

**CHỦ ĐỀ: BÉ BIẾT GÌ VỀ BẢN THÂN****CHỦ ĐỀ NHÁNH: Bé cần gì để lớn lên và khỏe mạnh**

<b>Thứ</b>	<b>Thời gian</b>	<b>Thứ 2</b>	<b>Thứ 3</b>
<b>HĐ</b>			
Đón trẻ		<ul style="list-style-type: none"> <li>- Cô đón trẻ vào lớp, nhắc nhở trẻ chào cô, bố mẹ, hướng dẫn trẻ cất đồ dùng thường gặp như về đường hô hấp như: viêm họng, viêm mũi... Xem tranh,</li> <li>- Cô giới thiệu các góc chơi, cho trẻ chơi với đồ chơi theo ý thích ...</li> </ul>	
Thẻ đục sáng	80-90 phút	<ul style="list-style-type: none"> <li>* Nội dung</li> <li>- Hô hấp: Gà gáy</li> <li>- Tay: Co và duỗi tay</li> <li>- Lưng bụng: Cúi về phía trước, ngửa người ra sau</li> <li>- Chân: Bật tại chỗ</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>* Mục tiêu</li> <li>- Nhằm phát triển hệ hô hấp, cơ tay, chân, bụng biết tập theo nhịp</li> <li>* Chuẩn bị</li> <li>- Sân tập sạch sẽ</li> <li>- Vòng/gậy thẻ đục</li> <li>- Trang phục cô và trẻ gọn gàng</li> </ul>
Hoạt động học	30 - 40 phút	<b>DDSK:</b> TC về 4 nhóm thực phẩm	<b>LQCV</b> Tập tô chữ: a, ă, â
HĐ chơi ngoài trời	30-40 phút	<ul style="list-style-type: none"> <li>- QS: Qs cây hoa tỉ muội, TN: Gieo hạt, quan sát cây chuối, Quan sát thời tiết,</li> <li>- TCVD: Dung dăng dung dẻ - cướp cờ; Lộn cầu vòng – Cò bắt ếch; Con thỏ</li> <li>- Chơi theo ý thích: chơi với phấn, hạt gạo, lá cây, vòng, lắp ghép, chơi đồ</li> </ul>	
Chơi, hoạt động ở các góc	40-50 phút	<ul style="list-style-type: none"> <li>* <b>Nội dung:</b></li> <li>- Góc PV: Cửa hàng thực phẩm, gia đình, phòng khám..</li> <li>- Góc XD: Xây nông trại</li> <li>- Góc tạo hình: Nặn, tô màu các nhóm, thực phẩm, loại rau, củ, quả,..</li> <li>- Góc học tập: làm sách về các thực phẩm dinh dưỡng dành cho bé</li> <li>- Góc AN: hát các bài hát trong chủ đề</li> <li>- Góc thiên nhiên: Chăm sóc cây, lau lá.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>* <b>Mục tiêu:</b></li> <li>- Biết bắt chước công việc của bác bán hàng, bố mẹ, bác sĩ</li> <li>- Trẻ biết dùng gạch, nút nắp,..để xây nông trại.</li> <li>- Biết nặn các loại thực phẩm theo 4 nhóm.</li> <li>- Biết làm sách về các TP dinh dưỡng</li> <li>- Biết sử dụng sắc xô, gõ nhịp BH</li> <li>- Biết dùng bình để tưới cây, lau lá</li> </ul>
Ăn trưa	60-70 phút	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Cô cho trẻ vệ sinh chuẩn bị và chăm sóc tốt bữa ăn cho trẻ, giới thiệu tên Thịt, cá,.. là thực phẩm giàu chất gì? ..TCTV: Quả đỗ, quả mướp, thịt</li> <li>- Động viên trẻ ăn hết xuất, giáo dục trẻ ăn cơm không làm rơi vãi,...</li> </ul>	
Ngủ trưa	140-150 phút	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Cô cùng trẻ chuẩn bị các điều kiện để ngủ, quét dọn phòng. Tạo không gian</li> <li>- Cô cho trẻ nghe nhạc ru không lời</li> </ul>	
Ăn phụ	20- 30 phút	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Cho trẻ xếp gói chần, đi vệ sinh, rửa mặt, chải đầu rồi ăn phụ</li> </ul>	
Chơi, HĐ theo ý thích	45-55 phút	<ul style="list-style-type: none"> <li>- TCTV: thịt lợn, thịt bò, gạo nếp.</li> <li>Thứ hai ăn thịt lợn rim đậu phụ cà chua.</li> <li>Thịt bò là thực phẩm giàu chất đạm.</li> <li>Gạo nếp đồ thành cơm xôi ăn</li> <li>- Chơi các góc</li> <li>- Nêu gương cuối ngày</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- TCM: Tìm bạn thân</li> <li>- Chơi các góc</li> <li>- Nêu gương cuối ngày</li> </ul>
Chơi trả trẻ	60-70 phút	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Vệ sinh cá nhân cho trẻ. Trẻ chơi ở các góc với đồ chơi; cô kể chuyện cho trẻ</li> <li>- Xem tranh ảnh, lô tô, video, trò chuyện với trẻ về cách giữ gìn vệ sinh cơ thể</li> <li>- Cô trao đổi với phụ huynh các loại bệnh về đường hô hấp -&gt; trả trẻ</li> </ul>	

