

**CHỦ ĐỀ: THỂ GIỚI THỰC VẬT – TẾT VÀ MÙA XUÂN**  
**CHỦ ĐỀ NHÁNH: BÉ VUI ĐÓN TẾT (TUẦN LỄ DINH DƯỠNG)**

Thứ	Thời gian	Thứ 2	Thứ 3
HĐ			
Đón trẻ		` Cô đón trẻ vào lớp, nhắc nhở trẻ cất giày dép, đồ dùng cá nhân vào đúng nơi Xem tranh, ảnh, trò chuyện về đặc điểm Tết nguyên đán, của mùa xuân ` Cô cho trẻ chơi với đồ chơi theo ý thích ở các góc..	
Thể dục sáng	80-90 phút	<b>* Nội dung</b> - Hô hấp: Thổi nơ - Tay: Đưa 2 tay lên cao, ra phía trước sang 2 bên - Lưng bụng: Quay người sang trái, sang phải - Chân: Ngồi xổm , đứng lên	<b>* Mục tiêu:</b> - Nhằm phát triển hệ hô hấp, cơ tay, chân, bụng biết tập theo nhịp <b>* Chuẩn bị:</b> - Sân tập sạch sẽ - Trang phục cô và trẻ gọn gàng
Hoạt động học	30 - 40 phút	<b>NGÀY HỘI THỂ THAO</b>	<b>TRẢI NGHIỆM</b> Gói bánh trưng
HĐ chơi ngoài trời	30-40 phút	` HDLD nhặt rác quanh sân trường, quan sát cây rau cải, ` TCVD: Kéo cưa lừa sê- Mèo đuổi chuột; Gieo hạt – ô tô và chim sẻ ` Chơi theo ý thích	
Chơi, hoạt động ở các góc	40-50 phút	<b>* Nội dung:</b> - Góc XD: Lắp ghép mô hình vườn hoa mùa xuân - Góc PV: Bán hàng, nấu ăn, bác sỹ - Góc NT: Hát, múa, vận động, vẽ tô màu về mùa xuân về tết - Góc sách truyện: Xem tranh ảnh về mùa xuân, tết nguyên đán... - Góc thiên nhiên: Chăm sóc cây...	<b>* Mục tiêu:</b> - Trẻ biết lắp ghép mô hình vườn hoa mùa xuân - Biết bắt chước công việc của bác nấu ăn, bán hàng, bác sĩ. - Biết hát, múa, vận động, vẽ, tô màu về ngày tết, mùa xuân - Biết xem tranh ảnh về các ngày tết, mùa xuân - Biết chăm sóc cây, trồng cây..
Ăn trưa	60-70 phút	` Cô cho trẻ vệ sinh chuẩn bị và chăm sóc tốt bữa ăn cho trẻ, trò chuyện về ` Động viên trẻ ăn hết xuất, giáo dục trẻ ăn cơm không làm rơi vãi, không nói	
Ngủ trưa	140-150 phút	Cô cùng trẻ chuẩn bị các điều kiện để ngủ, quét dọn phòng. Tạo không gian	
Ăn phụ	20- 30 phút	Cho trẻ xếp gối chăn, đi vệ sinh, rửa mặt, chải đầu rồi ăn phụ	
Chơi, HĐ ý thích	45-50 phút	- TCTV: Tết nguyên đán, mâm ngũ quả, quây quần..... - Chơi ở các góc - Nêu gương cuối ngày	- TCM: Bịt mắt bắt dê - Chơi ở các góc - Nêu gương cuối ngày
Chơi trả trẻ	60-70 phút	Vệ sinh cá nhân cho trẻ. Cho trẻ đọc đồng dao: Lúa ngô là cô đậu nành Cô trao đổi với phụ huynh về tình hình học tập và sức khỏe của trẻ với phụ	

**Thời gian thực hiện chủ đề: 5 tuần, Từ ngày 13/01/2025 đến ngày 21 tháng 02 năm 2025**  
**Tuần 20: Từ 20/01/2025 – 24/01/2025: Gv. Vì Thị Thanh**

