

KẾ HOẠCH THỰC HIỆN THÁNG 01

| Nội dung | Thời gian | Thứ 2 | Thứ 3 |
|--------------------------------|-----------------------------------|--|--|
| Đón trẻ | | - Cô đến sớm thông thoáng phòng học, cô đón trẻ vào lớp nhắc - Cô trao đổi với phụ huynh về tình hình của trẻ, quần áo trang - Cô cho trẻ xem tranh, ảnh về các loại hoa, quả | |
| Tắm nắng, thể dục sáng | 6h45- 8h05 (80 - 90 phút) | * Nội dung Tập với bài: Tay em - Tay đẹp đâu - Đồng hồ tích tắc - Hái hoa (Tập 2 – 3 lần) | * Mục đích yêu cầu - Trẻ tập đúng động tác cùng cô. - Phát triển các nhóm cơ và hô hấp. * Chuẩn bị: - Địa điểm tại lớp học - Trang phục trẻ gọn gàng. |
| Chơi tập có chủ định | 8h05 - 8h 20 (10 - 12 phút) | Vận động (Lần 1) Bò về phía trước có mang vật trên lưng – Trườn về phía trước. | Nhận biết NB: Quả chuối, quả bưởi. |
| Chơi tập ở khu vực chơi | 8h 20- 10h 05 (100 - 105 phút) | *Nội dung: - Góc HĐVĐV: Xâu vòng hoa, xâu vòng - Góc vận động: Chơi với bóng, vòng, trống - Góc TTV: Chơi với búp bê - Góc NT: Chơi đồ chơi âm nhạc, đọc thơ, di màu... | * Mục tiêu: - Trẻ biết tên các góc chơi, biết thể hiện vai chơi. - Phát triển ngôn ngữ, kỹ năng chơi sáng tạo cho trẻ. - Giáo dục trẻ đoàn kết trong khi chơi, biết giữ gìn đồ dùng đồ chơi và cất đồ dùng đồ chơi đúng nơi quy định |
| Vệ sinh, ăn trưa | 10h 05 - 11h 00 (50 - 60 phút) | - Cô vệ sinh cho trẻ rửa tay, rửa mặt, trước khi ăn cơm | |
| Ngủ trưa, vs, ăn phụ | 11h 00 – 15h 00 (200-240P) | - Cô cho trẻ uống nước, súc miệng bằng nước muối, cô cho trẻ đi vệ sinh, đi ngủ | |
| Chơi - Tập | 15h 00 - 16h 00 (50 - 60 phút) | - Ôn: VĐ: - Bò về phía trước có mang vật trên lưng – Trườn về phía trước. | - TCM: Ngủi hoa - Ôn: NB: Quả chuối, quả bưởi |
| Trả trẻ | 16h 00 - 17h 00 (50 - 60 phút) | - Chơi với đồ chơi, chơi với các trò chơi dân gian vệ sinh cho trẻ | |

Thời gian thực hiện tháng 1: 4 tuần từ ngày 30/12=> 24/01/2025

Tuần 3: Từ ngày 13/01 đến ngày 17 tháng 01 năm 2025

Giáo viên dạy: Sáng: Vi Thị Lan

Chiều: Lò Thị Tâm

| Thứ 4 | Thứ 5 | Thứ 6 |
|---|---|--|
| trẻ chào cô, chào bố mẹ. phục phù hợp với thời tiết. | | |
| * Tổ chức hoạt động - Khởi động: Cô cùng trẻ đi vòng làm đoàn tàu 1- 2 vòng quanh lớp, sau đó đứng lại thành vòng tròn tập - Trọng động: Trẻ biết tập các động tác cùng cô. - Hồi tĩnh: Cô cùng trẻ đi nhẹ nhàng 1- 2 vòng làm chim bay, cò bay | | |
| Văn học Thơ: Quả thị | Vận động (Lần 2) Bò về phía trước có mang vật trên lưng – Trườn về phía trước. | Âm nhạc NH: Mùa xuân đến rồi |
| * Đồ dùng học liệu - Hoa xâu - Bóng, vòng, ô tô, trống - Búp bê, giường, bộ nấu ăn - Dụng cụ âm nhạc... | * Tổ chức hoạt động - Thỏa thuận: Cô giới thiệu các góc chơi và cho trẻ nhận vai chơi - Quá trình chơi: Cô tạo tình huống chơi, nhập vai chơi cùng trẻ - Kết thúc: Cô nhận xét các góc chơi, cho trẻ thu dọn đồ chơi trẻ. | |
| - Kê bàn, xếp ghế cho trẻ ăn cơm | | |
| -Cô cho trẻ dạy đi vệ sinh, ăn phụ | | |
| - Ôn: Thơ: Quả Thị - Đọc các bài ca dao, đồng dao | - Ôn: VĐ: - Bò về phía trước có mang vật trên lưng – Trườn về phía trước. | - Ôn: AN: NH: Mùa xuân đến rồi |
| - Trao đổi với phụ huynh về tình hình học tập và sức khỏe của trẻ trong ngày, trả trẻ. | | |

TỔ PHÓ CHUYÊN MÔN

GIÁO VIÊN 1

GIÁO VIÊN 2

Phạm Thị Giang

Vi Thị Lan

Lò Thị Tâm