

CHỦ ĐỀ: BÉ BIẾT GÌ VỀ BẢN THÂN**CHỦ ĐỀ NHÁNH: Bé cần gì để lớn lên và khỏe mạnh**

Thứ	Thời gian	Thứ 2	Thứ 3
HD			
Đón trẻ		` Cô đón trẻ vào lớp, nhắc nhở trẻ chào cô, bố mẹ, hướng dẫn trẻ cất đồ dùng thường gặp như về đường hô hấp như: viêm họng, viêm mũi... Xem tranh, ` Cô giới thiệu các góc chơi, cho trẻ chơi với đồ chơi theo ý thích ...	
Thể dục sáng	80-90 phút	* Nội dung + Hô hấp: Thôi nơ ' Tay: Hai tay đánh xoay tròn trước ngực, đưa lên cao. ` Lung, bụng: ` Nghiêng người sang trái, sang phải, 5T: ... , sang trái. ` Chân: Ngồi xổm, đứng lên.	* Mục tiêu: - Nhằm phát triển hệ hô hấp, cơ tay, chân, bụng biết tập theo nhịp * Chuẩn bị: - Sân tập sạch sẽ - Trang phục cô và trẻ gọn gàng - Nhạc
Hoạt động học	30 - 40 phút	DDSK: TC về 4 nhóm thực phẩm	LQCV Tập tô chữ: a, ă, â
HD chơi ngoài trời	30-40 phút	` QSCMD: TN các vật nổi và chìm trong nước, quan sát hoa hồng, chơi với lá ` TCVĐ: Dung dăng dung dề - cướp cờ; Lộn cầu vòng – Cò bắt ếch; Con thỏ ` Chơi theo ý thích: chơi với phấn, hạt hạt, lá cây, vòng, lắp ghép, chơi đồ	
Chơi, hoạt động ở các góc	40-50 phút	* Nội dung: - Góc PV: Cửa hàng thực phẩm, gia đình, phòng khám.. - Góc XD: Xây nông trại - Góc tạo hình: Nặn, tô màu các nhóm , thực phẩm, loại rau, củ, quả,.. - Góc học tập: làm sách về các thực phẩm dinh dưỡng dành cho bé - Góc ÂN: hát các bài hát trong chủ đề - Góc thiên nhiên: Chăm sóc cây, lau lá cây	* Mục tiêu: - Biết bắt chước công việc của bác bán hàng, bố mẹ, bác sĩ - Trẻ biết xây các khu vực vui chơi, vườn hoa, cây xanh - Biết nặn các loại thực phẩm theo 4 nhóm. - Biết làm sách về các TP dinh dưỡng - Biết sử dụng sắc xô, gõ nhịp BH - Biết dùng bình để tưới cây, lau lá
Ăn trưa	60-70 phút	` Cô cho trẻ vệ sinh chuẩn bị và chăm sóc tốt bữa ăn cho trẻ, giới thiệu tên Thịt, cá,.. là thực phẩm giàu chất gì? ..TCTV: Quả đỗ, quả mướp, thịt ` Động viên trẻ ăn hết xuất, giáo dục trẻ ăn cơm không làm rơi vãi,...	
Ngủ trưa	140-150 phút	Cô cùng trẻ chuẩn bị các điều kiện để ngủ, quét dọn phòng. Tạo không gian Cô cho trẻ nghe nhạc ru không lời	
Ăn phụ	20- 30 phút	Cho trẻ xếp gối chăn, đi vệ sinh, rửa mặt, chải đầu rồi ăn phụ	
Chơi, HD theo ý thích	45-55 phút	- LQKTM: Thơ bé ơi - Chơi các góc - Nêu gương cuối ngày	- TCM: Tìm bạn thân - Chơi các góc - Nêu gương cuối ngày
Chơi trả trẻ	60-70 phút	Vệ sinh cá nhân cho trẻ. Trẻ chơi ở các góc với đồ chơi; cô kể chuyện cho trẻ Xem tranh ảnh, lô tô, video, trò chuyện về cách giữ gìn vệ sinh cơ thể sạch Cô trao đổi với phụ huynh các loại bệnh về đường hô hấp -> trả trẻ	