**Thời gian thực hiện chủ đề: 3 tuần, Từ ngày 30/9 đến ngày 18 tháng 10 năm 2024**

**Tuần 6: Từ: 14/10-> 18/ 10 /2024.**

Thứ 4	Thứ 5	Thứ 6
cá nhân, trao đổi với phụ huynh về thay đổi thời tiết trang phục phù hợp theo mùa và một số bệnh ảnh, vật thật trò chuyện về với trẻ về 1 số thực phẩm cần thiết cho cơ thể: thịt, cá, trứng, sữa, rau,...		
<b>* Tổ chức hoạt động</b> 1- Khởi động: Cô cho trẻ đi chạy kết hợp các kiểu đi thành vòng tròn, sau đó chuyển đội hình thành hàng dọc -> hàng ngang giãn đều 2- Trọng động: - Thứ 2 - thứ 5 ca múa hát sân trường, nhảy dân vũ: Vũ điệu rửa tay, VĐTN: Tay thơm tay ngoan. - Thứ 3 - thứ 4 - thứ 6 thể dục theo nhạc bài hát: Năng sớm 3- Hồi tĩnh: Cho trẻ chơi trò chơi "chim bay " đi 1-2 vòng tròn.		
<b>VĂN HỌC</b> Thơ: Bé ơi ( Phong Thu)	<b>PTKNXH</b> Kỹ năng tự bảo vệ bản thân	<b>ÂM NHẠC</b> <b>NDTT:</b> VTTC: “Mời bạn ăn” <b>NDKH:</b> NH: Em là bông hồng nhỏ TCÂN: Tai ai tinh
LĐ Nhật lá, nhổ cỏ vườn rau. – Chuyển quả; Cắp cua – Ô tô và chim sẻ; Mèo đuổi chuột – xia cá mè chơi ngoài trời.....TCTV: Đoàn kết, yêu thương, giúp đỡ..		
<b>* Chuẩn bị</b> - Bàn, ghế, búp bê, quần áo, cửa hàng bán thực phẩm. - Các loại khối, nút nhựa, cây Xanh, khối gỗ... - đất nặn, băng, khăn lau tay  - Tranh hình ảnh về 4 nhóm thực phẩm - Xắc xô, gõ phách - Chậu cây, khăn lau, bình tưới..	<b>* Tổ chức hoạt động</b> 1. Thỏa thuận trước khi chơi:Chơi trò chơi"Mất mồm tai" trò chuyện về chủ đề, giới thiệu các góc chơi, nội dung chơi ở một số góc, cho trẻ chọn góc chơi, cài thẻ vào góc chơi, trẻ tự lấy đồ chơi ra chơi. Cô đến từng nhóm chơi đóng vai chơi cùng với trẻ 3t. Nhắc trẻ 4,5 tuổi chủ động trao đổi hướng dẫn trẻ 3t chơi 2. Tổ chức chơi: Cô gợi ý để trẻ chơi đúng chủ đề, chủ điểm, gợi ý chơi vui vẻ hòa đồng với nhau trong nhóm. Cô gợi ý để trẻ giao tiếp với nhau thể hiện phẩm chất đạo đức của vai chơi trong nhóm với nhau.. 3. Nhận xét: Cho trẻ tự nhận xét bạn chơi. Cô NX chung.	
món ăn, giá trị dinh dưỡng., cách chế biến: .Được ăn món gì? Chế biến từ thực phẩm nào? rau mùng toi..		
yên tĩnh cho trẻ ngủ, cho trẻ ngủ đủ giấc, đúng giờ, đến giờ dậy cô cho trẻ thức dậy dần dần		
Động viên trẻ ăn hết xuất, giáo dục trẻ ăn không làm rơi vãi, không nói chuyện khi đang ăn...		
- Ôn các chữ cái, chữ số đã học - Chơi các góc - Nêu gương cuối ngày	- LQTM: VTTC: Mời bạn ăn - Chơi các góc - Nêu gương cuối ngày	- Đọc đồng dao: Đi đâu mà vội mà vàng. - Văn nghệ cuối tuần - Bình cờ phát phiếu bé ngoan
nghe chuyện: "Mỗi người một việc" sạch sẽ.		

**Ban giám hiệu**  
(Ký duyệt)

**Giáo viên**

**Nguyễn Hồng Vân**

**Lò Thị Minh**

