

KẾ HOẠCH THỰC HIỆN CHỦ ĐỀ: BÉ BIẾT GÌ VỀ BẢN THÂN

Thời gian thực hiện chủ đề: 4 tuần (từ ngày 29/09/2025 - 24/10/2025)

CHỦ ĐỀ NHÁNH 4: Cơ thể kì diệu của bé

1 Tuần: Từ ngày 20/10 – 24/10/2025

GV dạy sáng: Vì Thị Lan      Chiều: Vì Thị Thanh

| Hoạt động                                                  | Thứ 2                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  | Thứ 3                                 | Thứ 4                                   | Thứ 5                       | Thứ 6                                                  |
|------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------|-----------------------------------------|-----------------------------|--------------------------------------------------------|
| <b>Đón trẻ, tắm nắng</b><br><b>- Thể dục sáng (50-60p)</b> | ' Cô đón trẻ vào lớp, nhắc trẻ chào cô giáo, chào các bạn cho trẻ để dép lên giá, phụ huynh cất đồ dùng cá nhân của trẻ vào tủ.<br>' Cho trẻ chơi với đồ chơi ở các góc, chơi tự do, cô cho trẻ xem video, tranh ảnh, trò chuyện với trẻ về cơ thể kì diệu của bé. Nghe nhạc “Cơ thể vui nhộn”<br>' Điểm danh trẻ, kiểm tra vệ sinh trẻ và cho trẻ tập thể dục sáng.<br><br><b>* Nội dung</b><br>- Hô hấp: Hít vào, thở ra.<br>- Tay: + Đưa sang ngang, hạ xuống<br>- Lưng bụng, lườn: + Nghiêng người sang phải trái<br>- Chân: + Co duỗi từng chân<br><b>* Mục tiêu</b><br>- Trẻ tắm nắng<br>- Nhằm phát triển hệ hô hấp, cơ, tay, chân, bụng biết nghe và tập theo nhạc<br>- Trẻ biết tập đúng các động tác thể dục, nghe nhạc và vận động theo cô.<br><b>* Chuẩn bị</b><br>- Sân tập sạch sẽ, bằng phẳng.<br>- Nhạc thể dục, trang phục cô và trẻ gọn gàng.<br><b>* Tổ chức hoạt động:</b><br>- Khởi động: Cho trẻ đi vòng tròn, đi thường, đi bằng gót chân, đi thường, đi bằng mũi chân, đi thường, chạy chậm, chạy nhanh, chạy chậm, đi thường về hàng ngang.<br>- Trọng động: Tập mỗi động tác 3-4 lần<br>- Hồi tĩnh: Trẻ chơi trò chơi "Bóng tròn to". Đi lại nhẹ nhàng quanh sân 1-2 vòng rồi cho trẻ đi vệ sinh và vào lớp. |                                       |                                         |                             |                                                        |
| <b>Chơi – Tập có chủ định (30-40p)</b>                     | <b>Vận động:</b><br>Tung bóng qua dây<br>TCVD: Bắt bướm                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                | <b>Nhận biết:</b><br>Tay, chân của bé | <b>Văn học:</b><br>Thơ: Bàn chân của bé | <b>HĐVDV</b><br>Nặn đôi đũa | <b>Âm nhạc:</b><br>DH: Là con mèo<br>TCÂN: Tai ai tinh |
| <b>Dạo chơi ngoài trời (35-40p)</b>                        | Dạo chơi ngoài trời, quan sát cây hoa loa kèn, thăm khu vận động, quan sát cây hồng xiêm, nhặt lá cây.<br>' TCVD: Cây cao cỏ thấp – Dung dăng dung dẻ, cạp cua bỏ giỏ - nu na nu nống, trời nắng trời mưa – tập tầm vông, con thỏ - bóng tròn to, Đuổi bắt - gieo hạt.<br>CTYT: Bóng, vòng, hột hạt, lá cây, sỏi, cát....                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |                                       |                                         |                             |                                                        |