Thứ 4	Thứ 5	Thứ 6
quy định, trao đổi với phụ huynh. Trò chuyện với trẻ về gia đình trẻ chuẩn bị gì để đón tết, tết bé được làm gì?, đi đâu.. TCTV: Pháo hoa, lì xì, chúc tết		
<p><b>* Tổ chức hoạt động</b></p> <p><b>1- Khởi động:</b> Cô cho trẻ đi chạy kết hợp các kiểu đi thành vòng tròn, sau đó chuyển đội hình thành hàng dọc -&gt; hàng ngang giãn đều</p> <p><b>2- Trọng động:</b> Thứ 2,5 ca múa hát sân trường, thứ 3,4,6 cô cho trẻ tập động tác theo nhạc " Em yêu cây xanh"</p> <p><b>3- Hồi tĩnh:</b> Cho trẻ chơi trò chơi " Gieo hạt, " đi 1-2 vòng tròn.</p>		
<p><b>TRẢI NGHIỆM</b>                      Làm món ăn ngày tết</p>	<p><b>KNXH</b>                      Kỹ năng giao tiếp chúc tết</p>	<p><b>NGHỈ TẾT NGUYÊN ĐÁN</b></p>
Làm bánh trôi, tổ chức ngày hội dinh dưỡng của bé Cây cao cỏ thấp-Kéo co; Đua thuyền- Lộn cầu vòng.		
<p><b>* Chuẩn bị</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Các loại gạch, nút nhựa, cây xanh, khối gỗ, các loại cây</li> <li>- Bàn, ghế, búp bê, quần áo, rau, củ, quả nhựa, đồ dùng bác sĩ...</li> <li>- Dụng cụ âm nhạc, giấy vẽ, sáp màu...</li> <li>- Các loại sách, tranh ảnh về các loại hoa, quả ngày tết...</li> <li>- Bình tưới, chậu cây, cây giống..</li> </ul>	<p><b>* Tổ chức hoạt động</b></p> <p><b>1. Thỏa thuận trước khi chơi:</b> Cô tập trung trẻ, Giới thiệu các góc chơi, một số nội quy khi tham gia chơi, gợi ý cách chơi ở các nhóm; cho trẻ tự nhận góc chơi, cài ký hiệu vào góc chơi mà trẻ chọn.</p> <p><b>2. Tổ chức chơi:</b> Cho trẻ về góc chơi, cô đến từng góc hướng dẫn trẻ nhận vai chơi, hành động chơi; gợi ý để trẻ chơi hướng vào chủ đề; bao quát trẻ chơi, nhắc nhở trẻ chơi đoàn kết và liên kết các góc chơi với nhau.</p> <p><b>3. Nhận xét:</b> Cô nhận xét từng góc chơi, sau đó cho trẻ tập trung về góc nào trẻ thích để nhận xét. Cô cho trẻ lớn nhận xét, cô bổ sung, nhận xét chung..</p>	
tên món ăn, giá trị dinh dưỡng., cách chế biến.. chuyện khi ăn..		
yên tĩnh cho trẻ ngủ, cho trẻ ngủ đủ giấc, đúng giờ, đến giờ dậy cô cho trẻ thức dậy dần dần		
` Động viên trẻ ăn hết xuất, giáo dục trẻ ăn không làm rơi vãi, không nói chuyện khi đang ăn...		
<ul style="list-style-type: none"> <li>- Làm trống cơm(EDP)</li> <li>- Chơi ở các góc</li> <li>- Nêu gương cuối ngày</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Ôn chữ cái, chữ số đã học</li> <li>- Chơi ở các góc</li> <li>- Nêu gương cuối ngày</li> </ul>	<p><b>Nghỉ tết nguyên đán</b></p>
Cô cho trẻ nghe các bài hát về mùa xuân, tết .... huynh => Trả trẻ		

**Tổ trưởng chuyên môn**

**Giáo viên**

**Quàng Thị Phượng**

**Vì Thị Thanh**