

KẾ HOẠCH THỰC HIỆN CHỦ ĐỀ: BÉ BIẾT GÌ VỀ BẢN THÂN

Thời gian thực hiện chủ đề: 4 tuần (từ ngày 29/9 -> 24/10/2025)

Chủ đề nhánh 6: Cơ thể kỳ diệu của bé– Thực hiện từ ngày 13/10– 17/10 2025

Hoạt động	Thứ 2	Thứ 3	Thứ 4	Thứ 5	Thứ 6
Đón trẻ, tắm nắng - Thể dục sáng (50-60p)	- Cô đón trẻ vào lớp, nhắc trẻ chào cô giáo, chào các bạn cho trẻ để dép lên giá, phụ huynh cất đồ dùng cá nhân của trẻ vào tủ. - Cho trẻ chơi với đồ chơi ở các góc, cô trò chuyện với trẻ về cơ thể của bé có mắt, mồm, mũi, tai, tay, chân - Điểm danh trẻ, kiểm tra vệ sinh trẻ và cho trẻ tập thể dục sáng. * Nội dung - Hô hấp: Thổi bóng - Tay: 2 tay đưa ra phía trước đưa về phía sau - Lưng bụng lườn: Cúi người xuống đứng thẳng người lên - Chân: Co duỗi từng chân - Trò chơi: Gieo hạt * Mục tiêu - Trẻ tắm nắng, trẻ thực hiện được các động tác cùng cô: Hít thở, tay, lưng/bụng và chân, qua đó giúp trẻ phát triển thể lực, tạo tâm thế thoải mái cho trẻ. * Chuẩn bị - Sân tập sạch sẽ, thoáng mát - Cô và trẻ gọn gàng thoải mái * Tổ chức hoạt động - Khởi động: Cho trẻ đi lại nhẹ nhàng 1-2 vòng quanh sân (đi thường, đi nhanh, đi chậm, đi thường, chuyển đội hình vòng tròn). - Trọng động: Cho trẻ tập bài tập phát triển chung tay, bụng lườn. chân (mỗi động tác tập 2-3 lần x 2 nhịp).-' Hồi tĩnh: Trẻ đi lại nhẹ nhàng 1-2 phút quanh sân				
Chơi, tập có chủ định (30-40p)	Vận động Bò chui qua cổng TCVD: Dung dăng dung dẻ	Nhận biết Mắt mũi, tai, miệng	Văn học Thơ: Bàn chân của bé	HĐVDV Xâu vòng màu xanh	Âm nhạc DH: Ô sao bé không lắc TC: Hãy lắng nghe
Đạo chơi ngoài trời (35-40p)	- Đạo chơi ngoài trời : Quan sát cây vông, cây hoa cúc, tham quan khu vận động, QS cây hoa cúc, QS cây tía tô -TCVD: Bong bóng xà phòng, lộn cầu vòng, con bọ dừa, chim sẻ và ô tô, con sên -TCDG: Bà công đi chơi trời mưa, lộn cầu vòng, tập tầm vông -CTYT: Nút nhựa vòng, lá cây, phấn				

Chơi, tập ở các khu vực chơi (35-40p)	* Nội dung - Góc thao tác vai: Bế em ru em ngủ - GHĐVĐV: Bóng vòng, kéo xe đẩy ô tô Góc Vận động Xé giấy vụn, xâu vòng - Góc nghệ thuật: - Xem tranh vẽ mắt,mũi, miệng tai	* Mục tiêu - Trẻ biết bế em ru em ngủ -Trẻ biết chơi với bóng vòng, kéo xe đẩy ô tô -Trẻ biết xé giấy vụn xâu vòng - Trẻ xem tranh vẽ mắt, mũi, miệng, tai	* Chuẩn bị - Búp bê, giường bóng, vòng, giấy, tranh vẽ mắt, mũi miệng, tai	*Tổ chức hoạt động - Ổn định: trò chuyện với trẻ về cơ thể của bé cô giới thiệu các nhóm chơi, đồ chơi trong nhóm. - Quá trình chơi: cho trẻ về nhóm chơi, lấy đồ chơi ra chơi, cô đóng 1 vai chơi cùng trẻ, giúp trẻ thể hiện vai chơi bế em ru em ngủ xé vụn giấy xem tranh chỉ mắt tai, mũi miệng cô bao quát động viên, hướng dẫn trẻ chơi đúng cách, sử dụng đồ chơi đúng, đổi vai chơi cho trẻ - Nhận xét sau chơi: cô NX từng nhóm chơi, cho trẻ thu đồ chơi cất đi.	
Ăn chính (50-60p)	- Cô chuẩn bị bàn-ghế, bát-thìa, thức ăn, chia ăn cho trẻ, ăn xong uống nước. - TCTV: Cơm trứng xào với thịt				
Ngủ (140-150p)	- Cô cùng trẻ chuẩn bị chỗ ngủ: chải chiếu, lấy gối xếp ra nằm ngủ, cô mở nhạc du dương cho trẻ nghe để trẻ dễ ngủ, cô vỗ về trẻ khó ngủ, để trẻ ngủ đủ giấc				
Ăn phụ (20-30p)	- Cô chuẩn bị bàn-ghế, thức ăn, cho trẻ vào bàn ăn bữa phụ, cô giới thiệu món ăn không đùa nghịch trong khi ăn dạy trẻ mời cô, mời các bạn				
Chơi - tập (50-60p)	- Ôn vận động Bò chui qua cổng Chơi ở các góc Theo ý thích	- TCM: Nu na nu nống Chơi ở các góc chơi theo ý thích	- Ôn KT - Thơ: bàn chân của bé -Chơi ở các góc theo ý thích	-Dạy trẻ kỹ năng: Con xin cô đi vệ sinh	-Cô hát trẻ nghe Chơi ở các góc theo ý thích
Ăn chính (50-60p)	- Cô chuẩn bị bàn bàn-ghế, thức ăn, bát-thìa, chia ăn cho trẻ, đủ cơm ăn, cô giới thiệu các món ăn				
Chơi/Trả trẻ (50-60p)	-Trẻ chơi với đồ chơi cho trẻ xem vi reo mắt mũi miệng, tai trẻ đi vệ sinh rửa mặt, rửa tay, trả trẻ, trao đổi với phụ huynh về tình hình trẻ trong ngày				

Giáo viên

Tổ Trưởng

Lê Thị Loan

Phạm Thị Giang

