

KẾ HOẠCH THỰC HIỆN CHỦ ĐỀ: BÉ BIẾT GÌ VỀ BẢN THÂN

Thời gian thực hiện chủ đề: 4 tuần (từ ngày 29/09/2025 - 24/10/2025)

CHỦ ĐỀ NHÁNH 3: Cơ thể kì diệu của bé

1 Tuần: Từ ngày 13/10 – 17/10/2025

GV dạy sáng: Vì Thị Thanh Chiều: Vì Thị Lan

Hoạt động	Thứ 2	Thứ 3	Thứ 4	Thứ 5	Thứ 6
Đón trẻ, tắm nắng - Thể dục sáng (50-60p)	' Cô đón trẻ vào lớp, nhắc trẻ chào cô giáo, chào các bạn cho trẻ để dép lên giá, phụ huynh cất đồ dùng cá nhân của trẻ vào tủ. ' Cho trẻ chơi với đồ chơi ở các góc, chơi tự do, cô cho trẻ xem video, tranh ảnh, trò chuyện với trẻ về cơ thể kì diệu của bé. Nghe nhạc “Cơ thể vui nhộn” ' Điểm danh trẻ, kiểm tra vệ sinh trẻ và cho trẻ tập thể dục sáng. * Nội dung - Hô hấp: Hít vào, thở ra. - Tay: + Đưa sang ngang, hạ xuống - Lưng bụng, lườn: + Nghiêng người sang phải trái - Chân: + Co duỗi từng chân * Mục tiêu - Trẻ tắm nắng - Nhằm phát triển hệ hô hấp, cơ, tay, chân, bụng biết nghe và tập theo nhạc - Trẻ biết tập đúng các động tác thể dục, nghe nhạc và vận động theo cô. * Chuẩn bị - Sân tập sạch sẽ, bằng phẳng. - Nhạc thể dục, trang phục cô và trẻ gọn gàng. * Tổ chức hoạt động: - Khởi động: Cho trẻ di vòng tròn, đi thường, đi bằng gót chân, đi thường, đi bằng mũi chân, đi thường, chạy chậm, chạy nhanh, chạy chậm, đi thường về hàng ngang. - Trọng động: Tập mỗi động tác 3-4 lần - Hồi tĩnh: Trẻ chơi trò chơi "Gieo hạt". Đi lại nhẹ nhàng quanh sân 1-2 vòng rồi cho trẻ đi vệ sinh và vào lớp.				
Chơi – Tập có chủ định (30-40p)	Vận động: Bò thẳng hướng theo đường hẹp TCVD: Đuổi theo bóng	Nhận biết: mắt, mũi, miệng, tai.	Văn học: Thơ: Miệng xinh	HĐVDV Xâu vòng màu xanh	Âm nhạc: DH: Ô sao bé không lắc T/c: Hãy lắng nghe
Dạo chơi ngoài trời (35-40p)	Dạo chơi ngoài trời, quan sát vườn hoa, thăm khu vận động, quan sát cây hoa giấy, nhặt lá cây. ' TCVD: Đoàn tàu nhỏ xíu, trời nắng trời mưa, con thỏ, bóng tròn to, gieo hạt. ' TCDG: Dung dăng dung dẻ, tập tầm vông, Nu na nu nống, kéo cưa lừa sẻ '				

