

KẾ HOẠCH THỰC HIỆN CHỦ ĐỀ: BÉ BIẾT GÌ VỀ BẢN THÂN

Thời gian thực hiện chủ đề: 4 tuần (từ ngày 29/09/2025 - 24/10/2025)

CHỦ ĐỀ NHÁNH 1: Bé là ai?

1 Tuần: Từ ngày 29/09 – 03/10/2025

GV dạy sáng: Vì Thị Thanh Chiều: Vì Thị Lan

Hoạt động	Thứ 2	Thứ 3	Thứ 4	Thứ 5	Thứ 6
Đón trẻ, tắm nắng - Thể dục sáng (50-60p)	' Cô đón trẻ vào lớp, nhắc trẻ chào cô giáo, chào các bạn cho trẻ để dép lên giá, phụ huynh cất đồ dùng cá nhân của trẻ vào tủ. ' Cho trẻ chơi với đồ chơi ở các góc, chơi tự do, cô trò chuyện với trẻ về bản thân trẻ, cho trẻ giới thiệu về bản thân mình (Tên và 1 số đặc điểm bên ngoài của bản thân) ' Điểm danh trẻ, kiểm tra vệ sinh trẻ và cho trẻ tập thể dục sáng.				
	* Nội dung - Hô hấp: Hít vào, thở ra. - Tay: + Đưa sang ngang, hạ xuống - Lưng bụng, lườn: + Nghiêng người sang phải trái - Chân: + Co duỗi từng chân * Mục tiêu - Trẻ tắm nắng - Nhằm phát triển hệ hô hấp, cơ, tay, chân, bụng biết nghe và tập theo nhạc - Trẻ biết tập đúng các động tác thể dục, nghe nhạc và vận động theo cô. * Chuẩn bị - Sân tập sạch sẽ, bằng phẳng. - Nhạc thể dục, trang phục cô và trẻ gọn gàng. * Tổ chức hoạt động: - Khởi động: Cho trẻ đi vòng tròn, đi thường, đi bằng gót chân, đi thường, đi bằng mũi chân, đi thường, chạy chậm, chạy nhanh, chạy chậm, đi thường về hàng ngang. - Trọng động: Tập mỗi động tác 3-4 lần - Hồi tĩnh: Trẻ chơi trò chơi " Chim me, chim con". Đi lại nhẹ nhàng quanh sân 1-2 vòng rồi cho trẻ đi vệ sinh và vào lớp.				
Chơi – Tập có chủ định (30-40p)	Vận động: Nhún bật tại chỗ TCVD: Duỗi bắt	Nhận biết: Nhận biết bé trai, bé gái	Văn học: Thơ "cô dạy"	HĐVDV Xếp cái ghế	ÂM NHẠC DH: Xòe bàn tay, nắm ngón tay `T/c: Giọng hát to giọng hát nhỏ
Dạo chơi ngoài trời	Dạo chơi ngoài trời, quan sát cây nhãn, thăm khu vận động, quan sát cây lan ý, nhặt lá cây.				

