

KẾ HOẠCH THỰC HIỆN CHỦ ĐỀ: BÉ BIẾT GÌ VỀ BẢN THÂN

Thời gian thực hiện chủ đề: 4 tuần (từ ngày 29/9 -> 24/10/2025)

Chủ Đề Nhánh 7: Cơ thể kỳ diệu của bé– Thực hiện từ ngày 20/10– 24/10 2025

Hoạt động	Thứ 2	Thứ 3	Thứ 4	Thứ 5	Thứ 6
Đón trẻ, tắm nắng - Thể dục sáng (50-60p)	- Cô đón trẻ vào lớp, nhắc trẻ chào cô giáo, chào các bạn cho trẻ để dép lên giá, phụ huynh cất đồ dùng cá nhân của trẻ vào tủ. - Cho trẻ chơi với đồ chơi ở các góc, cô trò chuyện với trẻ về cơ thể của bé có mắt, mũi, tai, tay, chân - Điểm danh trẻ, kiểm tra vệ sinh trẻ và cho trẻ tập thể dục sáng. * Nội dung - Hô hấp: Thổi bóng - Tay: 2 tay đưa ra phía trước đưa về phía sau - Lưng bụng lườn: Cúi người xuống đứng thẳng người lên - Chân: Co duỗi từng chân - Trò chơi: Oản tù tì * Mục tiêu - Trẻ tắm nắng, trẻ thực hiện được các động tác cùng cô: Hít thở, tay, lưng/bụng và chân, qua đó giúp trẻ phát triển thể lực, tạo tâm thế thoải mái cho trẻ. * Chuẩn bị - Sân tập sạch sẽ, thoáng mát - Cô và trẻ gọn gàng thoải mái * Tổ chức hoạt động - Khởi động: Cho trẻ đi lại nhẹ nhàng 1-2 vòng quanh sân (đi thường, đi nhanh, đi chậm, đi thường, chuyển đội hình vòng tròn). - Trọng động: Cho trẻ tập bài tập phát triển chung tay, bụng lườn. chân (mỗi động tác tập 2-3 lần x 2 nhịp). - Hồi tĩnh: Trẻ chơi trò chơi chim bay cò bay đi nhẹ nhàng quanh sân 1- 2 vòng trẻ vệ sinh vào lớp				
Chơi, tập có chủ định (30-40p)	Vận động -Bật qua vạch kẻ -TCVĐ: Trời nắng trời mưa	Nhận biết -Tay chân	Văn học -Chuyện cậu bé mũi dài	HĐVĐV -Nặn đôi đũa	Âm nhạc -BDVN: Hát: xoè bàn tay nắn ngón tay.... -TC: Tiếng kêu của cái gì, hãy lắng nghe
Dạo chơi ngoài trời (35-40p)	- Dạo chơi ngoài trời : Quan sát cây đào, cây hoa cúc, tham quan khu vận động, QS cây hoa cúc, QS cây hoa cúc vàng -TCVĐ: Gieo hạt, lộn cầu vòng, con bộ dừa, chim sẻ và ô tô, bóng tròn to -TCDG: Bà công đi chơi trời mưa, lộn cầu vòng, tập tầm vòng -CTYT: Tháo lạp vòng rom rạ, hạt ,hạt, bóng vòng				

Chơi, tập ở các khu vực chơi (35-40p)	* Nội dung - Góc thao tác vai: Bế em cho em ăn - GHĐVĐV: -Xâu vòng, nặn đôi đũa Góc Vận động -Lồng hộp, - Góc nghệ thuật: - Xem tranh vẽ mắt,mũi, miệng tai	* Mục tiêu - Trẻ biết bế em khi em đói cho em ăn -Trẻ biết xâu vòng, nặn đôi đũa - Trẻ xem tranh vẽ mắt, mũi, miệng, tai	* Chuẩn bị - Búp bê, bát, thìa, hạt vòng, đất nặn, lồng hộp, bóng vòng - Tranh vẽ mắt, mũi miệng, tai	*Tổ chức hoạt động - Ổn định: trò chuyện với trẻ về cơ thể của bé cô giới thiệu các nhóm chơi, đồ chơi trong nhóm. - Quá trình chơi: cho trẻ về nhóm chơi, lấy đồ chơi ra chơi, cô đóng 1 vai chơi cùng trẻ, giúp trẻ thể hiện vai chơi bế em cho em ăn xem tranh chỉ mắt tai, mũi miệng cô bao quát động viên, hướng dẫn trẻ chơi đúng cách, sử dụng đồ chơi đúng, đổi vai chơi cho trẻ - Nhận xét sau chơi: cô NX từng nhóm chơi, cho trẻ thu đồ chơi cất đi.	
Ăn chính (50-60p)	- Cô chuẩn bị bàn-ghế, bát-thìa, thức ăn, chia ăn cho trẻ, ăn xong uống nước. - TCTV: Cơm thịt xào cà chua				
Ngủ (140-150p)	- Cô cùng trẻ chuẩn bị chỗ ngủ: chải chiếu, lấy gối xếp ra nằm ngủ, cô mở nhạc du dương cho trẻ nghe để trẻ dễ ngủ, cô vỗ về trẻ khó ngủ, để trẻ ngủ đủ giấc				
Ăn phụ (20-30p)	- Cô chuẩn bị bàn-ghế, thức ăn, cho trẻ vào bàn ăn bữa phụ, cô giới thiệu món ăn không đùa nghịch trong khi ăn dạy trẻ mời cô, mời các bạn				
Chơi - tập (50-60p)	- Ôn vận động Bật qua vạch kẻ -Chơi ở các góc Theo ý thích	- TCM: Nghe hát lấy đồ dùng tương ứng -Chơi ở các góc chơi theo ý thích	- Ôn chuyện: Cậu bé mũi dài -Chơi ở các góc theo ý thích	-Dạy trẻ kỹ năng: Con cảm ơn cô ạ - Chơi ở các góc theo ý thích	-Ôn biểu diễn văn nghệ Chơi ở các góc theo ý thích
Ăn chính (50-60p)	- Cô chuẩn bị bàn bàn-ghế, thức ăn, bát-thìa, chia ăn cho trẻ, đủ cơm ăn, cô giới thiệu các món ăn				
Chơi/Trả trẻ (50-60p)	-Trẻ chơi với đồ chơi cho trẻ chơi trò chơi mắt, mũi, mồm, chân , tay, trẻ đi vệ sinh rửa mặt, rửa tay, trả trẻ, trao đổi với phụ huynh về tình hình trẻ trong ngày				

Giáo viên

Tổ Trưởng

Lê Thị Loan

Phạm Thị Giang