	CTYT: Bóng, vòng, hộp hạt, lá cây, thảo lắp vòng, rơm...					
Chơi, tập ở các khu vực chơi (35-40p)	* Nội dung: - Góc thao tác vai: Bế em, cho em ăn, tắm cho em - Góc vận động: Chơi với vòng, bóng... - Góc HDVĐV: Chơi với vòng màu xanh - Góc nghệ thuật: Xem tranh ảnh về các bộ phận trên cơ thể của bé	* Mục tiêu: - Trẻ biết thể hiện các vai chơi: Chơi với búp bê, cho em ăn - Trẻ biết chơi với vòng, bóng - Trẻ biết chơi với vòng màu xanh - Trẻ biết xem tranh về các bộ phận trên cơ thể bé - Trẻ hứng thú, tích cực hoạt động trong các góc.	* Đồ chơi học liệu: - Góc thao tác vai: Bếp bê, ghế, bàn, bộ nấu ăn.... - Góc vận động: Vòng, bóng... - Góc HDVĐV: Vòng màu xanh - Góc nghệ thuật: Tranh ảnh về các bộ phận trên cơ thể	* Tổ chức hoạt động: 1. Ổn định: Cô trò chuyện với trẻ về Các bộ phận trên cơ thể”, giới thiệu góc chơi, đồ dùng đồ chơi phục vụ cho góc chơi, hướng dẫn trẻ cách chơi cho trẻ về góc chơi mà trẻ thích và lấy đồ chơi ra chơi. 2. Quá trình chơi: Cô chơi cùng trẻ ở nhóm chơi, giúp đỡ trẻ chưa biết cách chơi. Cô gợi ý để trẻ chơi đúng chủ đề, gợi ý chơi vui vẻ hòa đồng với nhau trong nhóm, trẻ liên kết các nhóm chơi với nhau. - Cô bao quát động viên khuyến khích trẻ thể hiện đúng vai chơi của giúp đỡ trẻ khi cần. 3. Nhận xét và kết thúc buổi chơi: Cô nhận xét nhóm chơi, cho trẻ tập thu dọn đồ dùng đồ chơi khi chơi xong.		
	Ăn chính (50-60p)	- Tập cho trẻ có thói quen vào bàn ăn, cô giới thiệu một số món ăn, nhắc nhở trẻ trong khi ăn không khóc, không nói chuyện, không đùa nghịch rất nguy hiểm.				
	Ngủ trưa (140-150p)	- Tập cho trẻ thói quen ngủ một giấc trước khi đi ngủ, nằm đúng chỗ, ngủ đúng giờ, đủ giấc.				
	Ăn phụ (20-30p)	- Cô cho trẻ đi vệ sinh cá nhân, rửa mặt, rửa tay và cho trẻ ăn bữa phụ động viên trẻ ăn hết xuất, không nói chuyện đùa đùa trong khi ăn. Dạy trẻ mời cô, mời các bạn				
Chơi – Tập (50-60)	- Ôn kiến thức: Vận động: Bò thẳng hướng theo đường hẹp - Chơi ở các góc theo ý thích	- TCM: Nu na nu nống - Ôn kiến thức: NB: mắt, mũi, miệng, tai.- - Chơi ở các góc theo ý thích	- Ôn kiến thức: Thơ: Miệng xinh - Chơi ở các góc theo ý thích	- LQKTM: Ân: Ô sao bé không lắc - Chơi ở các góc theo ý thích	- Ôn kiến thức: Âm nhạc: BH: Ô sao bé không lắc - Chơi ở các góc theo ý thích	

Ăn chính (50-60p)	Cô kê bàn ghế dạy trẻ vào bàn ăn, rửa tay trước khi ăn, dạy trẻ tự xúc com, cô chú ý những trẻ ăn chậm, trẻ khóc.
Chơi/Trả trẻ (50-60p)	- Cho trẻ vệ sinh cá nhân, xem phim hoạt hình: Khám phá bộ phận trên cơ thể, Truyện cổ tích: Chân, tay, tai, mắt, miệng; Vì sao bạn chỉ có 5 giác quan - Trao đổi với phụ huynh về tình hình học tập và sức khỏe của trẻ trong ngày, trả trẻ

Thanh Yên, ngày 03 tháng 10 năm 2025

TỔ TRƯỞNG CHUYÊN MÔN
(Ký duyệt)

NGƯỜI LẬP

Phạm Thị Giang

Vì Thị Lan

Vì Thị Thanh