

KẾ HOẠCH THỰC HIỆN CHỦ ĐỀ: BÉ BIẾT GÌ VỀ BẢN THÂN

Thời gian thực hiện chủ đề: 4 tuần (từ ngày 29/9 -> 24/10/2025)

CHỦ ĐỀ NHÁNH 4: Bé là ai– Thực hiện từ ngày 29/9 – 3/10 2025

Hoạt động	Thứ 2	Thứ 3	Thứ 4	Thứ 5	Thứ 6
Đón trẻ, tắm nắng - Thể dục sáng (50-60p)	- Cô đón trẻ vào lớp, nhắc trẻ chào cô giáo, chào các bạn cho trẻ để dép lên giá, phụ huynh cất đồ dùng cá nhân của trẻ vào tủ. - Cho trẻ chơi với đồ chơi ở các góc, cô trò chuyện với trẻ về bản thân trẻ cho trẻ giới thiệu về bản thân mình (tên và một vài đặc điểm bên ngoài bản thân) - Điểm danh trẻ, kiểm tra vệ sinh trẻ và cho trẻ tập thể dục sáng. * Nội dung - Hô hấp: Thổi bóng - Tay: 2 tay đưa ra phía trước đưa về phía sau - Lưng bụng lườn: Cúi người xuống đứng thẳng người lên - Chân: Co duỗi từng chân -Trò chơi: Chi chi chành chành * Mục tiêu -Trẻ tắm nắng, trẻ thực hiện được các động tác cùng cô: Hít thở, tay, lưng/bụng và chân, qua đó giúp trẻ phát triển thể lực, tạo tâm thế thoải mái cho trẻ. * Chuẩn bị - Sân tập sạch sẽ, thoáng mát - Cô và trẻ gọn gàng thoải mái * Tổ chức hoạt động - Khởi động: Cho trẻ đi lại nhẹ nhàng 1-2 vòng quanh sân (đi thường, đi nhanh, đi chậm, đi thường, chuyển đội hình vòng tròn). - Trọng động: Cho trẻ tập bài tập phát triển chung tay, bụng lườn. chân (mỗi động tác tập 2-3 lần x 2 nhịp).-’ Hồi tĩnh: Trẻ đi lại nhẹ nhàng 1-2 phút quanh sân				
Chơi, tập có chủ định (30-40p)	Vận động Đi theo hiệu lệnh TCVD: Bóng tròn to	Nhận biết Bé trai	Văn học Thơ: Cô dậy	HDVĐV: Xếp cái ghế	Âm nhạc DH: Xèo bàn tay nắm ngón tay TC: Giọng hát to giọng hát nhỏ
Đạo chơi ngoài trời (35-40p)	- Đạo chơi ngoài trời : Quan sát cây bàng, cây lộc vừng, tham quan khu vận động, QS cây nhãn, QS cây đào -TCVD: Đuôi bắt, con muỗi, bóng tròn to, con bọ dừa, chim sẻ và ô tô -TCDG: Bịt mắt bắt dê, lộn cầu vòng. -CTYT: Phấn, vòng, lá cây, nút nhựa...				

Chơi, tập ở các khu vực chơi (35-40p)	* Nội dung - Góc thao tác vai: Bế ăn - GHĐVDV: -Chơi với bóng, vòng, xếp hình - Góc Vận động Kéo xe đẩy - Góc nghệ thuật: -Xem tranh ảnh bạn trai, bạn gái	* Mục tiêu - Trẻ bắt đầu biết chơi thao tác vai bé em -Trẻ biết chơi với bóng, vòng và chơi xếp hình -Trẻ biết kéo xe đẩy mua hàng -Trẻ biết xem tranh bạn gái bạn trai	* Chuẩn bị - Búp bê, thìa bát hạt vòng, nút nhựa, lồng hộp tranh bạn gái, bạn trai	*Tổ chức hoạt động - Ổn định: trò chuyện với trẻ về đồ dùng đồ chơi trong lớp học cô giới thiệu các nhóm chơi, đồ chơi trong nhóm. - Quá trình chơi: cho trẻ về nhóm chơi, lấy đồ chơi ra chơi, cô đóng 1 vai chơi cùng trẻ, giúp trẻ thể hiện vai chơi cho em ăn xôi vòng chơi cói nút nhựa xôi vòng cô bao quát động viên, hướng dẫn trẻ chơi đúng cách, sử dụng đồ chơi đúng, đổi vai chơi cho trẻ - Nhận xét sau chơi: cô NX từng nhóm chơi, cho trẻ thu đồ chơi cất đi.	
Ăn chính (50-60p)	- Cô chuẩn bị bàn-ghế, bát-thìa, thức ăn, chia ăn cho trẻ, ăn xong uống nước. - TCTV: Lau miệng, rửa mặt)				
Ngủ (140-150p)	- Cô cùng trẻ chuẩn bị chỗ ngủ: chải chiếu, lấy gối xếp ra nằm ngủ, cô mở nhạc du dương cho trẻ nghe để trẻ dễ ngủ, cô vỗ về trẻ khó ngủ, để trẻ ngủ đủ giấc				
Ăn phụ (20-30p)	- Cô chuẩn bị bàn-ghế, thức ăn, cho trẻ vào bàn ăn bữa phụ, cô giới thiệu món ăn không đùa nghịch trong khi ăn dạy trẻ mời cô, mời các bạn				
Chơi - tập (50-60p)	- Ôn KT Vận động: Đi theo hiệu lệnh Chơi ở các góc Theo ý thích	- TCM: Tay đẹp - Chơi ở các góc theo ý thích	- Ôn KT - Thơ: cô dạy -Chơi ở các góc theo ý thích	-Dạy trẻ kỹ năng: Lau miệng	-TCDG: Chi chi chành chành, nu na nu nống
Ăn chính (50-60p)	- Cô chuẩn bị bàn bàn-ghế, thức ăn, bát-thìa, chia ăn cho trẻ, đủ cơm ăn, cô giới thiệu các món ăn TCTV: Cơm đậu phụ xào thịt				
Chơi/Trả trẻ (50-60p)	-Trẻ chơi với đồ chơi cô trò chuyện với trẻ về đồ dùng đồ chơi của lớp trẻ đi vệ sinh rửa mặt, rửa tay, trả trẻ, trao đổi với phụ huynh về tình hình trẻ trong ngày				

Giáo viên

Tổ Trưởng

Lê Thị Loan

Phạm Thị Giang

