

CHỦ ĐỀ: BÉ BIẾT GÌ VỀ BẢN THÂN**Chủ đề nhánh: Cơ thể diệu kì của bé**

| Thứ | Thời gian | Thứ 2 | Thứ 3 |
|---------------------------|------------------|--|---|
| HĐ | | | |
| Đón trẻ | | <p>‘ Cô đón trẻ vào lớp, nhắc nhở trẻ chào cô, bố mẹ, hướng dẫn trẻ cất đồ dùng</p> <p>‘ Xem tranh, ảnh, trò chuyện với trẻ về các bộ phận trên cơ thể, cách giữ gìn</p> <p>‘ Cô điểm danh trẻ , chuẩn bị cho trẻ ra thể dục sáng..</p> | |
| Thể dục sáng | 80-90 phút | <p>* Nội dung</p> <ul style="list-style-type: none"> - Hô hấp: Thở nơ - Tay: Hai tay đánh xoay tròn trước ngực đưa lên cao - Lưng,Bụng, lườn: Nghiêng người sang trái, sang phải, 5T: Nghiêng người sang hai bên, kết hợp tay chống hông, hai chân bước sang phải sang trái. - Chân: Ngồi xõm đứng lên. | <p>* Mục tiêu</p> <ul style="list-style-type: none"> - Nhằm phát triển hệ hô hấp, cơ tay, chân, bụng biết tập theo nhịp <p>* Chuẩn bị</p> <ul style="list-style-type: none"> - Sân tập sạch sẽ - Vòng/gậy thể dục - Trang phục cô và trẻ gọn gàng |
| Hoạt động học | 30 - 40 phút | <p style="text-align: center;">THỂ DỤC</p> <p>B. Đi trong đường hẹp N. Đi trên ghế thể dục L. Đi trên ghế thể dục đầu đội túi cát Trò chơi: Kéo co</p> | 5E Khám phá các giác quan |
| HĐ chơi ngoài trời | 30-40 phút | <p>‘ Quan sát: Bầu trời; Cây hoa trà my; HĐLD:Nhổ cỏ vườn hoa; Trải nghiệm: ‘ TCVD: Con muỗi - Bịt mắt bắt dê; Tập tầm vông - Tai ai tinh; Thỏ nhảy - ‘ Chơi theo ý thích: Chơi đồ chơi ngoài trời; Chơi với hạt hạt, phân vễ, làm</p> | |
| Chơi, hoạt động ở các góc | 40-50 phút | <p>* Nội dung:</p> <ul style="list-style-type: none"> - Góc PV: Bán hàng, gia đình, phòng khám... - Góc XD: Xây nhà của bé - Góc T H: Tô màu vẽ chân dung bạn trai bạn gái, nặn búp bê.. - Góc Học tập: Ôn các chữ cái, tô màu chữ rỗng.. - Góc thiên nhiên: Lau lá, tưới cây.. | <p>* Mục tiêu:</p> <ul style="list-style-type: none"> - Biết bắt chước công việc của bác bán hàng, bác sĩ, bố mẹ. - Trẻ biết xây ngôi nhà của bé - Biết tô màu, vẽ chân dung bạn trai bạn gái, nặn búp bê - Biết tô màu chữ rỗng, đọc các chữ cái đã học - Trẻ biết dùng giẻ để lau lá, biết tưới cây.. |
| Ăn trưa | 60-70 phút | <p>Cô hướng dẫn trẻ rửa tay bằng xà phòng, rửa mặt, cho trẻ ngồi vào bàn ăn, nhắc trẻ giữ vệ sinh trong ăn uống không nói chuyện trong khi ăn, không làm</p> | |
| Ngủ trưa | 140-150 phút | <p>Cho trẻ lớn cùng cô sắp xếp, chuẩn bị chỗ ngủ. Cô chuẩn bị, giường chăn gối TCTV: Trải chiếu, xếp gối, kê phản.... Rèn trẻ kỹ năng đi vệ sinh đúng nơi quy định.</p> | |
| Ăn phụ | 20- 30 phút | <p>‘ Cô cùng trẻ lớn kê bàn ghế, chuẩn bị đồ dùng phục vụ bữa ăn</p> | |
| Chơi, HĐ theo ý thích | 45-55 phút | <ul style="list-style-type: none"> - DTM: Đôi mắt, cái mũi, đôi tai. - DCM: Đôi mắt dùng để nhìn là cơ quan thị giác; Cái mũi dùng để ngửi là cơ quan khứu giác; Đôi tai dùng để nghe là cơ - Chơi ở các góc - Nêu gương cuối ngày | <ul style="list-style-type: none"> -TCM: Đếm các bộ phận cơ thể - Chơi ở các góc - Nêu gương cuối ngày |
| Chơi trả trẻ | 60-70 phút | <p>‘ Vệ sinh cá nhân cho trẻ. Cho trẻ đọc đồng dao: Tay đẹp. Cho trẻ chơi ở các ‘ Trò chuyện về cách giữ gìn vệ sinh cơ thể sạch sẽ.</p> | |

