

KẾ HOẠCH TUẦN CHỦ ĐỀ 4: MẸ VÀ GIA ĐÌNH THÂN YÊU CỦA BÉ

Thời gian thực hiện chủ đề: 4 tuần (từ ngày 24/11/2025 - 19/12/2025)

CHỦ ĐỀ NHÁNH 2: Những người thân trong gia đình bé

(1 Tuần từ ngày 01/12 - 05/12/2025)

GV dạy: Phạm Thị Giang

Hoạt động	Thứ 2	Thứ 3	Thứ 4	Thứ 5	Thứ 6
Đón trẻ, chơi - Thể dục buổi sáng (50-60p)	- Cô niềm nở đón trẻ vào lớp, nhắc trẻ chào cô, chào bố mẹ, cất ba lô vào nơi quy định. Trò chuyện về mẹ và những người thân trong gia đình: Cho trẻ xem hình ảnh về những người thân trong gia đình bé. Trẻ biết kể những thành viên trong gia đình: Ông, bà, bố mẹ... - Cô điểm danh trẻ, chuẩn bị cho trẻ ra thể dục sáng. * Nội dung - Hô hấp: Gà gáy - Tay: Hai tay giơ cao. - Lưng bụng: Cúi về phía trước. - Chân: Co duỗi từng chân. * Mục tiêu - Nhằm phát triển hệ hô hấp, cơ, tay, chân, bụng biết tập theo nhịp và trẻ có thể tập các động tác thể dục cùng cô. * Chuẩn bị - Sân tập sạch sẽ, bằng phẳng; hoa tay. - Nhạc thể dục: Khởi động, nhạc bài hát “Barcode Brother”, nhạc hồi tĩnh. - Trang phục cô và trẻ gọn gàng * Tổ chức hoạt động - Khởi động: Tập trên nền nhạc bài khởi động, Cho trẻ đi thường, đi bằng mũi chân, đi thường, đi bằng gót chân, kết hợp xoay cổ tay, đi thường, chạy chậm, chạy nhanh, chạy chậm, đi thường. - Trọng động: Tập theo nhạc "Cả nhà thương nhau" vào thứ 3, 4, 6. Thứ 2,5 ca múa hát giữa giờ. - Hồi tĩnh: Cho trẻ chơi trò chơi “ Bóng tròn to" và đi lại nhẹ nhàng theo nhạc.				
Chơi tập có chủ định (30-40p)	Vận động Chạy theo hướng thẳng TCVD: Mèo và chim sẻ	Nhận biết Người thân trong gia đình	Văn học Truyện: Thỏ con không vâng lời	Hđvdv Xếp hình ngôi nhà	Âm nhạc NDTT: VĐTN Cháu yêu bà NDKH: NH: Bàn tay mẹ

Dạo chơi ngoài trời (35-40p)	- Dạo chơi ngoài trời: quan sát cây hoa mười giờ, Thí nghiệm hoa nở trong nước, dạo chơi khu vườn rau, trải nghiệm xé giấy vụn, dạo chơi khu vườn hoa...(TCTV: hoa nở, giấy vụn...) - Trò chơi: Dung dăng dung dẻ, ném bóng vào rổ, Năm ngón tay xinh, Bóng nắng, Trời nắng trời mưa, kéo cửa kéo kít. - CTYT: Lá cây, sỏi, cành cây khô, vòng, nắp chai, râu hoa, bóng, hạt hạt, lá cây, nút nhựa, thả hình,...			
Chơi tập ở các khu vực chơi (35-40p)	* Nội dung: 1. GCTTV: bán hàng, nấu ăn Bé em, ru em. 2. GHĐVĐV: Chồng, xếp khối, lồng hộp 3. GCVD: Thả bóng, ném vòng 4. Góc nghệ thuật: Tô màu tranh ngôi nhà, cái bát, nhào nặn, vo tròn đất sét...	* Mục tiêu: - Trẻ có thể nhận vai chơi, biết phối hợp được cử động bàn tay, ngón tay và phối hợp tay mắt trong khi chơi, biết thể hiện một số hành vi xã hội đơn giản. - Tập cho trẻ có kỹ năng chơi, chơi với bạn. - Trẻ hứng thú tham gia chơi.	* Đồ chơi học liệu: - Búp bê, đồ chơi: nấu ăn, rau, củ, quả, xoong nồi, điện thoại... - Hình khối nhựa, hộp ... - Bóng, vòng...	* Tổ chức hoạt động: 1. Ổn định: Cô cùng trẻ trò chuyện về gia đình, đọc thơ “ Yêu mẹ” giới thiệu các góc chơi, nội dung chơi. 2. Quá trình chơi: Hướng dẫn trẻ chọn góc chơi theo ý thích, cho trẻ về góc chơi. - Cô quan sát trẻ chơi. cô chơi cùng trẻ hướng dẫn, giúp đỡ trẻ khi cần thiết. 3. Nhận xét sau khi chơi: Cô nhận xét giờ chơi của trẻ. Hướng dẫn trẻ cất đồ chơi vào nơi quy định.
Ăn Chính (50-60p)	Cô rửa tay, lau mặt cho trẻ trước khi ăn, chuẩn bị bàn ăn, cho trẻ, ăn đúng giờ, chia ăn cho trẻ, giới thiệu các món ăn. Cô nhắc trẻ mời trước khi ăn, ăn gọn gàng, không nói chuyện, cười đùa khi ăn, ăn gọn gàng...			
Ngủ trưa (140-150p)	- Cô chuẩn bị chỗ ngủ cho trẻ, nhắc trẻ đi vệ sinh trước khi vào ngủ. Trong khi trẻ ngủ cô luôn có mặt trông trẻ. Tập cho trẻ thói quen ngủ một giấc buổi trưa.			
Ăn phụ (20-30p)	- Cho trẻ đi vệ sinh, rửa mặt, rửa tay, cô chuẩn bị bàn ăn, chia ăn, cho trẻ, giới thiệu món ăn, nhắc trẻ mời trước khi ăn, chú ý đến trẻ ăn chậm.			

Chơi, tập (50-60p)	- Thực hành Đi tất - Chơi ở các góc theo ý thích	- LQKTM: VH: Thỏ con không vâng lời - Chơi ở các góc theo ý thích	- TCM: Con sên - Chơi ở các góc theo ý thích	- ÔKTC: Chạy theo hướng thẳng - Chơi ở các góc theo ý thích	- Đồng dao: Xu xoa xu xuýt - Chơi ở các góc theo ý thích
Ăn chính (50-60p)	- Cô vệ sinh cho trẻ trước khi ăn, chuẩn bị bàn ăn, chia ăn cho trẻ, giới thiệu các món ăn. Cô nhắc trẻ mời trước khi ăn, không nói chuyện, cười đùa khi ăn. Động viên trẻ ăn hết suất, chú ý tới trẻ ăn chậm.				
Chơi, Trả trẻ (50-60p)	- Cho trẻ xem video quà tặng cuộc sống câu truyện: Thương mẹ” “ Giúp mẹ làm việc nhà”...Cho trẻ chơi với đồ chơi ở các góc. - Vệ sinh sạch sẽ cho trẻ trước khi về, trao đổi với phụ huynh về tình hình trẻ trong ngày.				

Thanh Yên, ngày 26 tháng 11 năm 2025

TỔ TRƯỞNG CHUYÊN MÔN
(Ký duyệt)

NGƯỜI LẬP

Quàng Thị Phụng

Phạm Thị Giang