

KẾ HOẠCH THỰC HIỆN CHỦ ĐỀ 2 : BÉ BIẾT GÌ VỀ BẢN THÂN

Thời gian thực hiện chủ đề: 4 tuần (từ ngày 29/09/2025 - 24/10/2025)

CHỦ ĐỀ NHÁNH 1: Bé là ai

(1Tuần từ ngày 29/09 - 03/10/2025)

GV dạy: Phạm Thị Giang

Hoạt động	Thứ 2	Thứ 3	Thứ 4	Thứ 5	Thứ 6
Đón trẻ, chơi - Thể dục buổi sáng (50-60p)	- Cô niềm nở đón trẻ vào lớp, nhắc trẻ chào cô, chào bố mẹ, tập cho trẻ cất đồ dùng vào tủ. Trao đổi với phụ huynh về tình hình của trẻ. - Cô trò chuyện với trẻ chủ đề nhánh “Bé là ai”, một số hành động nguy hiểm như leo trèo lên lan can, bàn ghế, không chạy nhảy trên các bậc hè ... - Cho trẻ chơi tự do ở các góc. Cô điểm danh trẻ và cho trẻ thể dục sáng. * Nội dung - Hô hấp: Gà gáy - Tay: Hai tay đưa ra phía trước - Lưng/Bụng: Nghiêng người sang hai bên - Chân: Co duỗi từng chân * Mục tiêu - Nhằm phát triển hệ hô hấp, cơ, tay, chân, bụng biết tập theo nhịp và các động tác thể dục cùng cô. * Chuẩn bị - Sân tập sạch sẽ, bằng phẳng; hoa tay. - Nhạc thể dục: Khởi động, mời bạn ăn, nhạc hồi tĩnh. - Trang phục cô và trẻ gọn gàng * Tổ chức hoạt động - Khởi động: Tập trên nền nhạc bài khởi động, Cho trẻ đi thường, đi bằng mũi chân, đi thường, đi bằng gót chân, kết hợp xoay cổ tay, đi thường, chạy chậm, chạy nhanh, chạy chậm, đi thường. - Trọng động: Tập theo nhạc "Mời bạn ăn" vào thứ 3, 4, 6. Động tác: hô hấp, tay, bụng, chân tập với hoa tay. Thứ 2,5 ca múa hát giữa giờ. - Hồi tĩnh: Cho trẻ chơi trò chơi "Lá và gió" và đi lại nhẹ nhàng theo nhạc.				
Chơi tập có chủ định (30-40p)	Vận động Nhún bật tại chỗ TCVĐ: Đuổi bắt	Nhận biết Bé trai, bé gái	Văn học Thơ: Cô dạy	Hđvdv Xếp cái ghế	Âm nhạc NDTT: DH: Xòe bàn tay, nhắm ngón tay `T/c: Giọng hát to giọng hát nhỏ

Dạo chơi ngoài trời (35-40p)	- Dạo chơi ngoài trời, quan sát cây hoa ngọc thảo, Dạo chơi vườn rau. - Trò chơi vận động: Ngủi hoa - Chuyển bóng. Bắt bướm. Kéo cưa lừa xẻ - Gà trong vườn rau. Thỏ nhặt cà rốt. Đuổi bắt - Cỏ thấp cây cao - Chơi tự do: Nút nhựa, thả hình, hột hạt, lá cây, nắp chai, nước, đồ chơi ngoài trời...			
Chơi tập ở các khu vực chơi (35-40p)	* Nội dung: - Góc thao tác vai: Nấu ăn, cho em ăn, ru em ngủ, khuấy bột... - Góc vận động: Kéo đẩy ô tô. Lăn bóng, Thả bóng, ném vòng... - Góc Hđvdv: Đóng búa cọc, chấp ghép hình, xâu vòng...	* Mục tiêu: - Trẻ có thể nhận vai chơi, chơi đúng góc chơi. - Tập cho trẻ có kỹ năng chơi với bạn - Trẻ hứng thú, tích cực hoạt động trong các góc.	* Đồ chơi học liệu: - Búp bê, đồ chơi rau, củ, quả, xoong nồi... - Hạt vòng, dây xâu, khối nhựa... - Ô tô, Bóng nhựa	* Tổ chức hoạt động: 1. Ổn định: Cô gọi trẻ lại gần; trò chuyện với trẻ về chủ đề 2. Quá trình chơi: Hướng dẫn trẻ chọn góc chơi theo ý thích, cho trẻ về góc chơi. - Cô quan sát trẻ chơi. Cô chơi cùng trẻ hướng dẫn, giúp đỡ trẻ khi cần thiết. 3. Nhận xét sau khi chơi: Cô nhận xét giờ chơi của trẻ. Hướng dẫn trẻ cất đồ chơi vào nơi quy định.
Ăn Chính (50-60p)	- Cô rửa tay, lau mặt cho trẻ trước khi ăn, chuẩn bị bàn ăn, chia ăn cho trẻ, giới thiệu các món ăn. khác nhau như: Thịt lợn, đậu phụ, thịt gà, canh rau ngót, rau cải,...và gọi tên các loại thức ăn đó. Cô nhắc trẻ mời trước khi ăn, ăn gọn gàng, không nói chuyện, cười đùa khi ăn			
Ngủ trưa (140-150p)	- Tập cho trẻ thói quen ngủ một giấc trước khi đi ngủ, nằm đúng chỗ, ngủ đúng giờ, đủ giấc. - Cô mở cho trẻ nghe bài hát dân ca nam bộ cho trẻ dễ ngủ			
Ăn phụ (20-30p)	- Cho trẻ đi vệ sinh, rửa mặt, rửa tay, cô chuẩn bị bàn ăn, chia ăn, cho trẻ, giới thiệu món ăn, nhắc trẻ mời trước khi ăn, chú ý đến trẻ ăn chậm.			

Chơi, tập (50-60p)	- Dạy trẻ kỹ năng đi dép. - Chơi ở các góc theo ý thích	- LQKTM: Thơ: Cô dạy - Chơi ở các góc theo ý thích	- TCM: Dung dăng dung dẻ - Chơi ở các góc theo ý thích	- ÔKTC: Nhún bật tại chỗ - Chơi ở các góc theo ý thích	- Đọc đồng dao: Nu na nu nống - Chơi ở các góc theo ý thích
Ăn chính (50-60p)	- Cô vệ sinh cho trẻ trước khi ăn, chuẩn bị bàn ăn, chia ăn cho trẻ, giới thiệu các món ăn. Cô nhắc trẻ mời trước khi ăn, không nói chuyện, cười đùa khi ăn. Động viên trẻ ăn hết suất, chú ý tới trẻ ăn chậm.				
Chơi, Trả trẻ (50-60p)	- Trẻ biết biểu lộ sự thích giao tiếp với người khác bằng cử chỉ, lời nói, Cô cho trẻ hát, đọc thơ về chủ đề “Bé biết gì về bản thân”. Cho trẻ chơi tự do với các đồ chơi trẻ thích. Cô vệ sinh cho trẻ. - Trả trẻ, trao đổi với phụ huynh về tình hình của trẻ trong ngày.				

Thanh Yên, ngày 25 tháng 09 năm 2025

TỔ TRƯỞNG CHUYÊN MÔN
(Ký duyệt)

NGƯỜI LẬP

Quàng Thị Phụng

Phạm Thị Giang