

KẾ HOẠCH THỰC HIỆN CHỦ ĐỀ 2 : BÉ BIẾT GÌ VỀ BẢN THÂN

Thời gian thực hiện chủ đề: 4 tuần (từ ngày 29/09/2025 - 24/10/2025)

CHỦ ĐỀ NHÁNH 3: Cơ thể kỳ diệu của bé

(2 Tuần từ ngày 13/10 - 24/10/2025)

GV dạy: Phạm Thị Giang

Hoạt động	Thứ 2	Thứ 3	Thứ 4	Thứ 5	Thứ 6
Đón trẻ, chơi - Thể dục buổi sáng (50-60p)	- Cô đón trẻ. Nhắc trẻ chào cô, chào bố mẹ, chào bạn, cất đồ dùng cá nhân, trò chuyện với trẻ về chủ đề như: Cơ thể chúng ta có những bộ phận nào? Để làm gì?. Cho trẻ chơi tự do ở các góc. Cô điểm danh trẻ và cho trẻ thể dục sáng. * Nội dung - Hô hấp: Gà gáy - Tay: Hai tay đưa ra phía trước - Lưng/Bụng: Nghiêng người sang hai bên - Chân: Co duỗi từng chân * Mục tiêu - Nhằm phát triển hệ hô hấp, cơ, tay, chân, bụng biết tập theo nhịp và trẻ có thể tập các động tác thể dục cùng cô. * Chuẩn bị - Sân tập sạch sẽ, bằng phẳng; hoa tay. - Nhạc thể dục: Khởi động, mời bạn ăn, nhạc hồi tĩnh. - Trang phục cô và trẻ gọn gàng * Tổ chức hoạt động - Khởi động: Tập trên nền nhạc bài khởi động, Cho trẻ đi thường, đi bằng mũi chân, đi thường, đi bằng gót chân, kết hợp xoay cổ tay, đi thường, chạy chậm, chạy nhanh, chạy chậm, đi thường. - Trọng động: Tập theo nhạc "Mời bạn ăn" vào thứ 3, 4, 6. Động tác: hô hấp, tay, bụng, chân tập với hoa tay. Thứ 2,5 ca múa hát giữa giờ. - Hồi tĩnh: Cho trẻ chơi trò chơi "Lá và gió" và đi lại nhẹ nhàng theo nhạc.				
Chơi tập có chủ định (30-40p)	Vận động Bò thẳng hướng và có mang vật trên lưng TCVD: Đuổi theo bóng	Nhận biết mắt, mũi, miệng, tai	Văn học Thơ: Miệng xinh	Hđvdv Xâu vòng màu xanh	Âm nhạc NDTT: DH:Ồ sao bé không lắc NDKH: Nhe hát: Mời bạn ăn

Dạo chơi ngoài trời (35-40p)	- Dạo chơi ngoài trời, quan sát cây rau cải, quan sát cây hoa sam... - TCVD: Nu na nu nống - Thỏ nhặt cà rốt, Con bộ dừa, Trời nắng trời mưa – Trồng cây chuối, Chuyển bóng, Ném bóng vào rổ - Bóng tròn. - Chơi tự do: Lá cây, lõi ngô, cát, nước, sỏi, cành cây khô, vòng, bóng, hạt hạt, lá cây, nút nhựa, thả hình, bập bênh,...			
Chơi tập ở các khu vực chơi (35-40p)	* Nội dung: 1. GCTTV: Nấu ăn, cho em ăn, ru em ngủ, khuấy bột,... 2. GHĐVDV: Nhặt đồ vật, đóng búa cọc, chắp ghép hình... 3. GCVĐ: Kéo đẩy ô tô, lăn bóng...	* Mục tiêu: - Trẻ có thể nhận vai chơi, chơi đúng góc chơi. - Tập cho trẻ có kỹ năng chơi với bạn - Trẻ chơi đoàn kết, giữ gìn đồ dùng đồ chơi. - Trẻ hứng thú tham gia chơi.	* Đồ chơi học liệu: - Đồ chơi nấu ăn như: hoa, quả, củ, nôi, búp bê... - Khối chữ nhật, khối trụ, khối vuông, quả bóng bon bon.... - Quả bóng, ô tô,...	* Tổ chức hoạt động: 1. Ổn định: Cô gọi trẻ lại gần; trò chuyện với trẻ về các bộ phận trên cơ thể và đồ chơi ở các góc chơi, nội dung chơi. 2. Quá trình chơi: Hướng dẫn trẻ chọn góc chơi theo ý thích, cho trẻ về góc chơi. - Cô quan sát trẻ chơi. cô chơi cùng trẻ hướng dẫn, giúp đỡ trẻ khi cần thiết. 3. Nhận xét sau khi chơi: Cô nhận xét giờ chơi của trẻ. Hướng dẫn trẻ cất đồ chơi vào nơi quy định.
Ăn Chính (50-60p)	Cô rửa tay, lau mặt cho trẻ trước khi ăn, chuẩn bị bàn ăn, cho trẻ, ăn đúng giờ, chia ăn cho trẻ, giới thiệu các món ăn. Cô nhắc trẻ mời trước khi ăn, ăn gọn gàng, không nói chuyện, cười đùa khi ăn, ăn gọn gàng...			
Ngủ trưa (140-150p)	- Cô chuẩn bị chỗ ngủ cho trẻ, nhắc trẻ đi vệ sinh trước khi vào ngủ. Trong khi trẻ ngủ cô luôn có mặt trông trẻ. Tập cho trẻ thói quen ngủ một giấc buổi trưa.			
Ăn phụ (20-30p)	- Cho trẻ đi vệ sinh, rửa mặt, rửa tay, cô chuẩn bị bàn ăn, chia ăn, cho trẻ, giới thiệu món ăn, nhắc trẻ mời trước khi ăn, chú ý đến trẻ ăn chậm.			

Chơi, tập (50-60p)	- Chơi với lá cây - Chơi ở các góc theo ý thích	- LQKTM: Thor: Miệng xinh - Chơi ở các góc theo ý thích	- TCM: Nu na nu nống - Chơi ở các góc theo ý thích	- ÔKTC: Bò thủng hướng và có mang vật trên lưng - Chơi ở các góc theo ý thích	- Trẻ thực hành đi giày dép, đội mũ khi đi ra nắng. - Chơi ở các góc theo ý thích
Ăn chính (50-60p)	- Cô vệ sinh cho trẻ trước khi ăn, chuẩn bị bàn ăn, chia ăn cho trẻ, giới thiệu các món ăn. Cô nhắc trẻ mời trước khi ăn, không nói chuyện, cười đùa khi ăn. Động viên trẻ ăn hết suất, chú ý tới trẻ ăn chậm.				
Chơi, Trả trẻ (50-60p)	- Cô cho trẻ hát, đọc thơ về chủ đề “Bé biết gì về bản thân”. Cho trẻ chơi tự do với các đồ chơi trẻ thích. Cho trẻ vệ sinh cá nhân. Trả trẻ, trao đổi với phụ huynh về tình hình thay đổi thời tiết trẻ dễ mắc các bệnh viêm họng, viêm phế quản....				

Thanh Yên, ngày 10 tháng 10 năm 2025

TỔ TRƯỞNG CHUYÊN MÔN
(Ký duyệt)

NGƯỜI LẬP

Quàng Thị Phụng

Phạm Thị Giang