

CHỦ ĐỀ: BÉ BIẾT GÌ VỀ BẢN THÂN
CHỦ ĐỀ NHÁNH: Bé cần gì để lớn lên và khỏe mạnh

Thứ	Thời gian	Thứ 2	Thứ 3
HD			
Đón trẻ		<ul style="list-style-type: none"> ` Cô đón trẻ vào lớp, nhắc nhở trẻ chào cô, bố mẹ, hướng dẫn trẻ cất đồ dùng thường gặp như về đường hô hấp như: viêm họng, viêm mũi... Xem tranh, ` Cô giới thiệu các góc chơi, cho trẻ chơi với đồ chơi theo ý thích ... 	
Thể dục sáng	80-90 phút	<p>* Nội dung</p> <ul style="list-style-type: none"> + Hô hấp: Thôi nơ - Tay: 2 tay đánh xoay tròn trước ngực, đưa lên cao - Lưng, bụng: Đưa hai tay lên cao cúi gập người. - Chân: ngồi xuống đứng lên 	<p>* Mục tiêu:</p> <ul style="list-style-type: none"> - Nhằm phát triển hệ hô hấp, cơ tay, chân, bụng biết tập theo nhịp <p>* Chuẩn bị:</p> <ul style="list-style-type: none"> - Sân tập sạch sẽ - Trang phục cô và trẻ gọn gàng
Hoạt động học	30 - 40 phút	<p>DDSK:</p> <p>TC về 4 nhóm thực phẩm</p>	<p>LQCV</p> <p>Tập tô chữ cái: a, ă, â</p>
HD chơi ngoài trời	30-40 phút	<ul style="list-style-type: none"> ` QSCMD: TN các vật nổi và chìm trong nước, quan sát hoa hồng, chơi với lá ` TCVĐ: Dung dăng dung dề - cướp cờ; Lộn cầu vòng – Cò bắt ếch; Con thỏ ` Chơi theo ý thích: chơi với phấn, hạt hạt, lá cây, vòng, lắp ghép, chơi đồ 	
Chơi, hoạt động ở các góc	40-50 phút	<p>* Nội dung:</p> <ul style="list-style-type: none"> - Góc PV: Cửa hàng thực phẩm, gia đình, phòng khám.. - Góc XD: Xây nông trại - Góc tạo hình: Nặn, tô màu các nhóm , thực phẩm, loại rau, củ, quả,.. - Góc học tập: làm sách về các thực phẩm dinh dưỡng dành cho bé - Góc AN: hát các bài hát trong chủ đề - Góc thiên nhiên: Chăm sóc cây, lau lá cây 	<p>* Mục tiêu:</p> <ul style="list-style-type: none"> - Biết bắt chước công việc của bác bán hàng, bố mẹ, bác sĩ - Trẻ biết xây các khu vực vui chơi, vườn hoa, cây xanh - Biết nặn các loại rau, củ, quả, nặn một số loại bánh... - Biết ôn lại các chữ cái đã học, tô màu chữ rỗng.. - Biết sử dụng sắc xô, gõ nhịp BH - Biết dùng bình để tưới cây, lau lá
Ăn trưa	60-70 phút	<ul style="list-style-type: none"> ` Cô cho trẻ vệ sinh chuẩn bị và chăm sóc tốt bữa ăn cho trẻ, giới thiệu tên Thịt, cá,.. là thực phẩm giàu chất gì? ..TCTV: Quả đỏ, quả mướp, thịt ` Động viên trẻ ăn hết xuất, giáo dục trẻ ăn cơm không làm rơi vãi,... 	
Ngủ trưa	140-150 phút	<p>Cô cùng trẻ chuẩn bị các điều kiện để ngủ, quét dọn phòng. Tạo không gian</p> <p>Cô cho trẻ nghe nhạc ru không lời.</p> <p>Đến giờ dậy cô cho trẻ thức dậy dần dần</p>	
Ăn phụ	20- 30 phút	<p>Cho trẻ xếp gói chăn, đi vệ sinh, rửa mặt, chải đầu rồi ăn phụ</p>	
Chơi, HD theo ý thích	45-55 phút	<ul style="list-style-type: none"> - TCTV: thịt gà, chất béo, hạt gạo Hôm qua nhà con được ăn thịt gà; Không nên ăn nhiều chất béo vì sẽ gây ra béo phì; Hạt gạo nấu thành cơm ăn hàng ngày. - Chơi các góc - Nêu gương cuối ngày 	<ul style="list-style-type: none"> - TCM: Tìm bạn thân - Chơi các góc - Nêu gương cuối ngày
Chơi trả trẻ	60-70 phút	<p>Vệ sinh cá nhân cho trẻ. Trẻ chơi ở các góc với đồ chơi; cô kể chuyện cho trẻ</p> <p>Xem tranh ảnh, lô tô, video, trò chuyện về cách giữ gìn vệ sinh cơ thể sạch</p> <p>Cô trao đổi với phụ huynh về thay đổi thời tiết chuyển mùa nên để bị các</p>	

