

CHỦ ĐỀ: BÉ BIẾT GÌ VỀ BẢN THÂN**Chủ đề nhánh: Bé cần gì để lớn lên và khỏe mạnh**

Thứ	Thời gian	Thứ 2	Thứ 3
HĐ			
Đón trẻ		` Cô đón trẻ vào lớp, nhắc nhở trẻ chào cô, bố mẹ, hướng dẫn trẻ cất đồ dùng ` Cô giới thiệu các góc chơi, cho trẻ chơi với đồ chơi theo ý thích ... ` Điểm danh trẻ, chuẩn bị cho trẻ ra tập thể dục sáng.	
Thể dục sáng	80-90 phút	* Nội dung - Hô hấp: Thổi nơ - Tay: Hai tay đánh xoay tròn trước ngực đưa lên cao - Lưng, Bụng, lườn: Nghiêng người sang trái, sang phải, 5T: Nghiêng người sang hai bên, kết hợp tay chống hông, hai chân bước sang phải sang trái. - Chân: Ngồi xõm đứng lên.	* Mục tiêu - Nhằm phát triển hệ hô hấp, cơ tay, chân, bụng biết tập theo nhịp * Chuẩn bị - Sân tập sạch sẽ - Vòng/gậy thể dục - Trang phục cô và trẻ gọn gàng
Hoạt động học	30 - 40 phút	DDSK Trò chuyện về 4 nhóm thực phẩm	LQCV Tập tô chữ a,ă,â
HĐ chơi ngoài trời	30-40 phút	` HDLD: Nhật rác quanh sân trường; QS: Cây rau cải; QS: Cây rau dền; Trái ` TCVD: Con thỏ- Tim bạn thân, Lộn cầu vồng - Ném bóng vào rổ, Gieo hạt - Ai ` Chơi theo ý thích: Chơi đồ chơi ngoài trời; Chơi với màu nước, phấn vẽ,	
Chơi, hoạt động ở các góc	40-50 phút	* Nội dung: - Góc PV: Cửa hàng thực phẩm, gia đình, phòng khám.. - Góc XD: Xếp hình bé tập thể dục, các bộ phận trên cơ thể. - Góc tạo hình: Tô màu vẽ chân dung bạn trai bạn gái, các bộ phận trên cơ thể.... - Góc học tập: Ôn các chữ cái, tô màu, chữ rỗng.. - Góc thiên nhiên: Chăm sóc cây	* Mục tiêu: - Biết bắt chước công việc của bác bán hàng, bố mẹ, bác sĩ - Trẻ biết xếp đường về nhà bé - Biết nặn các loại rau, củ, quả, nặn một số loại bánh... - Biết ôn lại các chữ cái đã học, tô màu chữ rỗng.. - Biết dùng bình để tưới cây, lau lá
Ăn trưa	60-70 phút	` Cô hướng dẫn trẻ rửa tay bằng xà phòng, rửa mặt, cho trẻ ngồi vào bàn ăn, Nào? Thịt, cá,.. là thực phẩm giàu chất gì? ..TCTV: Quả đỗ, quả mướp, ` Động viên trẻ ăn hết xuất, giáo dục trẻ ăn cơm không làm rơi vãi,...	
Ngủ trưa	140-150 phút	Cho trẻ lớn cùng cô sắp xếp, chuẩn bị chỗ ngủ. Cô chuẩn bị, giường chăn gối Rèn trẻ kỹ năng đi vệ sinh đúng nơi quy định	
Ăn phụ	20- 30 phút	` Cô cùng trẻ lớn kê bàn ghế, chuẩn bị đồ dùng phục vụ bữa ăn	
Chơi, HĐ theo ý thích	45-55 phút	- DTM: Dầu ăn, mỡ lợn, quả bơ. - DCM: Dầu ăn, mỡ lợn là nhóm thực phẩm giàu chất béo. Mỡ lợn dùng để rán, xào, Quả bơ ăn rất ngon. - Chơi ở các góc - Nêu gương cuối ngày	- TCM: Tim bạn thân - Chơi ở các góc - Nêu gương cuối ngày
Chơi trả trẻ	60-70 phút	` Vệ sinh cá nhân cho trẻ. Xem tranh ảnh, lô tô, trò chuyện về cách giữ gìn ` Cô trao đổi tình hình của trẻ với phụ huynh -> trả trẻ	

