về các TP dinh dưỡng - Biết sử dụng sắc xô, gõ nhịp BH - Trẻ hứng thú, tích cực hoạt động trong các góc.	* Đồ chơi học liệu: -Bàn, ghế, búp bê, quần áo, cửa hàng bán thực phẩm. - Góc xây dựng: Các loại khối, nút nhựa, cây Xanh, khối gỗ... - Góc TH: đất nặn, bảng, khăn lau tay - Góc HT: Tranh hình ảnh về 4 nhóm thực phẩm - Góc ÂN: Xắc xô, gõ phách	* Tổ chức hoạt động: 1. Thỏa thuận : Chơi trò chơi" Mất mồm tai" trò chuyện về chủ đề, giới thiệu các góc chơi, nội dung chơi ở một số góc, cho trẻ chọn góc chơi, cài thẻ vào góc chơi, trẻ tự lấy đồ chơi ra chơi. 2. Quá trình chơi: Cô đến từng nhóm chơi đóng vai chơi cùng với trẻ . Cô gợi ý để trẻ chơi đúng chủ đề, gợi ý chơi vui vẻ hòa đồng với nhau trong nhóm, trẻ liên kết các nhóm chơi với nhau. - Cô bao quát động viên khuyến khích trẻ thể hiện đúng vai chơi của giúp đỡ trẻ khi cần, gợi ý trẻ liên kết các góc chơi với nhau 3. Nhận xét và kết thúc buổi chơi: Cô đi nhận xét từng góc chơi, tập trung trẻ về góc chơi có nhiều sản phẩm mới, sáng tạo, trẻ cùng quan sát, nhận xét, trẻ cùng nhau thu dọn đồ dùng, đồ chơi.	
Ăn trưa (60-70p)	- Cô cho trẻ vệ sinh ăn trưa, cho trẻ ăn đúng giờ động viên trẻ ăn hết xuất, ăn từ tốn, nhai kỹ, giới thiệu các món ăn và trò chuyện về cách chế biến các món ăn hàng ngày.				
Ngủ trưa (140-150p)	- Cho trẻ kê giường, xếp gối, cho trẻ nằm vào đúng chỗ của mình, cô đóng bớt cửa, tạo không khí yên tĩnh cho trẻ ngủ, vỗ về những trẻ khó ngủ, mở nhạc hát ru cho trẻ nghe.				
Ăn phụ (20-30p)	- Cô cho trẻ đi vệ sinh cá nhân, rửa mặt, rửa tay và cho trẻ ăn bữa phụ động viên trẻ ăn hết xuất, không nói chuyện cười đùa trong khi ăn				
Chơi, hoạt động theo ý thích (70-80p)	- Làm bưu thiếp tặng mẹ - Chơi ở các góc	TCM: Tìm bạn thân - Chơi ở các góc	- Ôn các chữ cái, chữ số đã học - Chơi ở các góc	- CM: Dầu ăn, mỡ lợn, quả bơ - DCM: Dầu ăn là nhóm thực phẩm giàu chất béo; Nhà em dùng mỡ lợn dùng để rán,	- Đọc đồng dao: Đi đâu mà vội mà vàng. - Văn nghệ cuối tuần - Bình cờ phát phiếu bé ngoan

				xào; Bạn Phú thích ăn nhất là quả bơ. - Chơi ở các góc	
	Nêu gương cuối ngày/Nêu gương cuối tuần				
Trả trẻ (60-70p)	- Cho trẻ vệ sinh cá nhân, trẻ xem sách truyện, xem tranh ảnh, lô tô, trò chuyện về cách giữ gìn vệ sinh cơ thể: Cô kể cho trẻ nghe truyện: Mỗi người một việc. Cô trao đổi với phụ huynh về tình hình trong ngày của trẻ ở lớp -> trả trẻ				

Ngày 16 tháng 10 năm 2025

Giáo viên

Tổ trưởng chuyên môn

**Ban giám hiệu
(ký duyệt)**

Lò Thị Tâm

Quàng Thị Phụng

Nguyễn Hồng Vân