|                                       |                                                                                                                                                                                                                              |                                                                                                                                                                                                                                                                      |                                                                                                                                                                                                            |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |                                                                          |
|---------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------|
| Chơi, tập ở các khu vực chơi (35-40p) | <b>* Nội dung:</b><br>- Góc thao tác vai: Bế em, cho em ăn, tắm cho em<br>- Góc vận động: Chơi với vòng, bóng...<br>- Góc HĐVDV: Chơi với vòng màu xanh<br>- Góc nghệ thuật: Xem tranh ảnh về các bộ phận trên cơ thể của bé | <b>* Mục tiêu:</b><br>- Trẻ biết thể hiện các vai chơi: Chơi với búp bê, cho em ăn<br>- Trẻ biết chơi với vòng, bóng<br>- Trẻ biết chơi với vòng màu xanh<br>- Trẻ biết xem tranh về các bộ phận trên cơ thể bé<br>- Trẻ hứng thú, tích cực hoạt động trong các góc. | <b>* Đồ chơi học liệu:</b><br>- Góc thao tác vai: Bếp bê, ghế, bàn, bộ nấu ăn....<br>- Góc vận động: Vòng, bóng...<br>- Góc HĐVDV: Vòng màu xanh<br>- Góc nghệ thuật: Tranh ảnh về các bộ phận trên cơ thể | <b>* Tổ chức hoạt động:</b><br><b>1. Ổn định:</b> Cô cho trẻ hát bài “Các bộ phận trên cơ thể”, giới thiệu góc chơi, đồ dùng đồ chơi phục vụ cho góc chơi, hướng dẫn trẻ cách chơi cho trẻ về góc chơi mà trẻ thích và lấy đồ chơi ra chơi.<br><b>2. Quá trình chơi:</b> Cô chơi cùng trẻ ở nhóm chơi, giúp đỡ trẻ chưa biết cách chơi. Cô gợi ý để trẻ chơi đúng chủ đề, gợi ý chơi vui vẻ hòa đồng với nhau trong nhóm, trẻ liên kết các nhóm chơi với nhau.<br>- Cô bao quát động viên khuyến khích trẻ thể hiện đúng vai chơi của giúp đỡ trẻ khi cần.<br><b>3. Nhận xét và kết thúc buổi chơi:</b> Cô nhận xét nhóm chơi, cho trẻ tập thu dọn đồ dùng đồ chơi khi chơi xong. |                                                                          |
|                                       | Ăn chính (50-60p)<br>- Tập cho trẻ có thói quen vào bàn ăn, cô giới thiệu một số món ăn, nhắc nhở trẻ trong khi ăn không khóc, không nói chuyện, không đùa nghịch rất nguy hiểm.                                             |                                                                                                                                                                                                                                                                      |                                                                                                                                                                                                            |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |                                                                          |
|                                       | Ngủ trưa (140-150p)<br>- Tập cho trẻ thói quen ngủ một giấc trước khi đi ngủ, nằm đúng chỗ, ngủ đúng giờ, đủ giấc.                                                                                                           |                                                                                                                                                                                                                                                                      |                                                                                                                                                                                                            |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |                                                                          |
|                                       | Ăn phụ (20-30p)<br>- Cô cho trẻ đi vệ sinh cá nhân, rửa mặt, rửa tay và cho trẻ ăn bữa phụ động viên trẻ ăn hết xuất, không nói chuyện đùa đùa trong khi ăn. Dạy trẻ mời cô, mời các bạn                                     |                                                                                                                                                                                                                                                                      |                                                                                                                                                                                                            |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |                                                                          |
| Chơi – Tập (50-60)                    | - Ôn kiến thức: Vận động: Tung bóng qua dây<br>- Chơi ở các góc theo ý thích                                                                                                                                                 | - TCM: Tay đẹp<br>- Ôn kiến thức: NB: Tay, chân của bé.<br>- Chơi ở các góc theo ý thích                                                                                                                                                                             | - Ôn kiến thức: Thơ: bàn chân của bé<br>- Chơi ở các góc theo ý thích                                                                                                                                      | - LQKTM: AN: Là con mèo<br>- Chơi ở các góc theo ý thích                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          | - Ôn kiến thức: Âm nhạc: BH: Là con mèo<br>- Chơi ở các góc theo ý thích |

|                                      |                                                                                                                                                                                                                                                 |
|--------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>Ăn chính<br/>(50-60p)</b>         | Cô kê bàn ghế dạy trẻ vào bàn ăn, rửa tay trước khi ăn, dạy trẻ tự xúc com, cô chú ý những trẻ ăn chậm, trẻ khóc.                                                                                                                               |
| <b>Chơi/Trả<br/>trẻ<br/>(50-60p)</b> | - Cho trẻ vệ sinh cá nhân, xem phim hoạt hình: Khám phá bộ phận trên cơ thể, Truyện cổ tích: Chân, tay, tai, mắt, miệng; Vì sao bạn chỉ có 5 giác quan<br>- Trao đổi với phụ huynh về tình hình học tập và sức khỏe của trẻ trong ngày, trả trẻ |

*Thanh Yên, ngày 10 tháng 10 năm 2025*

**BAN GIÁM HIỆU**  
*(Ký duyệt)*

**NGƯỜI LẬP**

**Nguyễn Hồng Vân**

**Vì Thị Lan**

**Vì Thị Thanh**