Thời gian thực hiện chủ đề: 3 tuần, Từ ngày 30/09 đến ngày 18 tháng 10 năm 2024

Tuần 6: Từ ngày 14/10/2024 đến ngày 18/10/2024. GVsáng: Lò Thị Tâm, chiều: Nguyễn Thùy Trang

Thứ 4	Thứ 5	Thứ 6
cá nhân, trao đổi với phụ huynh. Trò chuyện với trẻ về một số nhóm thực phẩm cần thiết cho cơ thể.		
* Tổ chức hoạt động 1- Khởi động: Cô cho trẻ đi chạy kết hợp các kiểu đi thành vòng tròn, sau đó chuyển đội hình thành hàng dọc -> hàng ngang giãn đều 2- Trọng động: Thứ 2- thứ 5: Ca múa hát giữa giờ bài hát: "Mời bạn ăn" Thứ 3- thứ 4- thứ 6: Cô cho trẻ tập động tác theo nhạc " Em là bông hồng nhỏ" 3- Hồi tĩnh: Cho trẻ chơi trò chơi "Dung dăng dung dẻ, " đi 1-2 vòng tròn.		
VĂN HỌC Thơ: Bé ơi (Phong Thu)	KNXH Kỹ năng tự bảo vệ bản thân	ÂM NHẠC NDTT: Vỗ tay TTTC: Mời bạn ăn NDKH: + NH: Em là bông hồng nhỏ + TC: Tai ai tinh
nghiệm gieo hạt ; thí nghiệm trứng chìm, trứng nổi ném xa nhất, Bé với cái bóng của mình- Hãy làm theo hiệu lệnh. sỏi đá, lá cây, hạt hạt...TCTV: Đoàn kết, yêu thương, giúp đỡ..		
* Chuẩn bị - Bàn, ghế, búp bê, quần áo, cửa hàng bán thực phẩm. - Các loại khối, nút nhựa, cây Xanh, khối gỗ... - Tranh, hình vẽ về các bộ phận trên cơ thể, đất nặn - Thẻ chữ cái, chữ rỗng, sáp màu - Chậu cây, khăn lau, bình tưới..	* Hướng dẫn tổ chức hoạt động: 1 Thỏa thuận trước khi chơi: Cô tập trung trẻ, cho trẻ hát, vận động bài: Mời bạn ăn, giới thiệu các góc chơi, một số nội quy khi tham gia chơi, gợi ý cách chơi ở các nhóm; cho trẻ tự nhận góc chơi, cài ký hiệu vào góc chơi mà trẻ chọn. 2 Tổ chức chơi: Cho trẻ về góc chơi, cô đến từng góc hướng dẫn trẻ nhận vai chơi, hành động chơi; gợi ý để trẻ chơi hướng vào chủ đề; bao quát trẻ chơi, nhắc nhở trẻ chơi đoàn kết và liên kết các góc chơi với nhau. 3 Nhận xét: Cô nhận xét từng góc chơi, sau đó cho trẻ tập trung về góc nào trẻ thích để nhận xét. Cô cho trẻ lớn nhận xét, cô bổ sung, nhận xét chung.	
Cô giới thiệu món ăn, giá trị dinh dưỡng, cách chế biến: .Được ăn món gì? Chế biến từ thực phẩm rau mùa tới...		
cho trẻ ngủ, phòng ngủ thoáng mát, sạch sẽ, cô bao quát cho trẻ ngủ. Đảm bảo trẻ ngủ đúng giờ đủ giấc		
Cho trẻ ăn theo thực đơn, trò chuyện về tên món ăn, chất dinh dưỡng		
- Rèn KNS: Đánh răng, lau mặt, - rửa tay bằng xà phòng - Chơi ở các góc - Nêu gương cuối ngày	- Làm bưu thiếp tặng mẹ - Làm vở bài tập toán - Nêu gương cuối ngày	- Văn nghệ cuối tuần - Đọc đồng dao: Mười cánh hoa đẹp - Bình cờ phát phiếu bé ngoan
vệ sinh cơ thể sạch sẽ, cách ăn mặc phù hợp với thời tiết..TCTV: Đi giày, đi tất, đội mũ,..		

Giáo viên

Giáo viên

Tổ trưởng chuyên môn

Ban giám hiệu
(Ký duyệt)

Nguyễn Thùy Trang

Lò Thị Tâm

Quàng Thị Phượng

Nguyễn Hồng Vân