Thời gian thực hiện chủ đề: 3 tuần, Từ ngày 30/9 đến ngày 18 tháng 10 năm 2024

Tuần 6: Từ: 14/10-> 18/ 10 /2024: GV dạy sáng: Phùng Thị thủy; dạy chiều: Quàng Thị Phượng

Thứ 4	Thứ 5	Thứ 6
cá nhân, trao đổi với phụ huynh về thay đổi thời tiết trang phục phù hợp theo mùa và một số bệnh ảnh, vật thật trò chuyện về với trẻ về 1 số thực phẩm cần thiết cho cơ thể: thịt, cá, trứng, sữa, rau,... TCTV: nắng nóng, mát mẻ, rét buốt.		
* Tổ chức hoạt động 1- Khởi động: Cô cho trẻ đi chạy kết hợp các kiểu đi thành vòng tròn, sau đó chuyển đội hình thành hàng dọc -> hàng ngang giãn đều 2- Trọng động: Cô cho trẻ tập động tác theo nhạc bài "múa cho mẹ xem". 3- Hồi tĩnh: Cho trẻ chơi trò chơi "Dung dăng dung dẻ, " đi 1-2 vòng tròn. - Thứ 2,5 ca múa hát sân trường.		
VĂN HỌC Thơ: Bé ơi (Phong Thu)	PTK NXH Kỹ năng tự bảo vệ bản thân	ÂM NHẠC NDTT:VTTTC: "Mời bạn ăn" NDKH: NH: Em nhỏ TCÂN: Tai ai tinh
Cây; quan sát thời tiết;LD Nhỏ cỏ vườn hoa. – Chuyển quả; Cắp cua – Ô tô và chim sẻ; Mèo đuổi chuột – xia cá mè chơi ngoài trời.....TCTV: Đoàn kết, yêu thương, giúp đỡ..		
* Chuẩn bị - Bàn, ghế, búp bê, quần áo, cửa hàng bán thực phẩm. - Các loại khối, nút nhựa, cây Xanh, khối gỗ... - đất nặn, băng, khăn lau tay - Tranh hình ảnh về 4 nhóm thực phẩm - Xắc xô, gõ phách - Chậu cây, khăn lau, bình tưới..	* Tổ chức hoạt động 1. Thỏa thuận trước khi chơi:Chơi trò chơi"Mắt mờ tai" trò chuyện về chủ đề, giới thiệu các góc chơi, nội dung chơi ở một số góc, cho trẻ chọn góc chơi, cài thẻ vào góc chơi, trẻ tự lấy đồ chơi ra chơi. Cô đến từng nhóm chơi đóng vai chơi cùng với trẻ 3t. Nhắc trẻ 4,5 tuổi chủ động trao đổi hướng dẫn trẻ 3t chơi 2. Tổ chức chơi: Cô gợi ý để trẻ chơi đúng chủ đề, chủ điểm, gợi ý chơi vui vẻ hòa đồng với nhau trong nhóm. Cô gợi ý để trẻ giao tiếp với nhau thể hiện phẩm chất đạo đức của vai chơi trong nhóm với nhau.. 3. Nhận xét: Cho trẻ tự nhận xét bạn chơi. Cô NX chung.	
món ăn, giá trị dinh dưỡng., cách chế biến: .Được ăn món gì? Chế biến từ thực phẩm nào? rau mùng toi..		
yên tĩnh cho trẻ ngủ, cho trẻ ngủ đủ giấc, đúng giờ, đến giờ dậy cô cho trẻ thức dậy dần dần		
` Động viên trẻ ăn hết xuất, giáo dục trẻ ăn không làm rơi vãi, không nói chuyện khi đang ăn...		
- Ôn các chữ cái, chữ số đã học - Chơi các góc - Nêu gương cuối ngày	- ÔKTC: Thơ bé ơi. - Chơi các góc - Nêu gương cuối ngày	- Đọc đồng dao:Đi đâu mà vội mà vàng. - Văn nghệ cuối tuần - Bình cờ phát phiếu bé ngoan
nghe chuyện: "Mỗi người một việc" sẽ; TCTV: Bóng mát, nắng to...		

GIÁO VIÊN

GIÁO VIÊN

BAN GIÁM HIỆU
(Ký duyệt)

Quàng Thị phượng

Phùng Thị Thủy

Nguyễn Hồng Vân