

KẾ HOẠCH THỰC HIỆN THÁNG 01

(TUẦN LỄ DINH DƯỠNG)

Nội dung	Thời gian	Thứ 2	Thứ 3
Đón trẻ		- Cô đến sớm thông thoáng phòng học, cô đón trẻ vào lớp nhắc - Cô trao đổi với phụ huynh về tình hình của trẻ, quần áo trang phục phù hợp các bữa ăn, các chất dinh dưỡng có trong những nhóm thực phẩm...	
Tắm nắng, thể dục sáng	6h45- 8h05 (80 - 90 phút)	* Nội dung Tập với bài: Tay em - Tay đẹp đầu - Đồng hồ tích tắc - Hái hoa (Tập 2 – 3 lần)	* Mục đích yêu cầu - Trẻ tập đúng động tác cùng cô. - Phát triển các nhóm cơ và hô hấp. * Chuẩn bị: - Địa điểm tại lớp học - Trang phục trẻ gọn gàng.
Chơi tập có chủ định	8h05 - 8h 20 (10 - 12 phút)	Vận động (Lần 1) Ôn: Bò về phía trước có mang vật trên lưng – Trườn về phía trước.	Nhận biết Ôn: NB: Quả chuối, quả bưởi.
Chơi tập ở khu vực chơi	8h 20- 10h 05 (100 - 105 phút)	*Nội dung: - Góc HĐVĐV: Xâu vòng hoa, xâu vòng - Góc vận động: Chơi với bóng, vòng, trống - Góc TTV: Chơi với búp bê - Góc NT: Chơi đồ chơi âm nhạc, đọc thơ, di màu...	* Mục tiêu: - Trẻ biết tên các góc chơi, biết thể hiện vai chơi. - Phát triển ngôn ngữ, kỹ năng chơi sáng tạo cho trẻ. - Giáo dục trẻ đoàn kết trong khi chơi, biết giữ gìn đồ dùng đồ chơi và cất đồ dùng đồ chơi đúng nơi quy định
Vệ sinh, ăn trưa	10h 05 - 11h 00 (50 - 60 phút)	- Cô vệ sinh cho trẻ rửa tay, rửa mặt, trước khi ăn cơm - Cô giới thiệu về các món ăn cung cấp các chất dinh dưỡng cho cơ thể	
Ngủ trưa, vs, ăn phụ	11h 00 – 15h 00 (200-240P)	- Cô cho trẻ uống nước, súc miệng bằng nước muối, cô cho trẻ đi vệ sinh, đi ngủ	
Chơi Tập	15h 00 - 16h 00 (50 – 60P)	- Ôn: VĐ: - Bò về phía trước có mang vật trên lưng – Trườn về phía trước.	- TCM: Làm theo lời cô - Ôn: NB: Quả chuối, quả bưởi
Trả trẻ	16h 00 - 17h 00 (50 - 60 p)	- Cô trò chuyện với trẻ về một số món ăn, giá trị dinh dưỡng, cách chế - Trao đổi với phụ huynh về tình hình học tập, về việc đảm bảo an toàn	

Thời gian thực hiện tháng 1: 4 tuần từ ngày 30/12=> 23/01/2025

Tuần 4: Từ ngày 20/01 đến ngày 23 tháng 01 năm 2025

Giáo viên dạy: Sáng: Vi Thị Lan

Chiều: Lò Thị Tâm

Thứ 4	Thứ 5	Thứ 6
trẻ chào cô, chào bố mẹ. hợp với thời tiết. Trao đổi với phụ huynh về cách chăm sóc trẻ khi bị ốm, dinh dưỡng hợp lý trong - Cô cho trẻ xem tranh, ảnh về các loại hoa, quả có nhiều chất dinh dưỡng cho cơ thể.		
* Tổ chức hoạt động - Khởi động: Cô cùng trẻ đi vòng làm đoàn tàu 1- 2 vòng quanh lớp, sau đó đứng lại thành vòng tròn tập - Trọng động: Trẻ biết tập các động tác cùng cô. - Hồi tĩnh: Cô cùng trẻ đi nhẹ nhàng 1- 2 vòng làm chim bay, cò bay		
Văn học Ôn: Thơ: Quả thị	Trải nghiệm Trải nghiệm về các món ăn dinh dưỡng	NGHỈ TẾT NGUYÊN ĐÁN
* Đồ dùng học liệu - Hoa xâu - Bóng, vòng, ô tô, trống - Búp bê, giường, bộ nấu ăn - Dụng cụ âm nhạc...	* Tổ chức hoạt động - Thỏa thuận: Cô giới thiệu các góc chơi và cho trẻ nhận vai chơi - Quá trình chơi: Cô tạo tình huống chơi, nhập vai chơi cùng trẻ - Kết thúc: Cô nhận xét các góc chơi, cho trẻ thu dọn đồ chơi trẻ.	
- Kê bàn, xếp ghế cho trẻ ăn cơm, động viên trẻ ăn hết suất, không làm rơi vãi cơm, không nói chuyện trong khi ăn.		
- Cô cho trẻ dạy đi vệ sinh, ăn phụ		
- Ôn: Thơ: Quả Thị - Đọc các bài ca dao, đồng dao	- Cho trẻ đọc thơ, hát các bài hát đã học	NGHỈ TẾT NGUYÊN ĐÁN
Biên đơn giản. Cô cho trẻ xem tranh ảnh, video, trò chuyện về một số hoạt động trong ngày tết sức khỏe của trẻ trong dịp nghỉ tết. Thông báo nghỉ tết nguyên đán và trả trẻ.		

BAN GIÁM HIỆU
(*P.Hiệu trưởng ký duyệt*)

GIÁO VIÊN 1

GIÁO VIÊN 2

Nguyễn Hồng Vân

Vi Thị Lan

Lò Thị Tâm