Thời gian thực hiện chủ đề: 3 tuần, Từ ngày 30/09 đến ngày 18 tháng 10 năm 2024

Tuần 5: Từ 07/10/2024 đến 11/10/2024. GV sáng: Nguyễn Thùy Trang, chiều: Lò Thị Tâm

| Thứ 4 | Thứ 5 | Thứ 6 |
|---|---|---|
| cá nhân, trao đổi với phụ huynh. vệ sinh cá nhân .. TCTV: Hồi hộp, lo lắng, ngạc nhiên. | | |
| * Tổ chức hoạt động 1- Khởi động: Cô cho trẻ đi chạy kết hợp các kiểu đi thành vòng tròn, sau đó chuyển đội hình thành hàng dọc -> hàng ngang giãn đều 2- Trọng động: Thứ 2- thứ 5: Ca múa hát giữa giờ bài hát: “Tập rửa mặt” Thứ 3- thứ 4- thứ 6: Cô cho trẻ tập động tác theo nhạc " Năm ngón tay ngoan” 3- Hồi tĩnh: Cho trẻ chơi trò chơi "Trời nắng trời mưa, " đi 1-2 vòng tròn. | | |
| VĂN HỌC Truyện: Giác mơ kỳ lạ | TOÁN B: Nhận biết tay phải, tay trái của bản thân. N: Xác định vị trí của đồ vật...L: Xác định vị trí của đồ vật so với bản thân trẻ và so với bạn khác ... | ÂM NHẠC NDTT:VĐMH: Tập rửa mặt NDKH: +NH: Năm ngón tay ngoan +TCÂN: Tai ai tinh |
| Nhặt rau ; Quan sát cây rau ngót nhặt Ô tô vào bến; Bóng tròn to - Mèo đuổi chuột.; Gieo hạt- Thả đĩa ba ba con vật từ lá cây, màu nước, sỏi đá... | | |
| * Chuẩn bị - Bàn, ghế, búp bê, quần áo, cửa hàng bán thực phẩm. - Các loại khối, nút nhựa, cây Xanh, khối gỗ... - Tranh, hình vẽ về các bộ phận trên cơ thể, đất nặn - Thẻ chữ cái, chữ rỗng cho trẻ tô - Bình tưới cây, khăn lau.... | * Hướng dẫn tổ chức hoạt động: 1 Thỏa thuận trước khi chơi: Cô tập trung trẻ, cho trẻ hát, vận động bài: Tập rửa mặt, giới thiệu các góc chơi, một số nội quy khi tham gia chơi, gợi ý cách chơi ở các nhóm; cho trẻ tự nhận góc chơi, cài ký hiệu vào góc chơi mà trẻ chọn. 2 Tổ chức chơi: Cho trẻ về góc chơi, cô đến từng góc hướng dẫn trẻ nhận vai chơi, hành động chơi; gợi ý để trẻ chơi hướng vào chủ đề; bao quát trẻ chơi, nhắc nhở trẻ chơi đoàn kết và liên kết các góc chơi với nhau. 3 Nhận xét: Cô nhận xét từng góc chơi, sau đó cho trẻ tập trung về góc nào trẻ thích để nhận xét. Cô cho trẻ lớn nhận xét, cô bổ sung, nhận xét chung. | |
| giới thiệu món ăn, chăm sóc tốt bữa ăn cho trẻ, động viên trẻ ăn hết suất. rơi vãi cơm.. | | |
| cho trẻ ngủ, phòng ngủ thoáng mát, sạch sẽ, cô bao quát cho trẻ ngủ. Đảm bảo trẻ ngủ đúng giờ đủ giấc | | |
| Cho trẻ ăn theo thực đơn, trò chuyện về tên món ăn, chất dinh dưỡng | | |
| - Rèn KNS: Rửa tay bằng xà phòng - Chơi ở các góc - Nêu gương cuối ngày | - ÔKTC: Truyện: Giác mơ kỳ lạ .- Chơi ở các góc - Nêu gương cuối ngày | - Vệ sinh đồ dùng - Đọc đồng dao: Mười ngón tay - Bình cờ phát phiếu bé ngoan |
| góc với đồ chơi. Cô trao đổi tình hình của trẻ với phụ huynh -> trả trẻ | | |

Giáo viên

Giáo viên

Tổ trưởng chuyên môn

Nguyễn Thùy Trang

Lò Thị Tâm

Quàng Thị Phượng