Thời gian thực hiện chủ đề: 3 tuần, Từ ngày 30/09 đến ngày 18 tháng 10 năm 2024
Tuần 6: Từ: 14/10 -> 18/ 10/2024. GV dạy sáng: Đào Thị Sinh; chiều: Phạm Thị Giang

Thứ 4	Thứ 5	Thứ 6
cá nhân, trao đổi với phụ huynh về thay đổi thời tiết trang phục phù hợp theo mùa và một số bệnh ảnh hưởng thật trò chuyện về với trẻ về 1 số thực phẩm cần thiết cho cơ thể: thịt, cá, trứng, sữa, rau,...		
* Tổ chức hoạt động 1- Khởi động: Cô cho trẻ đi chạy kết hợp các kiểu đi thành vòng tròn, sau đó chuyển đội hình thành hàng dọc -> hàng ngang giãn đều 2- Trọng động: Thứ 2- thứ 5: Ca múa hát giữ giờ bài hát “ ô sao bé không lắc” Thứ 3 – thứ 4 – thứ 6: Cô cho trẻ tập động tác theo nhạc: Mời bạn ăn 3- Hồi tĩnh: Cho trẻ chơi trò chơi "Anh em ngón tay " đi 1-2 vòng tròn		
VĂN HỌC Thơ: Bé ơi (Tác giả: Phong Thu)	PTKNXH Kỹ năng tự bảo vệ bản thân	ÂM NHẠC NDDT: VTTTTTC: “Mời bạn ăn” NDKH: NH: Em là .. hồng nhỏ TCÂN: Tai ai tinh
Cây; thời tiết; TN sự đổi màu của nước – Chuyển quả; Cấp cua – Ô tô và chim sê; Mèo đuổi chuột – xia cá mè chơi ngoài trời.....TCTV: Đoàn kết, yêu thương, giúp đỡ..		
* Chuẩn bị - Bàn, ghế, búp bê, quần áo, cửa hàng bán thực phẩm. - Các loại khối, nút nhựa, cây Xanh, khối gỗ... - đất nặn, bảng, khăn lau tay - Thẻ chữ cái, chữ rỗng, sấp màu - Xắc xô, gõ phách - Chậu cây, khăn lau, bình tưới..	* Hướng dẫn tổ chức hoạt động 1 Thỏa thuận trước khi chơi: Cô giới thiệu giờ chơi, cho trẻ đọc bài thơ: "Bé ơi", giới thiệu các góc chơi, một số nội quy khi tham gia chơi, gợi ý cách chơi ở các nhóm; cho trẻ tự nhận góc chơi, cài ký hiệu vào góc chơi mà trẻ chọn. 2 Tổ chức chơi: Cho trẻ về góc chơi, cô đến từng góc hướng dẫn trẻ nhận vai chơi, hành động chơi; gợi ý để trẻ chơi hướng vào chủ đề; bao quát trẻ chơi, nhắc nhở trẻ chơi đoàn kết và liên kết các góc chơi với nhau. 3 Nhận xét: Cô nhận xét từng góc chơi, sau đó cho trẻ tập trung về góc nào trẻ thích để nhận xét. Cô cho trẻ lớn nhận xét, cô bổ sung, nhận xét chung.	
món ăn, giá trị dinh dưỡng., cách chế biến: Được ăn món gì? Chế biến từ thực phẩm nào? rau mùng tơi..		
yên tĩnh cho trẻ ngủ, cho trẻ ngủ đủ giấc, đúng giờ.		
Động viên trẻ ăn hết xuất, giáo dục trẻ ăn không làm rơi vãi, không nói chuyện khi đang ăn...		
- KNS: quy trình rửa mặt - Chơi các góc - Nêu gương cuối ngày	- KTM: AN: Mời bạn ăn - Chơi các góc - Nêu gương cuối ngày	- Đọc đồng dao: mười ngón tay - Văn nghệ cuối tuần - Bình cờ phát phiếu bé ngoan
nghe chuyện: "Mỗi người một việc" sẽ bệnh về đường hô hấp -> trả trẻ		

GIÁO VIÊN 1

GIÁO VIÊN 2

BAN GIÁM HIỆU
(Ký duyệt)

Phạm Thị Giang

Đào Thị Sinh

Nguyễn Hồng Vân