(35-40p)	' TCVD: Lộn cầu vòng, bong bóng xà phòng, bóng tròn to, gieo hạt. ' TCDG: Dung dăng dung dẻ, tập tầm vòng, Nu na nu nống, kéo cưa lừa sẻ ' CTYT: Bóng, vòng, hột hạt, lá cây, thảo lạp vòng, rơm...				
Chơi, tập ở các khu vực chơi (35-40p)	* Nội dung: - Góc thao tác vai: Bế em, cho em ăn - Góc vận động: Chơi với ô tô... - Góc HDVĐV: Xếp hình một số đồ chơi... - Góc nghệ thuật: Xem tranh ảnh bạn trai, bạn gái	* Mục tiêu: - Trẻ biết thể hiện các vai chơi: Chơi với búp bê, cho em ăn - Trẻ biết chơi kéo đẩy ô tô - Trẻ biết xếp một số đồ chơi - Trẻ biết xem tranh về bạn trai, bạn gái - Trẻ hứng thú, tích cực hoạt động trong các góc.	* Đồ chơi học liệu: - Góc thao tác vai: Bếp bê, ghế, bàn, bộ nấu ăn.... - Góc vận động: Ô tô màu xanh, màu đỏ - Góc HDVĐV: Các loại khối, khối vuông, khối chữ nhật, bộ lắp ghép, nút ghép... - Góc nghệ thuật: Tranh ảnh về bạn trai, bạn gái	* Tổ chức hoạt động: 1. Thỏa thuận trước khi chơi: Cô cho trẻ hát bài “đi nhà trẻ”, giới thiệu góc chơi, đồ dùng đồ chơi phục vụ cho góc chơi, hướng dẫn trẻ cách chơi cho trẻ về góc chơi mà trẻ thích và lấy đồ chơi ra chơi. 2. Quá trình chơi: Cô chơi cùng trẻ ở nhóm chơi, giúp đỡ trẻ chưa biết cách chơi. Cô gợi ý để trẻ chơi đúng chủ đề, gợi ý chơi vui vẻ hòa đồng với nhau trong nhóm, trẻ liên kết các nhóm chơi với nhau. - Cô bao quát động viên khuyến khích trẻ thể hiện đúng vai chơi của giúp đỡ trẻ khi cần. 3. Nhận xét và kết thúc buổi chơi: Cô nhận xét nhóm chơi, cho trẻ tập thu dọn đồ dùng đồ chơi khi chơi xong.	
Ăn chính (50-60p)	- Tập cho trẻ có thói quen vào bàn ăn, cô giới thiệu một số món ăn, nhắc nhở trẻ trong khi ăn không khóc, không nói chuyện, không đùa nghịch rất nguy hiểm.				
Ngủ trưa (140-150p)	- Tập cho trẻ thói quen ngủ một giấc trước khi đi ngủ, nằm đúng chỗ, ngủ đúng giờ, đủ giấc.				
Ăn phụ (20-30p)	- Cô cho trẻ đi vệ sinh cá nhân, rửa mặt, rửa tay và cho trẻ ăn bữa phụ động viên trẻ ăn hết xuất, không nói chuyện cười đùa trong khi ăn. Dạy trẻ mời cô, mời các bạn				
Chơi – Tập (50-60)	- Ôn kiến thức: Vận động: Nhún, bật tại chỗ - Chơi ở các góc theo ý thích	- TCM: Đoàn tàu nhỏ xíu - LQKTM: Thơ: Cô dạy - Chơi ở các góc theo ý thích	- Ôn kiến thức: Thơ: Cô dạy - Chơi ở các góc theo ý thích	- Ôn kiến thức: Nhận biết: Bé trai, bé gái	- Ôn kiến thức: Âm nhạc: BH: Xòe bàn tay, nắm ngón tay - Chơi ở các góc theo ý thích

				- Chơi ở các góc theo ý thích	
Ăn chính (50-60p)	Cô kê bàn ghế dạy trẻ vào bàn ăn, rửa tay trước khi ăn, dạy trẻ tự xúc cơm, cô chú ý những trẻ ăn chậm, trẻ khóc.				
Chơi/Trả trẻ (50-60p)	- Cho trẻ vệ sinh cá nhân, xem phim hoạt hình: Một ngày chăm sóc em bé, chào mừng em bé mới - Trao đổi với phụ huynh về tình hình học tập và sức khỏe của trẻ trong ngày, trả trẻ				

Thanh Yên, ngày 21 tháng 09 năm 2025

TỔ TRƯỞNG CHUYÊN MÔN
(Ký duyệt)

NGƯỜI LẬP

Phạm Thị Giang

Vì Thị Lan

Vì Thị Thanh

Nguyễn Hồng Vân